

Газета Ласнамяэ

Газета управы Ласнамяэ

www.tallinn.ee/lasnamae

REGISTREERIMISEKS
KIRJUTA LAAT@DOMINO.EE
VÕI HELISTA 5292635

21. SEPTEMBER 2024

TONDILOO PARGI SÜGISLAAT

11.00 – 16.00

LAADA KORRALDAJA:
DOMINO OÜ

Lasnamäe Linnaosa Valitsus

Улица-гостиная в Мустакиви

В непосредственной близости от остановки Mustakivi 24 августа был открыт проект пространственного вмешательства «Улица гостиной». Как и следует из названия, инсталляция является своего рода продолжением обычной гостиной, когда городская мебель, малые архитектурные формы и элементы озеленения составляют единое целое.

Увы, уже в первые дни после открытия инсталляция пала жертвой вандалов. Для обеспечения порядка районная управа расширила действия договора с охранной фирмой таким образом, чтобы в дальнейшем патруль мог регулярно следить за состоянием инсталляции. В

промежутках между патрульными рейсами охранной фирмы о нарушениях можно сообщать по телефону муниципальной полиции 14 410. Архитектурное решение «Улицы гостиной» создано Анной Рийн Вельнер, Энели Клезманн, Катарийной Мустасаар, Лилль Вольмер, Мари Аннетте Везсаар, Мией Мартиной Пейль и Саскией Эпп Лыхмус. Авторами озеленения стали Анна-Лийза Унт, Карин Бахманн и Мерле Карро-Калберг. Проект реализован отделом пространственного планирования Таллиннского центра стратегического управления и Таллиннским департаментом окружающей среды и коммунального хозяйства.



По случаю открытия инсталляции на «Улице гостиной» работали выставка, ярмарка и пункт книгообмена. Диана Ляпенкова

Открой для себя Ласнамяэ с бинго

Управа района Ласнамяэ призывает узнать больше о районе и его истории, присоединившись к проекту «Открой для себя Ласнамяэ с бинго».

Принять участие в проекте могут все желающие – для этого достаточно взять на инфостоле управы района Ласнамяэ (ул. Палласти, 54), в подведомственных учреждениях или на организованных районной управой мероприятиях карточку бинго. В зависимости от характера задания 16 обозначенных на карточке кругов делятся на семь категорий:

- событие – 6 шт.,
- подведомственное учреждение – 2 шт.,
- тренировка – 2 шт.,
- экскурсия – 2 шт.,
- рождественское мероприятие – 2 шт.,
- библиотека Ласнамяэ – 1 шт.,
- управа района Ласнамяэ – 1 шт.

Задание «событие» подразумевает участие в каком-либо развлекательном мероприятии, организованном управой района Ласнамяэ и т.д. Выполнив задание, участник получает штамп в соответствующем поле на карточке, целью является выполнить как можно больше заданий. Среди участников будет разыграно 10 пакетов культурных мероприятий, включающих абонементы на посещение музеев, Таллиннского зоопарка, Таллиннского ботанического сада и Таллиннской телебашни. В розыгрыше призов участвуют все, у кого на карточке будет не менее 12 штампов.

Заполненные карточки можно принести на инфостол управы района Ласнамяэ с июня 2025 года. С победителями свяжутся по телефону или электронной почте.



Первые 100 карточек бинго нашли своих владельцев 31 августа на праздновании Дня Ласнамяэ. Диана Ляпенкова

Осенне-зимнее расписание движения общественного транспорта



Александр Гужов

С 1 сентября на маршрутах городских автобусов № 1, 4, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 24, 26/26А, 27, 32, 34, 40, 42, 46, 55, 61 и 72 действуют новые графики движения.

В связи с окончанием временных изменений в маршрутах следования и корректировкой графика нового расписания действуют также для маршрутов № 3, 23, 28, 36, 50, 60, 67 и 73.

График движения автобуса № 35 уплотнен.

Бесплатное правовое консультирование



Илья Магнусис

С 16 сентября в управе района Ласнамяэ вновь можно получить бесплатную юридическую помощь. В рамках совместного проекта районной управы и НКО Krisanne Juristide Õigusabi правовую помощь оказывают жителям студенты юридических факультетов университетов Эстонии. В особо сложных случаях на помощь студентам-практикантам приходят их преподаватели.

Консультации проходят до 16 декабря в здании районной управы (ул. Палласти, 54) по понедельникам с 14 до 18 часов. Для участия необходима регистрация по номеру телефона 5562 1024 или адресу эл. почты noustamised@krisanne.ee.

Таллинн обновляет маршрутную сеть общественного транспорта

В этом году Таллинн планирует скорректировать сеть маршрутов общественного транспорта, чтобы улучшить сообщение между районами и разнообразить возможности для пересадок.

