



Lasnamäe Leht

Lasnamäe Linnaosa Valitsuse infoleht

www.tallinn.ee/lasnamae

Kauaoodatud abipakkide kampaania tuleb taas!

Toiduainetest koosnevat abipakki on õigus saada üks elavatel väikese sissetulekuga vanaduspensionäridel.

Lasnamäe linnaosa valitsus korraldab taas abipakkide jagamist, mille raames toetatakse toiduainete pakiga Lasnamäel elavaid üksikuid vanaduspensionäre, kelle sissetulek jääb alla 725 euro.

Abipaki taotleja peab vastama järgmistele tingimustele:

- tema rahvastikuregistrijärgne elukoht on Lasnamäe;
- ta elab oma kodus üksi (korterisse ei ole kedagi peale tema enda elama registreeritud);
- ta saab vanaduspensionari ning tema kuusissetulek kokku on väiksem kui 725 eurot.

Abipakke väljastatakse 11.–15. detsembrini kl 9–17 Lasnamäe linnaosa valitsuses (Pallasti 54) ning eelnev registreerimine ei ole vajalik.

Abipakk koosneb mitmesugustest toiduainetest, mis on pakendatud ühte suurde kotti, selle kaal on orienteeruvalt 5 kg. Selleks, et pakki oleks mugavam ära viia, on mõistlik kaasa võtta ratastega kott.

Kui on küsimusi seoses abipakkide jagamisega, siis saab tööpäevadel (E–R) kell 9.00–16.00 helistada Lasnamäe linnaosa valitsuse infotelefonile 645 7700 või saata e-kirja aadressil lasnamae@tallinnlv.ee.

Abipaki kättesaamiseks tuleb vastata eelpool nimetatud tingimustele ning jagamine toimub isikut tõendava dokumendi alusel. Nii tagatakse, et abipakid jõuavad abivajajateni. Seoses sihtgrupi suure hulga tuleb arvestada võimalike järjekordadega pakkide väljastamisel.



Abipaki kaal on orienteeruvalt 5 kg.

Foto: Anastassia Petrova

Võimalike arusaamatuste vältimiseks olgu märgitud, et tegemist on ühekordse aktsiooniga, mitte igakuise toetusega.

Ohutus ennekõike!

Pimedal aastaajal on Eestis kohustuslik **helkuri** kandmine. Nõutele vastav helkur on autojuhile märgatav lähitulede valgusvihus juba 130–150 m pealt ning see tagab piisava vahemaa, et sõitu aeglustada ja jalakäijast ohutult mööduda. Helkurit on soovitatav kanda sõidukituledega samal kõrgusel ehk 50–80 cm kõrgusel maapinnast. Kui kantakse ühte helkurit, tuleb see kinnitada sõiduteepoolsele küljele. Tähtis on, et rippuv helkur jope või mantli serva alt välja ulatuks ja oleks nähtav võimalikult mitmest küljest.



Ilja Matusišis, Pealinn.



Foto: Anastassia Petrova.

23. novembrist kehtib üle kogu Eesti siseveekogude **jäälle mineku keeld**, mis tähendab, et keelatud on viibimine ka Lasnamäe Pae järve õhukesel jääkilbil. Päästeamet tuleb meelde, et jääaluse vee temperatuur on vaid paar kraadi üle nulli ning nii külmas vees suudab täiskasvanu vastu pidada kümnekond minutit, laps veelgi vähem. Seepärast on oluline, et lapsevanemad selgitaksid pere pismatelegi talve esimese jää ohtlikkust ning hoiaksid silma peal, et lapsed püsiksid jäast eemal.

Mammograafiabuss Lasnamäel

Detsembrikuus peatub Lasnamäel mööda Eestit reisinud mammograafiabuss, mis on keskendunud rinnavähi ennetusele ning varajasele avastamisele. Mammograafiabussi sõeluuringule on oodatud naised, kelle sünniaasta kuulub sõeluuringu sihtrühma, tänavu on uuringule kutsutud naised sünniaastaga 1955, 1957, 1959, 1961, 1963, 1965, 1967, 1969, 1971 ja 1973. Lasnamäe naised ootab buss 04.–15.12.2023 Lasnamäe Centrumi ees (Mustakivi 13) ning 18.–29.12.2023 Medicum AS hoovis (Punane 61). Sõeluuringule saab tulla E–R kell 8.30–17.00. Sõeluuringul osalemine on tasuta, see kestab ligikaudu 20 minutit ning võib olla pisut ebamugav, kuid mitte valus. Uuringus osalemiseks tuleb eelnevalt broneerida aeg üleriigilises digiregistratuuris (digiregistratuur.ee) või telefoni teel numbril 627 4470. Kohapeale tulles tuleb kindlasti kaasa võtta isikut tõendav dokument.

Sõeluuringut puudutavate küsimuste korral tuleb helistada telefoninumbri 669 6630 või kirjutada meiliaadressil info@tervisekassa.ee. Sõeluuringuid teostab AS Mammograaf ning rahastab Tervisekassa.

Heakorra dispetšerteenus

Linnaosa koristusteenuse osutaja, KESK-KONNAHOOLDUS EESTI OÜ, jätkab dispetšerteenuse osutamist. Ööpäevaringselt toimiv dispetšeri tasuta number **600 7978** võtab vastu kõnesid puuduliku lemekoristuse ning puuduste kohta linnaosa sõidu-, kõnni- ja kvartalisest teede korrashoiu alal.

