

Газета Ласнамяэ

Газета управы Ласнамяэ www.tallinn.ee/lasnamae

Кампания выдачи комплектов помощи: что нужно знать

Получить состоящий из различных продуктов питания комплект помощи могут одинокие пенсионеры по старости с небольшими доходами.

Управа района Ласнамяэ вновь организует раздачу пакетов помощи, в рамках которой комплект с продуктами питания получат проживающие в районе одинокие пенсионеры по старости, доход которых не превышает 725 евро.

Ходатайствующий о получении пакета помощи должен отвечать следующим условиям:

- вы должны быть прописаны в Ласнамяэ;
- проживать в одиночку (т. е. в вашей квартире не должно быть зарегистрировано никого кроме вас);
- получать пенсию по старости, а ваш общий ежемесячный доход должен составлять менее 725 евро.

Комплекты помощи можно получить с 11 по 15 декабря с 9 до 17 часов в управе района Ласнамяэ (ул. Палласти, 54). Предварительная регистрация не требуется.

Комплект помощи состоит из различных продуктов питания, упакованных в один большой мешок весом примерно 5 кг. Для удобства рекомендуется взять с собой сумку на колесиках.

Вопросы относительно получения комплектов помощи можно задать по рабочим дням (пн.-пт.) с 9 до 16 часов, позвонив по инфотелефону управы района Ласнамяэ 645 7700 или написав по адресу lasnamae@tallinnlv.ee.

Для получения комплекта помощи житель должен отвечать указанным выше условиям, выдача пакетов будет производиться на основании документа, удостоверяющего личность. Так мы обеспечим помощь всем нуждающимся. В связи с многочисленностью целевой группы при выдаче пакетов помощи могут возникать очереди.



Вес комплекта помощи составляет около 5 кг.
Фото: Анастасия Петрова.

Раздача комплектов помощи является единовременной акцией, а не ежемесячным пособием.

Безопасность прежде всего!

В темное время года в Эстонии **обязательно ношение светоотражателя**. Соответствующий требованиям отражатель заметен водителю транспортного средства в луче ближнего света с расстояния уже 130–150 м и оставляет достаточное расстояние для торможения и безопасного объезда пешехода. Отражатель рекомендуется носить на той же высоте, что и фары автомобиля, т. е. 50–80 см от земли. Важно, чтобы отражатель выступал из-под края куртки или пальто и был виден максимально со всех сторон.



Фото: Илья Матусихин, Pealinn

С 23 ноября по всей Эстонии **запрещен выход на лед** в внутренних водоемах, что помимо прочего означает запрет на пребывание на льду



Фото: Анастасия Петрова

озера Паэ. Спасательный департамент напоминает, что температура воды подо льдом составляет всего несколько градусов выше нуля. При такой температуре взрослый человек может продержаться в воде около десяти минут, ребенок и того меньше.

Поэтому важно, чтобы родители объяснили опасность первого льда даже самым маленьким членам семьи и проследили, чтобы дети держались от него подальше.

Маммографический автобус в Ласнамяэ

В декабре в Ласнамяэ с целью профилактики и раннего выявления рака молочной железы останавливается маммографический автобус. В обследовании могут принять участие женщины, чей год рождения попадает в целевую группу скрининга.

В этом году приглашаются женщины 1955, 1957, 1959, 1961, 1963, 1965, 1967, 1969, 1971 и 1973 годов рождения. Маммографический автобус с 4 по 15 декабря 2023 года располагается возле торгового центра Lasnamäe Centrum (Муस्ताкиви теэ, 13) и с 18 по 29 декабря 2023 года – во дворе Medicum AS (ул. Пунане, 61).

Участие в обследовании бесплатно, занимает около 20 минут и может быть немного неприятным, но не болезненным. Чтобы принять участие в обследовании, необходимо предварительно записаться на прием через общегосударственную регистратуру (digiregistratuur.ee) или по телефону 627 4470.

Придя на обследование, необходимо иметь при себе документ, удостоверяющий личность. Вопросы относительно скрининга можно задать по телефону 669 6630 или по электронному адресу info@tervisekassa.ee.

Диспетчерская услуга

по обеспечению благоустройства

Партнер районной управы по обеспечению благоустройства, фирма KESKKONNANOOLDUS EESTI OÜ, продолжает оказывать диспетчерскую услугу.

По работающему круглосуточно бесплатному номеру телефона **600 7978** принимаются замечания относительно уборки снега и состояния внутриквартальных, пешеходных и автомобильных дорог.

Каждый поступивший звонок заносится в онлайн-регистр, что позволяет сотрудникам управы осуществлять надзор и планировать дальнейшие действия.

21.12.2023
18 – 23

TONDIRABA
VÕLUMAA

ЗИМНЯЯ СКАЗКА
В ТОНДИРАБА

Lasnamäe
Linnaosa Valitsus



Колонка
старейшины
Ласнамяэ

Юлианна Юрченко

Подводя
итоги года

Уходящий год выдался непростым, но нам есть чему радоваться, а также над чем подумать и поработать в году наступающем.

