

Lasnamäe Linnaosa Valitsus

Laupäev
22. juuni

Tondiloo pargi keskväljak (Kivila tn 23)
19.00 - 23.00

Иванова*ночь
22.06.2024
19:00-23:00
парк Тондилоо

Вход свободный
Vaba sissepääs

Lasnamäe jaanituli

Peaesineja
Via Baltika



Jaanit viskab kuuenda kivi murve!

Всемирный день донора крови в Юлемисте

14 июня с 12 до 17 часов в центре доноров Юлемисте (ул. Валукоя, 7) пройдет Всемирный день донора крови. Стать донором можно, если:

- вы здоровы, отдохнули и поели,
- ваш вес превышает 50 кг,
- в возрасте от 18 до 60 лет,
- являетесь гражданином ЭР или проживаете в Эстонии на основании вида на жительство или права на проживание как минимум в течение последних трех месяцев.

Промежуток после последней сдачи крови должен составлять как минимум 60 дней, для женщин – 90 дней (женщинам не рекомендуется сдавать кровь чаще 4 раз в год).



Фото: Альберт Труузеварт

Детальная планировка ТЦ Ülemiste и прилегающей территории

На заседании 14 мая Таллиннская городская управа приняла решение инициировать детальную планировку объекта недвижимости по адресу Суур-Сыямяэ, 4 и прилегающей к нему территории. Общая площадь территории, о которой идет речь, составляет чуть более 13 га. Цель детальной планировки – предоставить разрешение на строительство для реконструкции и расширения торгового центра на участке Суур-Сыямяэ, 4 и разрешение на строительство до пяти коммерческих зданий высотой не более 12 этажей с тремя подземными этажами в непосредственной близости от перекрестка Тартуского шоссе и улицы Суур-Сыямяэ. Кроме того, на основании детальной планировки в будущем будет спроектирован парк Европы, который соединит терминал Rail Baltica и пристройки торгового центра.

Для того, чтобы учесть интересы горожан и окружающей среды, составители детальной планировки должны соблюсти дополнительные условия. Так, застройка вдоль парка Европы должна быть спроектирована таким образом, чтобы обеспечить попадание достаточного количества солнечного света и сделать городскую застройку более разнообразной. На первых этажах примыкающих к парку зданий должны располагаться коммерческие площади с витринными окнами и отдельными входами для пешеходов. В центре парка должна быть предусмотрена зеленая зона шириной не менее 15 метров с высокими насаждениями.

Детальная планировка обязывает организовать архитектурный конкурс на поиск лучшего архитектурного решения застройки и обустройства общественного пространства вдоль Тартуского шоссе, а также лучшего архитектурного, ландшафтного и строительного решения для парковой зоны.

Рядом с Lasnamäe Prisma появится двухэтажный ресторан

Компания Carfield принимается за развитие перед торговым центром Lasnamäe Prisma представительского ресторана популярной сети Artidud. В двухэтажном здании можно будет одновременно обслуживать более 200 человек. В новом ресторане будут предусмотрены столики и терраса для небольших групп, а также большие банкетные залы для проведения свадеб и дней рождения.

Тендер на строительство выиграли REME Grupp и GRIK Construction. Общая площадь ресторана составит 700 квадратных метров, и он будет хорошо заметен с Лаагна теэ. Строительство начнется в этом году.

Улица Варраку станет безопаснее



Схема объезда

- Закрытие части дороги
- Временные автобусные остановки
- Коридор движения: общественный и обслуживающий транспорт, местные жители
- Коридор движения для пешеходов

3 июня начались работы по реконструкции улицы Варраку, по завершении которых улица станет более удобной и безопасной для передвижения.