Планируемые изменения базируются на составленной с использованием большого массива данных транспортной модели различных способов передвижения в Таллинне. Модель включает в себя данные о местонахождении населения и демографические данные, информацию из системы подсчета пользователей общественного транспорта, а также данные о дорожном движении. При планировании изменений также учитывались данные мобильного позиционирования и матрица Налогово-таможенного департамента популярности мест отправления и назначения, связанных с зарегистрированным местом жительства людей, а также местами работы и учебы. В расчет были приняты также ряд исследований, обратная связь горожан и рекомендации экспертов. Обновления маршрутной сети общественного транспорта проводятся поэтапно. В рамках первого этапа летом 2023 года девять автобусных маршрутов были объединены в четыре новых маршрута, а пути следования некоторых других маршрутов были скорректированы.

В ходе второго этапа изменений в Ласнамяэ будут созданы дополнительные более удобные маршруты, соединяющие район с Пыхья-Таллинном, Кристийне и Хааберсти. Новые магистральные линии обеспечат плавное передвижение между всеми районами города, а новый маршрут №48 свяжет социальную инфраструктуру и соединит Ласнамяэ с районом Пирита. На этом этапе оптимизирован будет также ряд маршрутов в других частях города. Изменения планируется начать на осенних школьных каникулах с 21 октября.

Колонка управы района Ласнамяэ



Диана Лаленкова

Выведем культурные и развлекательные мероприятия в Ласнамяэ на новый уровень!

Уважаемые жители Ласнамяэ!

Организуемые районной управой Ласнамяэ культурные и развлекательные мероприятия за последние месяцы прошли серьезный курс обновления. И это только начало. Уже в ближайшее время вас ждет много интересного и неожиданного. Если уж делать, то не для галочки, а по-настоящему, чтобы доставить радость и удовольствие.

В Ласнамяэ есть немало замечательных традиций. Их нужно не просто сохранять, но и развивать, чтобы интерес к ним не угасал, а, наоборот, рос. И почему бы нам не обзавестись и новыми красивыми и сближающими жителей Ласнамяэ традициями? Если у вас есть идеи и предложения на этот счет, пожалуйста, свяжитесь со мной. Обсудим и воплотим в жизнь!

Хочу сказать спасибо всем, кто 31 августа пришел в парк Паэз на празднование Дня Ласнамяэ! Мы хотели в этот раз отметить день рождения нашего района по-особенному, и устроили катание на лодках по живописному парковому водоему. Большой интерес также вызвали стрельба из лука, возможность осмотреть автомобили экстренных служб и пообщаться с представителями полиции, скорой помощи и спасателей, а также палатка Кайтселийта. И, конечно, концерт!

В августе мы запустили новую серию мероприятий «Открой для себя Ласнамяэ», в рамках которой жители и гости района могут бесплатно и в разных форматах ознакомиться с самыми интересными местами нашего района. Я знаю нескольких таллиннцев, которые за всю свою долгую жизнь ни разу не были в Ласнамяэ. Полагаю, что и не все ласнамяэцы, не говоря уже о жителях других частей города, хорошо знакомы с историей и интересными местами нашего красивого и самобытного района. Первая прогулка под названием «Старый город Ласнамяэ» прошла в квартале Сикупилли-Маяка. Места как на русскоязычную, так и на эстоноязычную экскурсии заполнились буквально за пару часов. Следующее мероприятие, на этот раз в необычном формате «вечер открытых дверей», пройдет в конце сентября на маяках Ласнамяэ*.

Чтобы сделать изучение нашего района еще более увлекательным, в конце августа управа запустила проект «Открой для себя Ласнамяэ с бинго», подробнее о котором вы сможете прочесть в этом номере газеты.

Новой яркой и объединяющей поколения традицией мог бы стать, например, Шахматный фестиваль Ласнамяэ под открытым небом, который состоится 22 сентября на недавно открывшейся в микрорайоне Мустакиви улице-гостиной. Помимо классического турнира мы подготовим интересную программу для детей, молодежи и взрослых, в том числе возможность сыграть партию с политиками, общественными деятелями и другими известными людьми. Ждем на фестиваль как тех, кто уже играет в шахматы, так и тех, кто хотел бы сделать свои первые шаги в этой прекрасной и развивающей игре!

До встречи на наших мероприятиях и будьте здоровы!

Ваш Кирилл Клаус
исполняющий обязанности
старейшины Ласнамяэ

* Информацию о посещении маяков можно получить по телефону 645 7715.

Сложные выборы и новые возможности в сфере образования

Кампания по привлечению новых учителей построена вокруг положительных аспектов педагогической деятельности.

Ситуация с учителями в школах и детских садах Таллинна, особенно в условиях бурных изменений последнего года, постоянно привлекает к себе пристальное внимание. Руководитель по найму Таллиннского департамента образования **Аннели Танк** признает, что вызовы в сфере образования сложны, но в то же время открывают возможности для новых и инновационных решений.