В начале года нашу команду покинула одна из моих заместителей – Ану Аус. Поиск нового заместителя занял время, что, в свою очередь, сказалось на наших возможностях в области культурной деятельности. Тем не менее, с мая по сентябрь мы провели масштабную программу посвященных юбилею Ласнамяэ мероприятий, и, судя по отзывам жителей, программа была принята хорошо. С октября же к нашей команде присоединилась моя новая заместитель, Валентина Бортновски.

Экономический спад, обрушившийся на нас некоторое время назад, сильно повлиял в том числе и на развитие города. Тем не менее мы стараемся делать все возможное, чтобы обещанное жителям Ласнамяэ было выполнено. Именно поэтому сейчас мы ищем нового застройщика для нашего социального центра. Предыдущий партнер обанкротился весной, и город был вынужден расторгнуть контракт. Сейчас мы пытаемся найти нового застройщика и продолжить строительство. Также по экономическим причинам был расторгнут контракт с частным партнером, который должен был построить бассейн рядом с ледовым залом «Тондираба». Этот проект остается одним из самых значимых для района, и несколько недель назад мэрия приняла решение в срочном порядке найти нового партнера и как можно скорее приступить к строительству.

К счастью, есть и такие проекты, которые удалось завершить без проблем. Одним из них является велосипедно-пешеходная дорожка между парками Тондираба и Кадриорг. Большим шагом вперед я считаю открытие лесопарка Сели. Обещания привести парк в порядок звучали уже несколько лет, и теперь наконец у жителей окрестных домов есть своя зона отдыха с возможностями проведения досуга для всех, вне зависимости от возраста и физической подготовки. Как и можно было ожидать, открытие парка порадовало не только добропорядочных жителей, но и, так сказать, «старых клиентов». Но мы работаем над этим, и я верю, что, если продолжить этот процесс, лесопарк станет еще более безопасным местом. С момента открытия лесопарка в нем работает охранная фирма, и мы продолжим ее работу в следующем году. Помимо этого, в парке установлены камеры наблюдения, и мы попросили полицию уделять больше внимания происходящему в этих краях.

Несмотря на все новые проекты, не остаются без внимания и ежедневная работа, и традиции. В этом году мы, само собой разумеется, установили в районе новые скамейки и мусорные урны, занимались и занимаемся благоустройством. Будет продолжена и традиция выдачи комплектов помощи, которая в этом году состоится с 11 по 15 декабря. Также мы продолжили проект народного бюджета.

В прошлом году проект (модернизация площадки для гриля на берегу р. Пирита) мы были вынуждены реализовать в меньшем объеме, поскольку государственный Департамент окружающей среды был категорически против того, чтобы люди вообще использовали эту территорию. В качестве компромисса было решено обновить имеющуюся на этом месте площадку. Кстати, стационарные туалеты, оборудование которых в парках Ласнамяэ победило в голосовании 2021 года, будут установлены в следующем году.

Надеюсь увидеть вас на наших рождественских мероприятиях!

Желаю вам светлого Рождества и веселого Нового года! Здоровья и благополучия вам и вашим близким!

На ул. Пунане построят центр циклической экономики

Предусмотренная в центре ремонтная мастерская поможет подарить вещам вторую жизнь. Центр циклической экономики, который планируется построить по адресу ул. Пунане, 68а – это центр по обращению с отходами нового поколения, образцом для создания которого послужили северные страны. При строительстве центра будут применены принципы экономики замкнутого цикла.

От традиционного центра по обращению с отходами центр циклической экономики отличается наличием ремонтных мастерских, учебных классов и помещений для направленных на повторное использование вещей. В этих дополнительных помещениях горожане смогут под руководством специалистов отремонтировать свои вещи или переделать их, используя привезенные на станцию материалы. При создании центра циклической экономики в Ласнамяэ будут использоваться экологичные решения, в том числе как можно больше материалов, направленных на повторное использова-



Эскиз фасада центра циклической экономики.

Автор: OÜ Kolm Koma Arhitektid

ние. Так, фасад здания будет построен с применением ранее использовавшейся древесины, а в оформлении интерьера будет присутствовать поступивший на повторное использование кирпич. Часть здания будет покрыта зеленой крышей, а сточные воды будут направлены в пруд на территории центра. На части здания планируется установить солнечные батареи. Одной из целей Таллиннской программы по обращению с отходами с 2022 по 2026

гг. является преобразование станций по приему отходов в центры циклической экономики. В тех районах, где таких станций по приему отходов нет, предусмотрено строительство центров циклической экономики, в которых помимо инфраструктуры для приема отходов будут оборудованы дополнительные помещения для предметов, направленных на повторное использование, ремонтные мастерские и классы.

Изменения в руководстве управы района Ласнамяэ

С конца октября должность заместителя старейшины Ласнамяэ заняла Валентина Бортновски, курирующая в Ласнамяэ сферы культуры, социального обеспечения и работы с молодежью. Валентина Бортновски окончила Таллиннский технический университет по специальности международной экономики и бизнес-управления и имеет за плечами долгосрочный опыт работы в таллинском городском собрании, являясь одновременно активным помощником полицейского в регионе Ида-Харью, то есть в Ласнамяэ.

«Долгосрочный опыт работы в городской системе дал мне четкое понимание того, как эффективно под-



держивать устойчивое развитие района. Прожив в Ласнамяэ всю жизнь, я хорошо осведомлена о чаяниях и потребностях местного сообщества и стремлюсь сделать район еще более лучшим местом для всех», – отметила Бортновски.