В настоящее время улица Варраку представляет собой асфальтированную дорогу шириной 15–18 метров, на обочине которой паркуются автомобили. При этом активный транспортный поток негативно влияет на безопасность маневров паркующихся. В ходе реконструкции на участке от улицы Пунане до улицы Вилисуу планируется построить две полосы в одном направлении и одну – в обратном, а на отрезке от улицы Вилисуу до виадука Лаагна теэ – по одной полосе в обоих направлениях. Чтобы успокоить движение, запланированы относительно крутые повороты, а для того, чтобы автобусы и грузовики не портили дорожное покрытие, обочины будут укреплены колотой брусчаткой. Автобусные остановки

будут размещены в остановочных карманах. Вдоль улицы Варраку будет создана сеть пешеходно-велосипедных дорожек шириной 2–6 м. Пешеходные переходы будут сделаны как можно короче, а на перекрестках с улицей Вилисуу и улицей Пунане будут построены островки безопасности. Переходы на пересечении улицы Варраку с улицами Пунане и Вилисуу также будут сделаны более безопасными для пешеходов.

В ходе работ по озеленению вдоль улицы Варраку будут высажены 34 серебристые липы, 12 черных сосен, 90 белых дёрнов, 163 барбариса Тунберга, 369 кустарниковых пятилистика, 32 дуба обыкновенных и 94 смородины железистой. В ходе работ на улице также появятся новая уличная мебель и современное уличное освещение.

Предусмотренные работы по фрезеровке и асфальтированию будут

производиться в несколько этапов, чтобы обеспечить возможность передвижения в зоне строительства. При этом горожанам рекомендуется учитывать временные изменения в организации дорожного движения в районе работ. До конца дня 30 августа автобусы маршрутов №№ 31, 44, 53 и 58 будут останавливаться на временных остановках.

Работы выполнит фирма AS TREF Nord по заказу Таллиннского департамента окружающей среды и городского хозяйства.

Договорная стоимость работ составляет 1 341 346,09 евро. Движение на улице Варраку планируется восстановить не позднее 30 августа 2024 года.

Не мешающие дорожному движению второстепенные работы, в том числе работы по озеленению, планируется завершить к концу 2024 года.

Колонка управы района Ласнамяэ



Пара недель по-настоящему летней погоды сменилась в начале июня освежающими ливнями. Помимо всего прочего это означает, что начавшийся 15 мая сезон покоса травы входит в свою активную фазу. В Таллинне зеленые зоны делятся на четыре класса (I, II, III и IV), которые отличаются интенсивностью обслуживания. К наиболее интенсивно обслуживаемым территориям I класса относятся, например, променады. Зоны, к обслуживанию которых прибегают реже всего, в основном природные зеленые насаждения, относятся к IV классу. Сезон покоса травы начался в районе с кошения территорий, относящихся к первым двум классам обслуживания, при этом максимальная высота травы не должна быть не менее 7 см для территорий I класса и 10 см для территорий II класса. Проще говоря, покос начали с больших парков, обочин бульваров и променадов, после которых настанет черед обслуживания расположенных между домами зеленых зон. Стоит напомнить, что покос не ведется в труднодоступных местах, естественном подлеске и на природных зеленых насаждениях. Впрочем, в случае последних все же проводится кошение травы на тропинках и обочинах, чтобы у жителей была возможность проводить свой досуг в более диких зеленых зонах.

Хорошая погода означает множество возможностей для летнего времяпровождения на свежем воздухе – в городских парках, на пляжах и детских площадках. В июне список детских площадок в Ласнамяэ пополнится новой площадкой по адресу ул. Паэ, 58а, которая должна получить разрешение на эксплуатацию в ближайшие недели. На площадке установлены игровые элементы для детей всех возрастов: игровой городок, несколько видов качелей, а также размещенные на площадке с резиновым покрытием лазалки, одна из которых предназначена для самых маленьких жителей. В жаркие летние дни спасение от палящего солнца обеспечат растущие вокруг детской площадки сосны, липы, дубы, березы и вязы. И хотя желание опробовать новую детскую площадку может быть велико, стоит дождаться получения официального разрешения на эксплуатацию, которое станет гарантией безопасности всех используемых на площадке элементов.

Общение с семейным врачом: 10 советов

Касса здоровья

В каких случаях следует обращаться к семейному врачу и как помочь себе, чтобы общение с центром семейной медицины проходило беспрепятственно?

Здесь мы даем десять рекомендаций, которые помогут при общении с центром семейной медицины.