Летняя кампания: как привлечь новые таланты

Аннели более десяти лет занимается вопросами образования и рынка труда, поэтому, придя на работу в Таллиннский департамент образования в феврале 2024 года, она не столкнулась с неожиданностями. Вместе с небольшой командой она сосредоточилась на поиске долгосрочных решений. «Мы запустили несколько новых проектов для поиска талантливых людей в сфере образования. Кампания по набору педагогов "Призвание зовет!" стала одним из инструментов, помогающих привлечь новых людей и рассказать им больше о работе в сфере образования», – поясняет Аннели.

В медийном пространстве часто доминируют обсуждения проблем в сфере образования, но давайте будем честны – ни одна сфера не привлечет новых людей, если сосредоточиться только на проблемах. Важно делиться и положительными

моментами, которых немало. Чтобы предоставить больше информации всем, кто интересуется началом карьеры или карьерным поворотом в сторону преподавания, работники образования поделились своим опытом, рассказав о своей работе, карьерных изменениях, профессиональных трудностях и радостях.

Летняя кампания по найму была направлена на то, чтобы донести информацию до людей, которых могла бы заинтересовать карьера учителя или его помощника, вспомогательного работника. Летние кампании, целенаправленный поиск и общение с кандидатами показали, что интерес к этой теме охватывает широкий круг людей. Возраст кандидатов варьируется от 20 до 70 лет, среди них есть как квалифицированные специалисты, так и те, кто меняет карьеру, уходя из государственного или частного сектора. Однако, безусловно, нельзя сказать, что интересующихся слишком много – их могло бы быть значительно больше.

Замечай, доверяй и цени

«В вопросах найма персонала руководители сферы образования ничем не отличаются от других руководителей. Помимо квалификации, большое значение имеет, возникает ли во время собеседования понимание между будущим сотрудником и руководителем. Я призывала кандидатов и руководителей открыто говорить о своих ожиданиях, чтобы избежать разочарований. Экономическая ситуация изменилась, и люди ищут уверенности. Трудовые отношения, основанные на



Из личного архива Аннели Танк

шаткой основе, долго не продержатся и вызовут стресс у обеих сторон», – отмечает Аннели Танк и добавляет, что важно понять мотивацию человека, почему он хочет работать именно в школе или детском саду. «Основной вопрос – что это даст детям, коллегам, руководителю и, в первую очередь, самому человеку».

Подробнее о кампании по привлечению новых учителей можно узнать на сайте tallinn.ee/vastakutsele.

Как обстоят дела в Ласнамяэ

Поскольку в Ласнамяэ больше всего школ и детских садов, переходящих на обучение на эстонском языке, все лето образовательные учреждения активно искали и нанимали сотрудников. По состоянию на 30 августа имелось 50 вакансий, но многие из них касались одной и той же должности в уже укомплектованных командах. Тем не менее, в районе есть несколько школ и детских садов, в которых произошло значительное обновление персонала, и туда все еще требуется несколько новых сотрудников.

Все вакансии школ и детских садов Таллинна можно найти на сайте CV-Online.

Директор самой большой школы Ласнамяэ: «Командная работа — залог успешного перехода на эстонский язык обучения»

С 1 сентября 2024 года первые и четвертые классы всех общеобразовательных школ перешли на эстонский язык обучения. Исключением не стал и наш район, где в числе прочих расположена самая большая по количеству учащихся школа в столице – Таллиннский Линнамаяэский Русский Лицей. Директор школы Наталия Самойлова рассказала «Газете Ласнамяэ» о подробностях перехода.

• Насколько готова была школа к переходу?

Процесс перехода на эстонский язык обучения идет полным ходом, учителя найдены и приступили к работе. Сложности с поиском педагогов у нас были в середине лета, когда нам не хватало учителей математики. Для переходных классов, а мы говорим сейчас о 4-х классах, которых у нас в лицее шесть – учителя математики найдены.

>>> Стр. 3



Lasnamäe LOV

ЮБИЛЯРЫ 90+

Управа района Ласнамяэ поздравляет живущих в Ласнамяэ юбиляров, которые отмечают свои дни рождения в сентябре!

100

12.09 Николай Шаипов

95

11.09 Лайне Виллау
18.09 Вамбола Лехтярв
18.09 Мария Теплых
25.09 Найма Воронова

90

02.09 Людмила Машара
03.09 Прасковия Заремская
03.09 Хелле-Лийс Хелл
05.09 Людмила Ратова
06.09 Тамара Епифанова
07.09 Анатолий Крапивин
10.09 Дорис-Лилян Лалль
12.09 Ильмар Куускмяэ
15.09 Надежда Дука
15.09 Везра Мартма
20.09 Нина Кравец
26.09 Мария Киденко
27.09 Иван Кузьмич
30.09 Адэль Куузик

Поздравляем!