Обновленное почтовое отделение Omniva

Осенью почтовое предприятие Omniva открыло в торговом центре Lasnamäe Centrum обновленное почтовое отделение. В помещении почтовой конторы можно попасть прямо с улицы – через дверь, расположенную около главного входа в торговый центр и казино. Почтовое отделение работает с понедельника по пятницу с 10 до 19 часов и по субботам с 10 до 15 часов. По воскресеньям, а также с 24 по 26 декабря и 1 января отделение закрыто.



19.12.2023
kell 11:00 – 20:30

Talve alguse tähistamine

Празднование начала
ЗИМЫ в бане!

Lasnamäe Ökosau (Pae tn 19/2)

Tasuta koha tagab eelnev registreerimine numbril 645 7702 või läbi interneti (täpsem info linnaosa fb- ja veebilehel)

Бесплатное место гарантирует регистрация по телефону 645 7702 или в интернете (подробная информация на сайте и в fb районной управы)



LÖS
LASNAMÄE ÖKOSAUN

Lasnamäe
Linnaosa Valitsus

Lasnamäe
Museum

Ласнамяэ 30

2019–
2023

В этом году Ласнамяэ отмечал юбилей – с момента утверждения административно-территориальных границ района прошло 30 лет. Чтобы отметить эту дату, мы вспоминали на страницах газеты знаковые события и явления из истории Ласнамяэ. В прошлый раз в центре внимания были 2014–2018 годы, а в этом выпуске 2019-2023 годов. В это время на посту старейшины района успели побывать Мария Юферева (позднее – Юферева-Скуратовски), Андрес Вязн, Владимир Свет и Юлианна Юрченко.



Кадр из видео: Estfilm

В парке Тондираба живая природа сочетается с разнообразными возможностями для активного проведения досуга.

Новое зеленое сердце района

В 2021 году открылся парк Тондираба – зеленая зона площадью почти 30 гектаров, где по соседству с нетронутой природой созданы разнообразные возможности для занятия спортом, игровые площадки для детей, кафе, а в холодное время года работает каток. Разбитый на месте торфяного

болота парк сразу находит признание горожан. Сюда приезжают со всей Эстонии, и тому есть вполне определенные причины – с учетом количества посетителей парка работа архитекторов AV Artes Terrae OÜ была поистине амбициозной, но в то же время деликатной с точки зрения сохранения природы.

Городское пространство идет в ногу со временем



Фото: Анастасия Петрова

Зеленые мосты местным жителям нравятся, но вазоны время от времени опрокидываются.

Изменения в городском пространстве Ласнамяэ заметны по всему району. Окрестности рынка Паэз преобразуются благодаря новому променаду с озеленением и круглыми скамейками. Рядом с участком, на котором когда-то действовал рынок Прийсле и где впоследствии долгое время зиял опасный котлован, разбит одноименный парк. Новый облик получает и тоннель Мустакиви. Озеленение в виде деревьев и кустарников появляется по всему району. Клумбы и вазоны с цветами украшают ранее серые мосты через главную транспортную артерию района Лаагна тез.

Голливуд на Лаагна тез



Фото: Warner Bros. Pictures

Герои фильма совершают маневры на Лаагна тез.

Съемки нового фильма известного британско-американского режиссера Кристофера Нолана «Довод» проходят в нескольких странах по всему миру. В частности, сцену преследования снимают на Лаагна тез, для чего на одной из самых оживленных магистралей Таллинна на пару недель перекрывают движение. Таллинн теперь можно увидеть в киноленте мирового уровня.



Поздравляем всех жителей нашего района и желаем ему дальнейшего развития и процветания!

но ограничения дорожного движения вызывают недовольство местных жителей. За съемками с любопытством наблюдают с балконов. В виде различных выплат Таллинн получает от съемочной команды 367 тысяч евро, при том что общий бюджет кинокартины составил 200 миллионов долларов – результат видят миллионы людей по всему миру. В прокате «Довод» оказывается успешным фильмом, хоть и не завоевывает обилия киноаград.

Новые велосипедные соединения связывают Ласнамяэ в единое целое



Фото: Анастасия Петрова

Новая инфраструктура способствует активному времяпровождению, будь то пешком или на велосипеде.

В Ласнамяэ появляются два важных объекта, существенно расширяющих возможности пешеходов и велосипедистов. С улицы Маяка рядом с мостом Ильвесе теперь можно удобно спуститься напрямик в Кадриорг благодаря дополнительному мосту с удобным наклоном и ярким цветовым решением. От парка Тондираба до улицы Валге протягивается новая велосипедно-пешеходная дорожка с многочисленными силовыми установками и игровыми площадками. В будущем планируется оборудовать ее соединение напрямую с парком Кадриорг.

Временные (и пока) не построенные здания



Фото: Таллиннский дом искусства

Павильон часто вызывает противоречивые эмоции.

В Ласнамяэ планируется построить новую Таллиннскую больницу – масштабный больничный комплекс должен появиться на пустыре Паэзьяля. По политическим причинам проект лишается финансирования, и ясности в отношении его дальнейших перспектив нет до сих пор. Общественные постройки более скромных масштабов все же появляются, причем некоторые из них носят временный характер: в 2022 году на площадке за центром культуры «Линдакиви» открывается временный павильон Таллиннского дома искусства, который привлекает в Ласнамяэ любопытствующих и оживляет облик района.