- 1. В каких случаях нужно обращаться к семейному врачу?** Посетить центр стоит, если вашу проблему со здоровьем не удалось решить домашними средствами, но при этом вам не требуется экстренное вмешательство, т.е. вызов скорой помощи или обращение в центр экстренной медицины. Обычно к семейному врачу обращаются, например, при длительном или остром вирусном заболевании или различных болях. Люди с хроническими заболеваниями также находятся под наблюдением семейных врачей, а вакцинацию от инфекционных заболеваний в центре семейного врача могут пройти как дети, так и взрослые.
- 2. Как связаться с центром семейной медицины?** Большинство людей, вероятно, предпочитают связываться с центром по телефону, но все больше и больше учреждений также используют возможности электронного обслуживания. Поэтому, если вы ежедневно пользуетесь компьютером или смартфоном, проверьте сайт центра вашего семейного врача, чтобы узнать, есть ли возможность связаться с ним через платформу дигитального обслуживания. В настоящее время для этого существуют разные платформы, например e-Perearstikeskus, Perearst24, LEIA и Eelvisit. Чтобы воспользоваться электронной услугой, вам необходимо сначала войти в дигитальную систему, а затем вы сможете оставить в ней сообщение своему семейному врачу, например, о том, что вы заболели, по-

просить повторный рецепт или совет относительно здоровья. Благодаря такой инновации пациент может подробно описать детали недомогания в любое удобное для него время, а центр семейной медицины может лучше планировать рабочее время своих сотрудников, направляя человека к семейному врачу, семейной медсестре или же к другому специалисту, работающему в центре семейной медицины, в зависимости от срочности и специфики выявленной проблемы.

- 3. Прием не всегда должен проводиться в один и тот же день с обращением.** Пациента регистрируют на прием к семейному врачу или к семейной медсестре в зависимости от серьезности его проблем со здоровьем. Если проблема со здоровьем стоит остро, то на прием вы должны попасть в день обращения, в других случаях – в течение пяти рабочих дней.
- 4. Приходите на прием вовремя!** Если вы забронировали время приема, приходите на прием вовремя. Если вы не можете прийти на прием, то оповестить об этом семейного врача рекомендуется как можно раньше.
- 5. Вместо семейного врача прием может провести и семейная медсестра.** В центрах семейной медицины пациента все чаще сначала принимает семейная медсестра, а не семейный врач. Решение многих проблем со здоровьем лежит на семейной медсестре, которая оценивает состояние вашего здоровья, дает советы и при необходимости приглашает на новый прием. Если проблема выходит за рамки компетенции медсестры, пациент перенаправляется к семейному врачу.
- 6. Подготовьтесь к приему и будьте конкретны в описании деталей недомоганий.** Перед приемом проанализируйте свое состояние и запишите все самое важное, что вас беспокоит. Таким образом вы успеете обсудить все необходимое во время приема, и прием пройдет в запланированные сроки.

7. Несколько проблем со здоровьем могут потребовать отдельных приемов. Если очагов недомоганий у вас несколько, то решение проблем со здоровьем может занять больше времени. Поэтому может возникнуть необходимость записаться на несколько приемов подряд – поинтересуйтесь об этом у семейной медсестры или администратора центра по телефону. Если вы хотите обратиться к врачу за советом по поводу здоровья других членов семьи, вам следует записаться на отдельный прием для каждого, иначе семейный врач не сможет решить проблемы со здоровьем других членов семьи во время приема, касающегося вашего здоровья.

8. Доверяйте врачам! Для каждого человека заболевание — это серьезная проблема, поэтому вполне объяснимо, что все пациенты хотят пройти тщательное обследование. Однако если семейный врач не считает необходимым проводить определенные анализы или обследования, то нет оснований сомневаться в его решении. Пожалуй, доверьтесь своему семейному врачу и семейной медсестре!

9. Следуйте данным вам рекомендациям по лечению. Если ваш семейный врач выписал вам лекарства и дал инструкции по лечению, их следует соблюдать. Лекарства необходимо принимать строго по назначению врача, не увеличивая и не уменьшая дозы самостоятельно. Так, нередко лекарства от артериального давления принимаются только тогда, когда давление повышается. При этом, чтобы эффект лечения был продолжительным, препарат необходимо принимать постоянно. Если какое-либо лекарство вызывает побочные эффекты, то вместо того, чтобы прекратить прием лекарства, следует обсудить с семейным врачом возможные альтернативы.