>>> Стр. 2

Второй по значимости проблемой был подбор классного руководителя(ей), и здесь, признаться, мы были не столько успешны, нам пришлось реализовать даже не план В, а план С. Тем не менее, мы смогли приступить к работе 2 сентября. В этом месяце к нам также должен присоединиться преподаватель танцев. Учителя переходных классов посетили все методические курсы, предлагаемые Центром методики и компетенций (МЕКК), специальное обучение прошел и наш координатор перехода на эстонский язык обучения. В нашей школе новым учителям, и в особенности молодым педагогам, только начавшим работу в 1-х классах, оказывается всесторонняя поддержка, у них есть менторы из числа наших самых опытных педагогов. Мы также ходатайствовали о получении субсидии для помощника учителя и получили ее.

В то же время мы тесно общаемся с родителями детей в переходных классах, объясняя, как построен процесс перехода и какие меры поддержки мы используем. Для родителей важно, что мы готовы общаться с ними на постоянной основе, чтобы при необходимости скорректировать процесс и поддержать как детей, так и родителей.

• Что является главным мотиватором для учителей в вашей школе?

Здесь все индивидуально, но я надеюсь, что прежде всего это чувство миссии. Оглядываясь на собственный опыт работы учителем, могу сказать, что очень мотивирует качественное дополнительное обучение, но не менее важно разумное отношение руководства. У учителей должна быть возможность отдохнуть и восстановиться. Мы стараемся максимально идти навстречу пожеланиям наших педагогов. Например, тех преподавателей, кто пока не закончил обучение в университете, и кому нужны свободные дни для посещения лекций. Или учителей, чей собственный ребенок пошел в первый

класс. Или проживающих за городом педагогов, которым необходимо, чтобы их учебный день начинался позже. Все эти потребности мы стараемся учитывать при составлении расписания. Учителя также нуждаются в психологической поддержке, чтобы их семьи не были обделены вниманием, чтобы сами они оставались позитивными и вне школы. Мы поощряем учителей проявлять инициативу, выступать с какими-либо своими проектами. Это является отличным мотиватором, что заметно на примере наших учителей, которые участвуют в различных процессах. Недавно присоединившиеся к нашему учебному коллективу сотрудники получают поддержку от менторов и других коллег. Уже в первую неделю учебного года было отрадно слышать, как молодые учителя тепло отзывались о своих более опытных коллегах, которые оказывают им всестороннюю поддержку, делятся учебными материалами и т.д.

• Как родители могут поддержать своих детей в переходных классах, и как школа может помочь самим родителям?

Присутствовавшая на собраниях для родителей детей из переходных классов руководитель МЕКК Наталья Мялицина подчеркнула, что обучение эстонскому языку – это задача школы, а задача родителей – поддерживать детей дома, в том числе уделяя внимание сохранению навыков родного языка. Мне кажется, что это несколько успокоило тех родителей, которые либо совсем не знают эстонского, либо знают его не слишком хорошо. Детям можно помочь, создав дома позитивную атмосферу, говоря об учебе в позитивном ключе, отмечая успехи детей и формируя общий позитивный настрой. Родителям мы дали контактные данные школьных специалистов, к которым можно обратиться за помощью, и мы всячески готовы к диалогу. Приобретение знаний должно происходить в счастливой атмосфере, поскольку стресс тормозит мозговую деятельность. Мы, педагоги, стремимся сделать все возможное, чтобы знания учеников были на высоком уровне.

Мероприятия в сентябре и начале октября

Инфодни для квартирных товариществ

Место и время: 25 сентября в 17 часов (на эстонском языке) и 26 сентября в 17 часов (на русском языке) в здании управы района Ласнамяэ (ул. Палласти, 54).

Тема и лекторы: открытие нового сезона инфодней для квартирных товариществ, обсуждение актуальных вопросов с исполняющим обязанности старейшины заместителем старейшины Ласнамяэ Кириллом Клаусом.

Дополнительная информация: artur.zahharov@tallinniv.ee.

Центр культуры «Линдакиви» Ул. Я.Коорти, 22, тел. 646 2411, www.lindakivi.ee

14.09 в 18.00 – Танцевальный вечер «Линдакиви» с ансамблем Black & White. Билет 7 евро.

28.09 в 18.00 – Танцевальный вечер «Линдакиви» с ансамблем Fog You. Билет 7 евро.

01.10 в 18.00 – Киноутренник для пожилых. Вход свободный.

04.10 в 19.00 – Первый в истории художественный фильм на колтта-саамском языке Je'Vida (эст. субтитры). Вход свободный.

Социальный центр Ласнамяэ Ул. Пунане, 36, тел. 621 8998, 5301 0410

Для участия в мероприятиях необходима предварительная регистрация, количество мест ограничено.