Мероприятия в декабре и январе

Центр культуры «Линдакиви». Ул. Я.Коорти, 22, тел. 646 2411, www.lindakivi.ee



- 10.12 в 12.00** – Зимний концерт детской вокальной студии «Кнопочки». Билет 10 евро.
- 10.12 в 18.00** – Танцевальный вечер «Линдакиви» с ансамблем For You. Билет 7 евро.
- 13.12 в 18.00** – Рождественский концерт Ласнамяэ, на сцене Карл Мадис. Для бесплатного участия необходима регистрация по телефону 645 7700.
- 17.12 в 16.00** – Концерт ансамбля «Златые горы». Билет 10 евро.
- 22.12 в 19.00** – Рождественский концерт Tip-Top Studio. Билет 15 евро.
- 23.12 в 17.00** – Рождественский концерт. Выступают Сергей Маасин, Илона Чародей, Игорь Добролевский, Мария Кондратьева, Мария Веретенина, Эстонский цирк, балетная академия Марины Чирковой, танцевальный театр Polly, танцевальная студия Kolog, Анна-Лийза Липп, Эгер-Сёрен Нымм, Слава Исецкий, Дмитрий Куцер и др. Билет 10 евро. Дополнительная информация по тел. 511 2192 или 5598 8934.
- 29.12 в 19.00** – Танцевальный концерт TKD Studio. Билет 15-20 евро.
- 13.01 в 18.00** – Танцевальный вечер «Линдакиви» с ансамблем For You. Билет 7 евро.

Социальный центр Ласнамяэ

Ул. Пунане, 36, тел. 621 8998, 5301 0410

Для участия в мероприятиях необходима предварительная регистрация, количество мест ограничено.

- 12.12 в 15.00** – Концерт Сигрид Мутсо и Тийу Сисаск. В программе известные мелодии из кинокартин и мюзиклов.
- 15.12 в 09.30** – Предрождественская встреча с Юри Ратасом.
- 19.12 в 15.00** – Концерт Карла Мадиса
- 09.01 в 15.00** – Концерт женского ансамбля Meelespea (руководитель Реед Поом, за фортепиано Майе Колдитс)
- 16.01 в 15.00** – Концерт Яана Сеэта и Юллара Сааремаяэ

Молодежный центр Ласнамяэ

Ул. Пунане, 69, тел. 5556 7784

facebook.com/lasnamaenk

instagram.com/lasnamae_noortekeskus

vk.com/lasnamaenk



LASNAMÄE
NOORTEKESKUS

Мероприятия и клубные занятия (см. стр. 5).

Ласнамяэский приход Святого Марка Евангелическо-лютеранской церкви Эстонии. Ул. Паэ, 21, lasnamae@eelk.ee

Киноклуб короткометражного кино «Зеркало»

Фильмы на русском языке или с русскими субтитрами, по пятницам начиная с 18.30. За просмотром фильма следует чаепитие и обсуждение.

- 08.12** – Фильмы «Бездна» и «Зверь ликующий» (тема дня «Заглянуть в бездну: два фильма по одному рассказу Леонида Андреева»)
- 15.12** – Фильмы «Альтернативная математика» и «Пустите детей» (тема дня «Учитель и ученики»: между толерантностью и конформизмом)
- 22.12** – Фильмы «Дороги, которые мы выбираем», «Дары волхвов», «Последний лист» и «Вожьд краснокожих» (тема дня «Светлая грусть: О'Генри и его вера в человека»)

Ваше участие может спасти чью-то жизнь

Ленне Индов

Руководитель основной услуги помощи жертвам. Департамент социального обеспечения

Никто из нас не защищен от насилия, но важно знать, что из этой ситуации всегда есть выход.

По состоянию на 8 ноября 2023 года Департамент полиции и погранохраны зафиксировал почти 6200 случаев насилия, из которых свыше 45% было связано с насилием в близких отношениях. Жертвам насилия зачастую трудно искать помощи, поэтому именно окружающие люди могут оказаться теми, кто в состоянии помочь им разорвать этот замкнутый круг. Как распознать, что ваша подруга или сосед стали жертвой насилия?

Многоликое насилие

У Лаури* есть любовница. Поскольку поведение мужчины в последнее время изменилось, его спутница жизни Лаури подозревает, что он завел отношения на стороне. Лаури отрицает это. Он оправдывает себя, стараясь создать впечатление, что женщина «сошла с ума» и это ее выдумки.

Это может быть примером психологического насилия.

Отношения Лаури и Лаури достигли этапа, когда эскалирует малейшая ссора и на теле женщины появляются синяки и царапины. Они причиняют ей боль, и Лаури опасается за свою жизнь. Это пример насилия физическое. Такой вид насилия бросается в глаза быстрее других.

Чаще всего ему предшествует психологическое насилие.

Маргус умело перераспределит на Мари свои различные материальные обязательства, такие как жилищный кредит, лизинг на машину, коммунальные расходы и так далее. Поскольку способность справляться Мари зависит теперь напрямую от доходов Маргуса, ею стало легко манипулировать.