10. Вежливость прежде всего. Общайтесь с медсестрой и семейным врачом в рабочее время, при этом важно взаимное вежливое и уважительное общение.

Упорство приводит к цели... и силачей

28 мая в Таллиннской гимназии Куристику состоялись традиционные соревнования силачей среди таллиннских школьников.

В этот раз за призовые места боролись 15 участников – из гимназии Куристику, Лагнаской гимназии, Кадрюрской немецкой гимназии, Пиритаской экономической гимназии, гимназии Мустыйэ, гимназии Арте, гимназии Лиллекюла и Таллиннской Паэ гимназии. Судьями в этом году выступили победитель Champions League силачей Андрус Муруметс и член правления Клуба тяжелой атлетики +35 Эрик Кунингас.

Всем участникам предстояло пройти 4 этапа:

- бег на 40 метров с автобусом Opel Vivaro
- жим лежа 75 кг – максимальное количество повторов
- перетаскивание чемоданов весом 150 кг на 40 м
- рывок гири 24 кг в течение 1 мин

По словам организатора соревнований Танеля Рентера, наиболее сложным испытанием для участников оказался бег с автобусом Opel Vivaro, поскольку с места предстояло сдвинуть автобус весом



Общий снимок участников соревнования на стадионе Таллиннской гимназии Куристику. Фото: Танель Рентер

почти 2,5 тонны. В жесткой конкурентной борьбе победителями стали ученик Таллиннской гимназии Паэ Эрнест Майков (1-е место), Матиас Мантсик из Пиритаской экономической гимназии (2-е место) и воспитанник гимназии Арте Карл Магнус Кумари (3-е место).

Для Таллиннской гимназии Куристику соревнования силачей давно стали традицией, которая обязательно продолжится в будущем. «Чтобы стать силачом, не-

обходимо упорно тренироваться и делать это с умом, избегая травм. Большую роль играют и природные данные», – поддерживает Танель Рентер молодых людей, желающих стать силачами.

Организаторы соревнований благодарят за поддержку спортивные клубы Kärberi MyFitness, 24/7Fitness и HC GYM, Клуб тяжелой атлетики +35, Eesti Haldus, гимназию Куристику и управу района Ласнамяэ.

ЮБИЛЯРЫ 90+

Управа района Ласнамяэ поздравляет живущих в Ласнамяэ юбиляров, которые отмечают свои дни рождения в июне!

100 **95**
22.06 Алис Тийкмаа 21.06 Хельмут Рейго
21.06 Николай Мазурчак

90

02.06 Астрид Нымм 20.06 Григорий Брик
02.06 Зинаида Маринец 23.06 Анна Бабаева
13.06 Зоя Кавешникова 24.06 Галина Иванова
15.06 Ольга Володько 25.06 Альвина Кхасс
18.06 Антонина 28.06 Мартин Арико
Есянович 29.06 Владимир Жиров
18.06 Галина Бондар

Поздравляем!

Общинный сад в окружении искусства

Надя Тюшка

Руководитель посещениями
Таллиннский дом искусства

Таллиннский дом искусства приглашает всех присоединиться к созданию в нашем внутреннем дворе нового пространства. Внести свой вклад может каждый, независимо от того, на каком языке он говорит. Мы очень хотим проводить познавательные и веселые бесплатные мероприятия на открытом воздухе!

В павильоне Ласнамяэ Таллиннского дома искусства стартовал новый проект, в рамках которого планируется вдохнуть новую жизнь во внутренний дворик здания и создать там общинный сад, привлекая к новой зрительской программе местных жителей, художников, молодежь, пожилых людей и семьи, а также приглашая их к участию в различных мероприятиях, дискуссиях, творческих занятиях и приготовлении пищи в павильоне Ласнамяэ.

Кроме открытия дворика, до 28 июля будет работать весенняя выставка, на которой представлены работы 55 проживающих в Эстонии художников. По выходным на выставке проводятся экскурсии: в субботу и воскресенье в 13.00 на эстонском и в 15.00 на русском языке.