Кружки по интересам: Гимнастика, китайская гимнастика, гимнастика на стульях, йога, бальные танцы, цыганские танцы, линейные танцы, ансамбли танца пожилых Pihlakobar и Pihlaõied, эстонский язык, английский язык, караоке-клуб, песенный клуб, женский ансамбль Hõbelõng, ансамбль колокольчиков, рукоделие, садоводство, арт-клуб, мнемотренировка, боулинг.

Мероприятия:

17.09 в 15.00 – Концерт Simmaniduo

24.09 в 15.00 – Концерт Лейлы Миллер и Арэ Яама

26.09 в 14.30 – Лекция Тармо Розенфелдта о кибербезопасности (на эстонском языке).

01.10 в 15.00 – Концерт к Международному дню пожилых людей, выступает Вяйно Пуура.

08.10 в 15.00 – Постановка театра Kräu – „Hallo, politsei!“.

Выставка: до 25.09 – Выставка акварелей Василя Сокола.

Молодежный центр Ласнамяэ Ул. Пунане, 69, тел. 5556 7784 Мероприятия (см. стр. 5).

Клубные встречи (вход свободный за исключением балетного клуба и клуба эстонского языка): **ПН: 15.30** клуб DnD; **16.30** клуб чайной культуры; **17.30** клуб юмора.

ВТ: 16.30 клуб эстонского языка (платный).

18.00 книжный клуб.

СР: 17.30 клуб любителей истории.

ЧТ: 17.00 укулеле- и гитарный клуб; **17.00 и 18.00** бильярдный клуб; **18.00** балетный клуб (платный).

ПТ: 16.00 Клуб звукозаписи;

СБ: 12.00 Танцевальный клуб (платный).

Lasnamäe Linnaosa Valitsus

Kepikõnnitreeningud Lasnamäel

Treeningud toimuvad

4.09, 11.09, 18.09 ja 25.09 Kell 11.00.

Tondiraba jäähall (Varraku tn 14)

2.10, 9.10, 16.10, 23.10 ja 30.10 Kell 11.00.

Lasnamäe Linnaosa Valitsuse hoone ees (Pallasti tn 54).

День без автомобиля пройдет в Таллине под знаком спорта



В этом году главным событием Дня без автомобиля станут соревнования по спортивному ориентированию. Эрленд Штауб

Насыщенный спортивными событиями день завершится концертом хип-хоп исполнителя Villemdrillem.

В этом году День без автомобиля пройдет в парке Таммсааре, где все жители и гости города смогут принять участие в бесплатных мероприятиях. Главным событием станет соревнование по спортивному ориентированию, дистанцию которого можно будет пройти пешком, на велосипеде или на общественном транспорте. Старт соревнованию будет дан в 12 часов дня. Зарегистрироваться для участия в ориентировании можно заранее на сайте спортивной столицы Европы sport.tallinn.ee либо утром в день мероприятия на месте.

«Как известно, цель Дня без автомобиля – сократить количество мототранспорта в городе, но это не должно автоматически означать сокращение доли движения. Просто в центре внимания в этот день будут другие средства и виды передвижения. Поскольку в следующем году Таллинн станет спортивной столицей Европы, соревнования по спортивному ориентированию идеально подходят для того, чтобы стать главным событием Дня без автомобилей, и пре-

красная возможность посмотреть на свой город под другим углом», – сказал вице-мэр Таллинна Каарель Оя.

Участники соревнований по ориентированию, которые начнутся на площади Нового рынка в парке Таммсааре, смогут пройти до 45 контрольных пунктов.

Для трех лучших участников в каждом из пяти классов – женщины, мужчины, дети, сениоры и велосипедисты – спортивная столица Европа подготовила призы.

Помимо ориентирования, **22 сентября** в парке Таммсааре будет представлен ряд других спортивных аттракционов. В качестве развлекательной паузы организаторами предусмотрены научный театр и концерт хип-хоп исполнителя года Villemdrillem. Завершится день велогонкой Tour d'Õõ, которая начнется в 16.00 на площади Вабадузе.

В этом году День без автомобилей станет прелюдией к году присвоения Таллинну титула спортивной столицы Европы, цель которого – побудить жителей города к активному образу жизни. Совсем скоро программа спортивной столицы Европы 2025 года будет доступна на сайте sport.tallinn.ee.

Как избежать отравления грибами?

Одного лишь умения отличить съедобные грибы от несъедобных может оказаться недостаточно.

Марэ Одер

Руководитель информационного центра по отравлениям Департамент здоровья

Сезон грибной охоты полон приятных впечатлений – можно наслаждаться природой, пением птиц и собирать дары осени.

Чтобы вылазка за грибами не обернулась неприятными последствиями, следует помнить, что в лесах Эстонии растет ряд ядовитых грибов, до неузнаваемости похожих на грибы съедобные.