Это пример экономического насилия.

Кати и Каур разошлись, но до этого девушка без ведома молодого человека установила на его телефон программу, с помощью которой получает информацию, с кем и когда тот общается. Девушка пу-



В среднем в Эстонии от психического, физического, экономического, сексуального или кибернасилия ежедневно страдает примерно девять человек. Фото: Pexels.com

бликует в социальных сетях личные фотографии и видео Каура, угрожает его друзьям и знакомым в мессенджерах и сообщениях.

Такое может быть примером кибернасилия.

Артур и Алина общаются уже некоторое время. Молодой человек приглашает девушку к себе на вечеринку, предлагает ей спиртные напитки. Алина просыпается утром голый в кровати друга и внезапно понимает, что произошло что-то, чего она не помнит.

В случае сексуального насилия одна сторона совершает в отношении жертвы сексуальное злоупотребление против ее желания.

Жертву насилия в близких отношениях характеризуют постоянное чувство страха и настороженности. Она может бояться, что насилие усугубится или, например, ее лишат детей. Зачастую обратиться за помощью жертве мешает и чувство стыда – она может ошибочно считать, что ей не поверят, обвинят в провокации насилия или просто не смогут помочь. Поэтому чрезвычайно важно, чтобы окружающие люди поддержали человека и незамедлительно сообщили о подозрении на насилие.

Признаки опасности

Признаков, указывающих на насилие, очень много. Первый из

них – изменение поведения. Если ранее активный и общительный друг начинает избегать выходить на улицу, меняет свое поведение в присутствии партнера, не говорит о своей личной жизни и замкнулся в себе, то это может быть признаком насильственных отношений. Резкие изменения в поведении ребенка могут указывать на то, что дома у него не все в порядке.

На физическое насилие могут указывать кровоподтеки, телесные повреждения, из-за которых человек часто может отсутствовать на работе и в школе. Несмотря на то, что психическое насилие не оставляет физических следов, ему часто сопутствуют сильный стресс, тревожность, ухудшение здоровья. Поиск вариантов прощения и оправдания дурного поведения близкого человека может также указывать на то, что в отношениях присутствует насилие. Часто это происходит между родителями, которые пытаются скрыть или как-то сгладить свое насильственное и очерняющее поведение перед своими детьми. Недостаточная осведомленность пожилых людей о признаках насилия и зависимость их от агрессора могут повысить риск того, что их будут использовать в финансовом смысле или проявят в их отношении халатность. На то, что с пожилыми людьми обращаются халатно, указывает их

Поскольку пострадавшим часто бывает трудно самостоятельно искать помощи, важно, чтобы близкие и знакомые не оставались равнодушными и смогли предложить помощь.

Спросите совета по кризисному телефону помощи жертвам **116 006**, обратитесь в женские опорные центры или звоните в полицию по телефону **112**.

Дополнительные возможности:

- **Круглосуточный телефон помощи детям** – 116 111
- **Линия поддержки отказа от насилия** – 660 6077
- **Телефон эмоциональной поддержки и душепопечительства** (эмоциональную поддержку можно получить с 10 до 24 часов, консультацию душепопечителя с 16 до 24 часов) – 116 123
- **Таллиннский женский кризисный центр** – тел. 526 4697, адрес э-почты tallinn@naisteabi.ee
- **Таллиннский женский опорный центр** – тел. 5757 0911, адрес э-почты tallinnanaistetugi@gmail.com
- **Кризисный центр помощи жертвам сексуального насилия** – экстренный прием при женской клинике Ляэне-Таллиннской центральной больницы, запись по тел. 5342 4724
- **Портал помощи жертвам**, предлагающий также онлайн-консультации – www.palunabi.ee
- **Портал помощи детям**. Есть возможность получить помощь также в чате – www.lasteabi.ee

грязная одежда, неопрятные волосы, исхудание, неисправность вспомогательных средств.

Внезапные задолженности, отключение от коммунальных услуг, например, от воды и электричества, поиск более недорогого жилья, когда ранее у человека была собственная недвижимость, могут указывать на ситуацию экономического насилия.

Протянуть руку помощи

Если вы замечаете изменения в поведении своих друзей и близких, попробуйте деликатно обратить на это внимание, выяснить, как у человека идут дела, что происходит в его жизни. Если вы не знаете, как вмешаться, спросите совета у специалиста по круглосуточному кризисному телефону помощи жертвам **116 006**, действующему при Департаменте социального страхования (ДСС).

Шум у соседей может также указывать на насилие. Если вы подозреваете, что что-то неладно, то с большой вероятностью так оно и есть. Выражение своей обеспокоенности всегда обоснованно, оно не вредит другим, но при этом может спасти чью-то жизнь. Если вы слышите доносящиеся из соседней квартиры указывающие на применение насилия звуки, крики о помощи, немедленно сообщите об этом по номеру **112**. По этому номеру можно звонить и когда вы

становитесь очевидцем уличной драки или чего-то другого, что требует вмешательства полиции.

Если вы узнаете, что кто-то из знакомых или близких стал жертвой сексуального насилия, помните, что если это произошло только что, то крайне важно, чтобы пострадавший при первой возможности (но не позднее, чем в течение 7 суток) попал в кризисный центр помощи жертвам сексуального насилия.