Первый уровень, с которым мы все встречаемся, — уровень улицы. Второй уровень — это выставочное пространство за дверями павильона, а третий — общинный сад, который мы создадим вместе и где можно будет обсуждать, спорить, общаться.

Я считаю, что искусство — это современный язык общения, вполне применимый для того, чтобы в трудные времена делиться в общем пространстве важными повседневными темами, занятиями, проблемами и радостями. В общем пространстве все участники могут высказаться, получить новый опыт или организовать с целью положительного влияния на окружающую их среду. В Ласнамяэ, где многие культурно-развлекательные учреждения так и не были построены, а строительные компании придерживаются пустыри для возведения все новых и новых многоквартирных домов, у местных жителей не так уж много общего пространства.

За лето мы хотим провести несколько мастер-классов, посвященных растениям и садоводству, планируются вечера бесед о современном искусстве. Присоединяйтесь к приготовлению пищи на свежем воздухе и участию в различных творческих мероприятиях. В конце июня мы объявим открытый конкурс вариантов проведения местных мероприятий, таких как поэтические вечера, семина-



Чтобы найти хозяев для садовых ящиков, таллиннский дом искусства проведет открытый конкурс. Фото: Ханна Стерн (Таллиннский дом искусства)

ры, совместное приготовление пищи, детские программы и т.д.

Программа стартовала 9 июня, когда вместе с руководителем сада Лаагна Антоном Кююналом и мастером общественной ремонтной мастерской Korli 93 Андре Пиченом мы построили ящики для садовых клумб. Далее мы проведем открытый конкурс, чтобы найти хозяев для наших садовых ящиков!

Следите за нашей доской объявлений по адресу ул. Я.Коорти, 24 или на сайте kunstihoone.ee. До встречи в саду!

Мероприятия в июне и июле

Молодежные тренировки

Таллиннский департамент культуры и спорта совместно с Таллинским департаментом образования организуют серию бесплатных тренировок на свежем воздухе, рассчитанных на детей и молодежь в возрасте от 7 до 26 лет.

В Ласнамяэ можно принять участие в тренировках по баскетболу, футболу и волейболу, а также прокачать навыки езды на самокате.

- Занятия по баскетболу проходят в парке Тондираба по понедельникам и средам с 15.00 до 16.30.
- Футболом можно заниматься на стадионе FC Ajax по вторникам и четвергам с 14.00 до 16.00.
- Тренировки по волейболу проводятся в парке Тондираба по вторникам и четвергам с 14.00 до 16.00.
- Тренировки на самокатах проходят в парке Кивила по вторникам с 15.00 до 16.00.

Во время государственных праздников, 24 июня и 20 августа, тренировки проводиться не будут. Для участия в тренировке по езде на самокате необходимо иметь личный самокат и шлем. Необходимый инвентарь можно бесплатно взять напрокат в Центральной библиотеке.

Детские игровые утреники

Утреники на свежем воздухе построены вокруг дворовых игр, которые проводит Animator Show OÜ. Мероприятия начинаются в 11 часов и длятся примерно 1 час. График проведения игровых утреников:

- **30.06** – игровая площадка Вормси, ул. Вормси 5;
- **07.07** – лесопарк Сели, ул. Юмера, 21б;

14.07 – игровая площадка Катлери/Паасику, ул. Паасику, 3;

28.07 – игровая площадка Коорти, ул. Лийкури, 58.

Социальный центр Ласнамяэ

Пунане, 36, тел. 621 8998, 5301 0410

NB! Летом кружковая деятельность и мероприятия (за исключением экскурсий) не проводятся. С 1 по 28 июля дневной центр для пожилых и отделения детского центра на улицах Мартса и Юмера закрыты.

Платные экскурсии

26-28.06 – Латвия (Рига-Юрмала-Иелгава-Рундале-Межотне-Бауска)

30.07 – Острова Паكري

13-14.08 – Сааремаа-Вилсанди

Молодежный центр Ласнамяэ

Пунане, 69, тел. 5556 7784

13.06 kell 17.00 – Рабочая мастерская по стендап-комедии. Возраст 13+

14.06 kell 13.00 – SUP поход. Возраст 13+

18.06 kell 16.00 – SexEd фестиваль.