Берите только те грибы, в которых вы точно уверены

В наших лесах немало грибов, содержащих клеточные яды, например, белые и зеленые мухоморы и паутинники.

У грибов семейства паутинниковых крепкая ножка и внешне они похожи на съедобный гриб, но большинство из них нельзя употреблять в пищу.

Попадание в приготовленное из грибов блюдо кусочков ядовитых грибов чревато недомоганием, которое в худшем случае может закончиться летальным исходом.

Чтобы не лишиться себя удовольствия от сбора грибов, собирайте только те из них, в которых вы уверены.

Стоит проявлять осторожность, потому что ядовитый гриб невозможно определить на вкус.

Не стоит также брать незнакомые грибы домой «на всякий случай», так как по дороге от них могут отломиться части, а определить гриб, не видя его целиком, невозможно.

Мелкие кусочки ядовитых грибов также могут смешаться со съедобными грибами.

Обращаясь за советом к другому грибнику, никогда не стоит полностью полагаться на его знания.

Лучше всего оставлять незнакомые грибы в лесу.



Опасные грибы белого цвета. Информационный центр по отравлениям

Грибные блюда нужно употреблять свежими

После похода за грибами часто хочется отдохнуть, оставив чистку и приготовление грибов на следующий день. Однако это не лучший план, так как грибы очень быстро портятся и можно получить серьезное пищевое отравление. Стоит также помнить, что некоторые грибы могут взаимодействовать с алкоголем, вызывая риск отравления. В основном это съедобные грибы, которые становятся токсичными, если алкоголь употребляется одновременно с грибами или же за 48–72 часа до или после приема грибного блюда.

Первая помощь при отравлении грибами – звоните на 16662

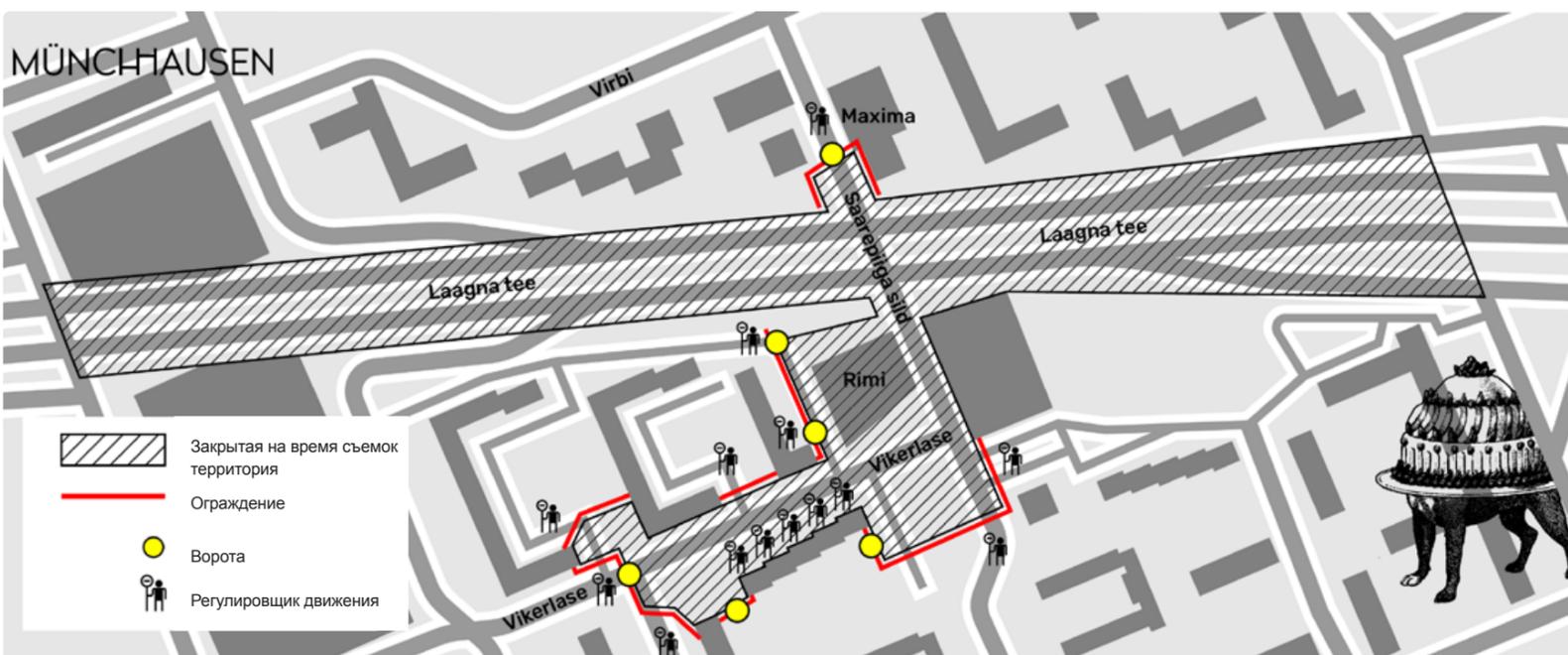
Если вы чувствуете недомогание после употребления грибного блюда, не стоит ждать, а лучше сразу позвонить на инфолинию по вопросам отравлений 16662. Чтобы оценить серьезность отравления грибами, важно знать, насколько быстро после употребления грибов возникли симптомы расстройства желудочно-кишечного тракта, а также какой гриб именно или предположительно был съеден. Это поможет оперативно определить тип отравления и выбрать способ лечения.