Жертвы насилия против женщин могут при необходимости обратиться в опорные центры вместе с детьми. Такие центры работают круглосуточно, на прием в них можно прийти анонимно. Контактные данные кризисного центра помощи жертвам сексуального насилия и женских опорных центров см. в инфоблоке.

Не забывайте о собственной безопасности

Важно замечать проявление насилия, но прежде, чем вмешиваться, следует подумать о собственной безопасности. Поэтому мы советуем в критических ситуациях позвонить в полицию и по возможности покинуть небезопасное место. Если преступление можно предотвратить, не причинив себе вреда, попробуйте воспрепятствовать преступнику.

* Используемые в статье имена вымышленны.

Поздравляем с победой!

Женская команда ФК «Арарат» – победители первой лиги чемпионата Эстонии.

24 октября футбольный клуб «Арарат» отмечал историческое событие – женская команда клуба впервые приняла участие в первой лиге чемпионата Эстонии, где с первой попытки взяла первое место. Решающая игра прошла на стадионе спортивного комплекса Ласнамяэ.

Состав команды провел 21 матч, одержав победу в 14 играх, сыграв вничью четыре раза и потерпев поражение всего лишь в трех играх. Женская команда ФК «Арарат» была



самой молодой в первой лиге, средний возраст девушек составляет 17 лет.

«Это великолепная команда, и каждый из них – настоящий победитель. То, чего они достигли за последние 7 месяцев, просто невероятно. Тренировать их было чистым удовольствием», – сказала главный тренер команды Лиана Айрапетян.

Доволен командной работой коллектива и президент «Арарата» Аветис Арутюнян, который уверен, что самое интересное ждет команду впереди: «Чёткие цели и задачи поставлены клубом вплоть до конца 2026, и с первой задачей мы справились отлично – продолжим строить историческую женскую команду!».

Женская команда ФК «Арарат» была самой молодой на соревнованиях.

Фото: FC Ararat



Малоимущие пожилые таллиннцы могут ходатайствовать о пособии на возмещение услуг стоматолога

Марек Юргенсон

Председатель совета SA Tallinna Hambakliinik

В сотрудничестве с Таллиннской стоматологической клиникой (SA Tallinna Hambakliinik) город Таллинн компенсирует стоматологическую помощь малоимущим пожилым жителям столицы. В рамках проекта стоматологические услуги на сумму до 500 евро в Таллиннской стоматологической клинике может получить пожилой человек:

- который в период с 1 января по 31 декабря 2022 г. три или более раз получал зависящее от дохода пособие;
- которому необходима стоматологическая помощь согласно плану лечения либо зубной протез по решению стоматолога. Решение о необходимости протеза принимается стоматологом, саму же стоматологическую услугу оказывают на основании составленного стоматологом плана лечения и соответствующего ему преискуранта.

Ходатайствовать о предоставлении компенсации стоматологических услуг может зарегистрированный в качестве жителя Таллинна человек пенсионного возраста (в соответствии с §7 Закона о государственном пенсионном страховании, лицо, достигшее возраста 65 лет, либо моложе, но попадающее под это положение закона).

Необходимую ходатайствующему справку о том, что он соответствует всем перечисленным условиям, выдает отдел социального обеспечения при районной управе по месту регистрации (в случае Ласнамяэ – служба социальных пособий, расположенная по



Ходатайствовать о получении пособия можно до 30 июня 2024 года. Фото: Pexels.com

адресу ул. Махтра, 48, тел 645 7770). Документ необходимо представить в стоматологическую клинику. Ходатайствовать о получении пособия можно до 30 июня 2024 года или до исчерпания бюджета пособия. Бюджет проекта составляет 200 000 евро, расходы несет Таллиннская стоматологическая клиника.

Таллиннская стоматологическая клиника ждет на прием по адресу Тоомпуйестез, 46 и ул. Махтра, 1 (на втором этаже торгового центра Mustakivi). Информация и регистрация по телефону 612 1200 или адресу э-почты info@hambapol.ee.

Юбилеи 90+

Управа района Ласнамяэ поздравляет живущих в Ласнамяэ юбиляров, которые отмечают свои дни рождения в ноябре и декабре!

100 Лейда Соосалу 17.11

95

Надежда Белогубова 10.11
Григорий Белый 15.11
Валве Лонт 25.11
Линда Силбаум 28.11
Эви Вельтман 05.12
Анна Бакеева 09.12
Раиса Цивильская 11.12

Клара Сиренко 16.12
Зинаида Ильвес 22.12
Валентина Ковалева 24.12
Хелье Лейес 25.12
Софья Кыдар 25.12
Тамара Анисимова 28.12
Анна Леушина 28.12

90

Тамара Плотникова 01.11
Эва Сутть 03.11
Нина Ведина 05.11
Лидия Пронина 05.11
Нина Томиленко 08.11
Мария Бургарина 09.11
Хильдегард Арусоо 10.11
Зинаида Кравец 10.11
Валентина Пакоста 14.11
Иван Березнев 15.11
Авенира Бурашникова 16.11
Леонора Печеник 19.11
Лехте Кивилоо 19.11
Нина Абрамова 19.11
Валентина Кутузова 24.11
Станислав Беневоленский 24.11
Валентина Мягус 26.11
Мира Склизкова 27.11

Екатерина Киршина 29.11
Нина Павлова 30.11
Айта Ильвес 02.12
Хелми Волга 04.12
Милви Рей 04.12
Юри Петрин 05.12
Анатолий Эсков 06.12
Алиде Мандер 06.12
Хильда Кяосаар 07.12
Мария Бабанская 10.12
Хильда Амбус 17.12
Лехте Метсавахи 19.12
Римма Саяхова 24.12
Анна Петухова 25.12
Галина Часовитина 26.12
Анна Снежко 26.12
Галина Радовет 27.12
Галина Эйдель 27.12

Поздравляем!