На различных мастер-классах обсуждают гендерную идентичность, использование противозачаточных средств, репрезентацию девушек в соцмедиа и влияние на карьерный рост, личные границы и др. Возраст 13+

20.06 kell 17.00 – Турнир по «девятке». Возраст 13+

21.06 kell 17.00 – «Угадай мелодию». Возраст 13+

27.06 (+ подготовка 26.06) – Молодежный поход. Возраст 13+

28.06 kell 17.00 – Межкультурный вечер: Испания. Возраст 13+.

Бронируйте здесь: www.kuulsaal.ee

Качественное времяпрепровождение всей семьей в боулинге ждет вас!

Выберите семейный пакет, и вы сможете поиграть в боулинг с едой и напитками.

KU:LSA:L
piljard ja bowling

Цена от
19.80 €
на человека

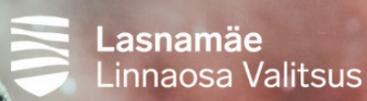
Спонсор VIII народного забега Паэ



13.06.2024 | TONDIRABA
18.00 | PARK

ARTJOM SAVITSKI

VARRAKU TN 16 • УЛИЦА ВАРРАКУ 16



Partner 20 AASTAT

Продаете недвижимость?
Мы поможем.

1 PARTNER.EE



Оксана Вяниквер
5554 5135

Ольга Круглова
5307 7964

Ежемесячно, в субботу,
в культурном центре Линдакиви

6 Июля

СЛОВО ДОБРОЙ НАДЕЖДЫ

с музыкой

Приедут гости из Финляндии

Вход свободный

начало в 13:00 по датам:

06.07, 03.08,
07.09, 05.10,
02.11, 28.12.2024

БОГ есть любовь!

OSTAME AUTOSID
ПОКУПАЕМ АВТОМОБИЛИ

+ Puksiir



Vanarauaks ka
На металл тоже

TEL 58238310

Устанавливаем солнцезащитные пленки
на окна, стекла балконов и лоджий.
Эти пленки создают прохладу летом и
сохраняют тепло зимой многие годы.
Ценовые запросы: polarlight@mail.ee
Сайт: kiled.adtv.ee Моб. 5010311

- Куплю СССР фотоаппараты, объективы. Приеду сам. Тел. 58208837.
- Куплю старую авто-мототехнику мотоциклы/мопеды/прицепы и тд, в любом состоянии под реставрацию. Также куплю Ваш авто на металл, справка о снятии с учета в тот же день Т. 55 57 38 90

LÖS LASNAMÄE OKOSUUN

Ул. Паэ, 19/2. Тел. 675 0091
info@lasnamaesaun.ee

Обычный тариф 2,5 часа
Пн.-чт. 11.00–20.00 – 6,6 евро.
Пт.-вс. 11.00–21.00 – 8,6 евро.

Льготный тариф 2,5 часа (дети в возрасте 6–17 лет и пенсионеры)
Пн.-чт. 11.00–16.00 – 4,10 евро
Пт.-вс. 11.00–16.00 – 6,6 евро

Дети младше 6 лет – бесплатно.
Баня закрыта по средам.

www.lasnaleht.ee

Нужно обновить, дополнить или создать с нуля сайт?

Обращайтесь — сделаем!

Профессиональная разработка веб-решений
любой сложности для Вашего бизнеса.
Более 10 лет на рынке!

- Сайты
- Интернет-магазины
- Интранет
- Дизайн интерфейсов
- Интеграции с платёжными системами

Наша команда опытных
разработчиков —
к Вашим услугам!

Пишите: info@krabutech.ee
Или найдите нас в интернете:
www.krabutech.ee



ЛЕТНЯЯ ЧИТАТЕЛЬСКАЯ
ПРОГРАММА ТАЛЛИННСКОЙ
ЦЕНТРАЛЬНОЙ БИБЛИОТЕКИ

15.05.–15.08. 2024

ЛЕТО С КНИГОЙ



www.keskraamatukogu.ee/lasteleht

Tallinna
Keskraamatukogu