КИНОСЪЕМКИ:

Изменение движения на ул. Викарласе.

Из-за съемок дежурная аптека Vikerlase (ул. Викарласе, 19) будет закрыта с 19 часов 18 сентября по 7 часов 19 сентября. В это время лекарства и аптечные товары можно приобрести в Тынисмяэской дежурной аптеке (Тынисмяги, 5). Ближайшая аптека в торговом центре Lasnamäe Centrum (Мустакиви теэ, 13) открыта до 21.00.

Полная информация на стр.5 в эстонской части газеты



Объявления павильона Ласнамяэ Таллиннского дома искусства!

Для кого современное искусство?

Павильон Ласнамяэ Таллиннского дома искусства приглашает на народное собрание, участникам которого предстоит обсудить современное искусство в Таллинне с целью обмена опытом и перспективами доступности искусства в общественном пространстве. Мероприятие на эстонском языке пройдет 28 сентября, участники народного собрания на русском языке соберутся 5 октября. Оба мероприятия начнутся в 17.30. На месте будет представлено рор-уп кафе Korr-Korr.

Программа для публики в рамках выставки «Неудобное прошлое. Связанные миры»

Программа для публики ищет молодежь в возрасте 18–26 лет для участия в серии мастер-классов, результатом которых ста-

нет видеоарт под руководством Элеоноры де Монтестья. Совместное создание произведения будет посвящено написанной в Санкт-Петербурге в 19 веке новелле «Тридцать три урожая». Произведение, которое является одним из первых значимых произведений квилр-литературы на русском языке, было запрещено в царской России.

Мастер-классы пройдут на русском или английском языках в следующие даты:

- **22.09 в 16.00** – создание масок в павильонном саду
- **24.09 в 17.00** – встреча с художником и знакомство с историей квилр-сообщества в Эстонии
- **26.09 в 17.00** – совместное чтение текстов из книги в масках

Участие бесплатное, регистрационную форму можно найти на сайте Таллиннского дома искусств: kunstihoone.ee/programm/

Обучение сортировке отходов

В сентябре в управе района Ласнамяэ состоится три обучающих занятия, участники которых смогут узнать, как сократить количество возникающих дома отходов и как правильно их сортировать. Занятия пройдут на эстонском и русском языках и будут бесплатными для всех желающих.

Занятия пройдут в управе района в следующие дни:

- **12.09 в 18.00** (на эстонском языке)
- **17.09 в 17.30** (на русском языке)
- **30.09 в 17.30** (на русском языке)

Записаться на обучение можно по телефону 645 7700. Обучение будет проходить в зависимости от наполняемости группы. Минимальное количество участников одного занятия – 15 человек.

NB! Обучение направлено прежде всего на жителей квартирных домов и на нем не рассматриваются актуальные для квартирных товариществ вопросы организованного вывоза мусора.

Если вы хотите, чтобы обучение сортировке отходов состоялось в рамках очередного заседания вашего квартирного товарищества, попросите председателя своего КТ написать по адресу электронной почты jaatmed@tallinnlv.ee.

Обучение проводится управой района Ласнамяэ в сотрудничестве с Центром стратегического управления Таллинна и организацией по экологическому образованию Teeme Ära SA.

Читатель спрашивает



Анастасия Петрова

Я часто гуляю в парке Тондираба, и уже весной заметила, что в этом году вырубка деревьев и кустарников идет здесь особенно интенсивно. С открытием парка мы все радовались, как много городской природы здесь сохранено, неужели сейчас все изменится?

Отвечает руководитель по обслуживанию электролиний Elering AS Эрки Аугалу:

Через парк Тондираба пролегают принадлежащие Elering AS воздушные линии электропередач Ranna – Ida L166/L168 и Iru – Ida L007/Lasnamäe – Ida L008.

Работы по обслуживанию коридоров электролиний, то есть вырубку растущего непосредственно под линиями кустарника и расширение коридоров предпринимаются в целях избежания и сокращения вреда людям, имуществу и окружающей среде. По этой же причине в в охранной зоне электроустановки действуют определенные ограничения.