DETSEMBRI ÜRITUSTE KAVA

Regamisvormid: www.noortekeskus.ee/kava

UISUTAME KOOS
КАТАЕМСЯ НА КОНЬКАХ

10+ **07.12**
16:00

EKSPEDITSIOON A
ПРОЕКТ

14+ **07.12**
18:00

JACKBOX'I ÕHTU
ВЕЧЕР JACKBOX

13+ **08.12**
18:00

RAAMATUKLUBI
КНИЖНЫЙ КЛУБ

14+ **12.12**
18:00

MÄNG JÕULUMUUSIKA
РОЖДЕСТВЕНСКАЯ МУЗЫКАЛЬНАЯ ИГРА

14.12
17:00

JÕULU FILMIÕHTU
РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ВЕЧЕР КИНО

21.12
17:00

JÕULUPIDU
РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ПРАЗДНИК

13+ **22.12**
18:00

OMA MÄNG
СВОЯ ИГРА

OMA MÄNG **28.12**
18:00

JÕULU EKSKURSION + QUEST
РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ЭКСКУРСИЯ + КВЕСТ

13+ **29.12**
12:00

Lahtiolekuaeg: E, K 14:00 - 19:00 / T, N, R (13+) 14:00 - 20:00

Punane 69D

+372 55567784

lasnamae@noortekeskus.ee



@lasnamaenk

t.me/noortekeskus

www.noortekeskus.ee

Advendiküünalde süütamine Lasnamäel

ЗАЖЖЕНИЕ СВЕЧЕЙ АДВЕНТА В ЛАСНАМЯЭ

03.12



13:00

Linnamäe Maxima

16:00

Majaka/Lasnamäe
tänavaristmik



10.12



13:00

Pae promenaad

16:00

Katleri/Paasiku
peremänguväljak



17.12



13:00

Seli metsapark

16:00

Tondiraba park



Tasuta üritus!

БЕСПЛАТНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ



Lasnamäe
Linnaosa Valitsus

Спокойного Рождества и счастливого Нового года!

Юлианна Юрченко
старейшина Ласнамяэ



Keskerakond

SÜDAMEAPTEEK ПРИГЛАШАЕТ В ГОСТИ

В расширенной Lasnamäe
Centrum Südameapteek теперь
ждет Вас более широкий
ассортимент товаров

до
-50%



Предложения действуют
по карте клиента Südameapteek
до 31.12.2023

Südameapteek

instrumentarium



В МАГАЗИНЕ INSTRUMENTARIUM
ТОРГОВОГО ЦЕНТРА KÄRBERI KESKUS

ДО КОНЦА ГОДА
ВСЕ ОЧКИ

-40%

Предложение действительно до 31.12.2023. Не действует вместе с
другими предложениями кампании. Подробные условия в магазине.

Instru Kärberi, K. Kärberi 20a, тел. 664 4900

instru.ee

Ежемесячно, в субботу,
в культурном центре Линдакиви

6 Января СЛОВО ДОБРОЙ НАДЕЖДЫ

с музыкой

Приедут гости из Финляндии

Вход свободный

начало в 13:00 по датам:

06.01, 03.02, 02.03, 06.04,
04.05, 29.06, 06.07, 03.08,
07.09, 05.10, 02.11, 28.12.2024

БОГ есть любовь!

**БЫСТРЫЙ
ВЫКУП КВАРТИР
СПРОСИ ЦЕНУ**
Тел.5196 2009
info@ostankorteri.ee

Skynix Kinnisvara
Поможем Вам
легко продать
квартиру
Тел.5071547
info@skynix.ee



EST. 2010
TUBLI RÄTSEP
RIIETE PARANDUS JA ÕMBLEMINE

Сдайте любимые вами предметы одежды в ремонт, –
дайте им новый шанс!

Оказываем различные услуги: от замены замков до пошива штор.

БЛИЖАЙШИЙ САЛОН «TUBLI RÄTSEP» НАХОДИТСЯ ПО АДРЕСУ:
LASNAMÄE PRISMA, MUSTAKIVI TEE 17.



До конца января по паролю «RIIDED KORDA» мы подарим подарочную карту
на 6 евро на ваш следующий визит.

MB ABI
INTELLIGENT CAR SERVICE

www.mbabi.ee

Вы любите свой Mercedes-Benz -
мы делаем так, чтобы Ваш автомобиль
любил Вас!

Peterburi tee 53a, Tallinn

Tel.564 564 44

Депутат Рийгикогу Александр Чаплыгин

приглашает
избирателей на встречу
в культурный центр Lindakivi.