Исходя из этого Elering обслуживает коридоры электролиний таким образом, чтобы высота растущих в них растений не превышала трех метров, что обеспечивает безопасность находящихся на территории линий людей и животных. Расширение коридоров электролинии в пределах

охранной зоны осуществляется обычно для того, чтобы при падении дерева не повреждались электролинии, а также не представляли опасности для людей и имущества, то есть леса.

Упавшее на линию во время засухи дерево может стать причиной пожара. Известны случаи, когда пожар возникал из-за падения на провода сырого дерева. Когда это происходит, линия отключается, что часто приводит к повреждению проводов или элементов столба электропередачи. В таких случаях линия остается отключенной в течение нескольких часов, а электроснабжение потребителей либо нарушается, либо полностью прекращается.

В парке Тондираба вырубкой кустарников и опасных деревьев в этом году занимается договорный партнер Elering AS. Начатые работы были приостановлены в связи с периодом гнездования птиц, их планируется завершить к концу сентября.

Ландшафтные работы в зоне электролиний обычно проводятся с периодичностью в 4 года или чаще, если растения становятся источником опасности. В прошлый раз в парке Тондираба такие работы проводились в 2019 году, следующий этап запланирован на 2028–2029 гг. в зависимости от роста растений.

SEPTEMBRI ÜRITUSTE KAVA

Regamisvormid: www.noortekeskus.ee/kava

NOORTEKESKUSE KOOPAD JA LOHED ПОДЗЕМЕЛЬЯ И ДРАКОНЫ МОЛОДЕЖНОГО ЦЕНТРА 05.09 14:30 13+	MUSEUMI KÜLASTUS ПОСЕЩЕНИЕ МУЗЕЯ 10.09 16:30 13+	STOP-MOTION ANIMATSIOON СТОП-МОУШН АНИМАЦИЯ 12.09 17:00 13+
UNO TURNIIR УНО ТУРНИР 13.09 18:00 13+	EKSKURSION: LINNAHALL ЭКСКУРСИЯ: ГОРХОЛЛ 19.09 18:00 13+	MET GALA МЕТ ГАЛА 20.09 17:00 13+
RÄÄGIME IDENTITEEDIST ПОГОВОРИМ ОБ ИДЕНТИТЕТЕ 24.09 18:00 13+	DEBATT ДЕБАТЫ 26.09 18:00 13+	FILMIÕHTU ВЕЧЕР КИНО 30.09 16:00 13+

Lahtiolekuag: E, K 13:00 - 19:00 / T, N, R (13+) 14:00 - 20:00

Punane 69D
 +372 55567784
lasnamae@noortekeskus.ee



@lasnamaenk
t.me/noortekeskus
www.noortekeskus.ee

arena  **ProSwim** 

САМЫЙ БОЛЬШОЙ В СТРАНАХ БАЛТИИ МАГАЗИН
ОДЕЖДЫ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ В ЛАСНАМЯЭ:

**ВСЁ НЕОБХОДИМОЕ ДЛЯ
ПЛАВАНИЯ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ!**



Всё, что нужно для плавания, вы найдете теперь
в самом центре Ласнамяэ. Качественные изделия и
для детей, и для взрослых. Приходите и посмотрите
особые предложения и сезонные сюрпризы!

Магазин Proswim находится в Ласнамяэ, Тяхесаю теэ, 11.
Мы открыты с понедельника по пятницу с 10:00 до 18:00.
Наш интернет-магазин открыт 24/7, PROSWIM.EE

ТЯХЕСАЮ ТЕЭ 11, ТАЛЛИНН

PROSWIM.EE



**renew
europe.**



ДЕПУТАТСКИЙ ПРИЕМ ЯНЫ ТООМ

**20 сентября в 18:00
в Культурном центре «Линдакиви» (Коорти, 22)**

состоится депутатский прием
члена Европарламента Яны Тоом.

В нем примет участие юрист, так что новый формат
заменит и бесплатные юридические консультации,
которые много лет проводило бюро Яны Тоом.

Вопросы можно будет задавать с места или в записках.

**Кроме того, их можно присылать заранее
на info@yanatoom.ee**

**Интересная встреча, кофе, чай.
Приглашаются все желающие.**



**ВПИТЫВАЕТ ЗА
СЕКУНДЫ**

**ДЛЯ ЛУЧШЕГО
ЗДОРОВЬЯ КОЖИ**

- Более длительное ощущение сухости
- Похоже на обычное нижнее белье
- Защита от протечек до 100%



НОВИНКА

**ИЗДЕЛИЯ ПРИ НЕДЕРЖАНИИ, КОТОРЫМ
ДОВЕРЯЮТ МИЛЛИОНЫ ЛЮДЕЙ ВО ВСЕМ МИРЕ**

Изделия TENA можно приобрести в аптеках, магазинах,
торгующих вспомогательными средствами, и их
интернет-магазинах.