В программе: угощение, концерт от студии DeLight
и честные ответы на ваши вопросы.

11 декабря в 19.00



**Приходите,
скучно не будет!**

OZHANDYCRAFT
KÄSITÖÖPOOD
~ Mängusjad ~ Kingitused
MEISTRIKLASSID 1. korras
www.ozhandycraft.ee

Punane 52, Euromekka keskus, 1 etаж.
Магазин подарков и сувениров
ручной работы.
WWW.OZHANDYCRAFT.EE

- Куплю авто-мототехнику, трактора, мопеды, мотоциклы/прицепы в любом состоянии (дорого) Переоформление и деньги сразу! Т. 58 77 11 11
- Педикюр проблемных ног. Есть возможность выезда на дом. 58059279
- Уважаемый владелец. Я хочу купить квартиру, можно неотреставрированную. Звонить по телефону 58106909
- КАРТОШКИ ГАЛА, Лаура 18 зур/25 кг. тел 56175875
- Мастер по эстетическому и проблемному педикюру приглашает на процедуру по хорошей цене. Работаю с трещинами, мозолями, натоптышами, утолщённой ногтевой пластиной. Принимаю в Ласнамяе. Дополнительная информация по тел. 55959287

lasnaleht.ee

Стоимость рекламы в Газете Ласнамяэ

- 1/48 страницы, 69x30 мм: 20 €
- 1/16 страницы, 69x95 мм: 80 €
- 1/8 страницы, 141x95 мм: 150 €
- 1/6 страницы, 141x128 мм: 200 €
- 1/4 страницы 141x194 мм: 300 €
- 1/2 285x194 мм: 550 €
- 1 страница 285x390 мм: 1000 €

К ценам добавляется НСО 20%.

Заказ рекламы: Krabu Grupp OÜ
www.lasnaleht.ee
e-mail: lasnaleht@krabugrupp.ee

www.lasnaleht.ee



ПОДДЕРЖИВАЙТЕ КОНТРОЛЬ С ПОМОЩЬЮ ИЗДЕЛИЙ TENA MEN!

*Созданы специально для мужчин.
TENA Men защитные прокладки для
белья и впитывающие трусы:*

- быстро впитывают протечки мочи, чтобы поверхность кожи оставалась сухой
- препятствуют возникновению неприятного запаха
- обеспечивают дискретную защиту

Это простое и удобное решение, позволяющее справиться с недержанием мочи, чтобы чувствовать себя уверенно и продолжать вести активный образ жизни.

Изделия TENA Men можно приобрести в аптеках, магазинах, торгующих вспомогательными средствами, и их интернет-магазинах.

www.tena.ee

TENA **MEN**
KEEP CONTROL

1145_1023

Центристская партия собирает подписи За отставку Каи Каллас!



Приходи и поддержи начинание:

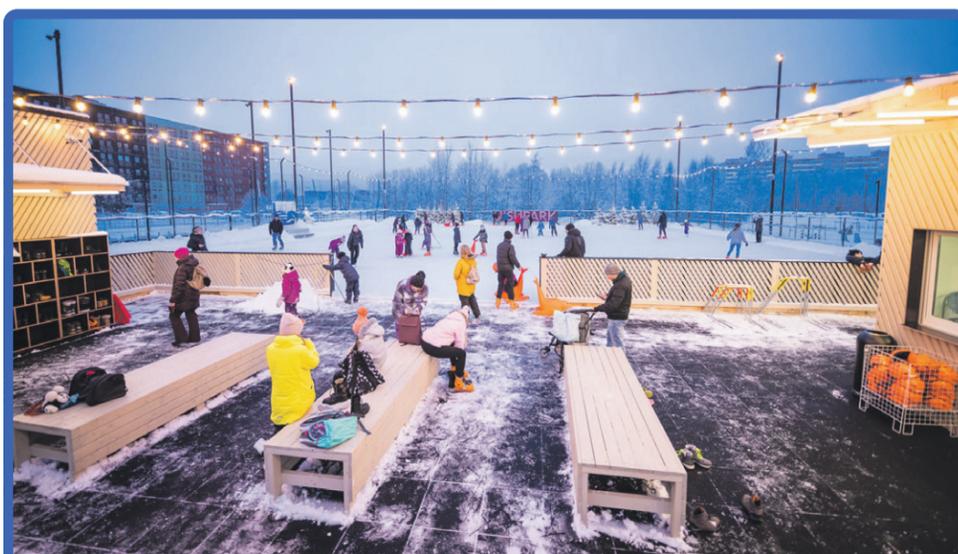
- 08.12 с 16.00 до 18.00 на остановке Юмера
- 15.12 с 16.00 до 18.00 перед Linnatäe Maxima

До встречи, Юлианна Юрченко
Председатель округа Ласнамяэ ЦП

В Ласнамяэ 119 925 жителей!

Закажи рекламу в самом большом районе Эстонии!

1/4
141x194 мм
300 €



Зимний сезон в Ледовом парке Ласнамяэ

С 11 ноября в Тондираба вновь работает
Ледовый парк Ласнамяэ. Адрес: ул. Варраку, 18
Часы работы: ежедневно с 10 до 21 часов
Транспортное соединение: автобусы номер 44, 51 и 65.