Iga saadud kõne kohta tehakse dispetšerikeskuses sissekanne *online*-registrisse, mis on linnaosavalitsuse spetsialistidel abiks tegevuste planeerimisel ja järelevalve teostamisel.

21.12.2023

18 – 23

ТОНДИРАБА

ВӖЛУМАА

ЗИМНЯЯ СКАЗКА

В ТОНДИРАБА

Lasnamäe
Linnaosa Valitsus



Linnaosavanema
veerg

Julianna
Jurtšenko

Aastat kokku võttes

Mööduv aasta ei olnud lihtne, kuid meil on, mille üle rõõmu tunda, ning on ka asju, mille peale mõelda ja millega järgmisel aastal tegelda.

Aasta alguses lahkus meie meeskonnast üks minu asetäitjatest, Anu Aus. Uue asetäitja leidmine võttis ikka aega, mis omakorda mõjutas meie võimekust kultuuritegevuse valdkonnas. Sellele vaatamata oleme maist septembrini korraldanud terve Lasnamäe juubelile pühendatud ürituste kava ning elanike tagasiside näitab, et kava meeldis ja ettevõtmine läks korda. Oktoobrikuust aga leidsime mulle meeskonda ka uue asetäitja, Valentina Bortnovski. Kes ta on ja millega linnaosavalitsuses tegeleb, saab lugeda sellest lehenumbri.

Majanduslangus, mis tabas meid mõni aeg tagasi, on tugevalt mõjutanud ka linna arengut. Hinnatõusud, millega keegi arvestanud pole, on lõõnud noa selga nii erasektorile kui ka linna poolt läbi viidavatele hangetele. Nii otsime praegu meie sotsiaalkeskuse uut ehitajat. Endine koostööpartner läks kevadel pankrotti ning linn oli sunnitud lepingut lõpetama. Praegu püüame leida uut ehitajat ja kiiresti projektiga edasi liikuda. Samamoodi majanduslikel põhjustel on leping lõpetatud ka erapartneriga, kes pidi ehitama meile ujulat Tondiraba Jäähalli kõrval. See on jätkuvalt linnaosa üks prioriteetsemaid projekte ning paar nädalat tagasi võttis linnavalitsus vastu otsuse otsida kiiremas korras uut partnerit ning võimalikult kiiresti ehitamiseni jõuda. Õnneks on ka projekte, mille saime suuremate probleemideta lõpetatud. Üks näide on kergliiklustee Tondiraba ja Kadrioru vahel. Plaanipäraselt oleme sel aastal valmis saanud tee teise etapi ning vaatamata sellele, et kolmanda etapi (Valge tn – Kadrioru) ehitus ootab alles ees, saab juba praegu öelda, et tee on muutunud elanike seas üsnagi populaarseks.

Suureks võiduks pean Seli metsapargi avamist. Seda parki on lubatud mitmeid aastaid ja nüüd on sealsetel inimestel oma puhkeala, kus leidub tegevust igaühele. Loomulikult ei soovi uuest pargist ära minna ka nn vanad kliendid. Aga sellega me tegeleme ning usun, et kui järjepidevalt jätkame, siis muutub metsapark veelgi turvalisemaks kohaks. Metsapargi avamise hetkest on pargis tööl turvaettevõtte, sellega jätkame ka järgmisel aastal. Lisaks on pargis valvakaamerad ning oleme palunud ka politseid rohkem meie uuele metsapargile tähelepanu pöörata.

Vaatamata sellele, et tegeleme uute asjade ja projektidega, jätkuvad ka jooksev töö ja traditsioonid. Loomulikult oleme ka sel aastal lisanud linnaosasse pinke ja prügikaste, oleme tegelenud ja tegeleme heakorra teemadega. Aga jätkame ka nt abipakkide projektiga, mis sel aastal toimub küll 11.–15. detsembrini, aga siiski toimub. Selle projekti kohta saate lugeda esilehelt. Jätkame ka kaasava eelarvega. Mulu võitnud projekti (Pirita grillimisplats) pidime realiseerima väiksemas mahu, kui soovisime ise ja soovisid elanikud, sest riiklik keskkonnaamet on kategooriliselt vastu, et inimesed seda ala üldse kasutavad. Suure võitluse peale jõudsime kompromissini, mis võimaldab meil vähemalt uuendada olemasolevat platsi. Stationaarsed WC-d, mille ehitamine linnaosa parkidesse oli üle-eelmise aasta kaasava eelarve võiduprojekt, valmivad järgmisel aastal. Huviga ootan tänavuse aasta kaasava eelarve võitjat, et saaksime sellegagi alustada.

Ees on jõulu-aeg ja ma loodan väga Teid näha meie jõuluüritustel, mida tuleb meie linnaosas mitmeid.

Soovin Teile rahulikke jõule ja edukat uut aastat! Olgu Teie ja teie pereliikmed terved ja hoitud!

Punasele tänavale kerkib uudne ringmajanduskeskus

Keskusesse kavandatud parandustöökoja aitab asjadesse uut elu puhuda.

Aadressil Punane tn 68a rajatav ringmajanduskeskus, milleks saadi eeskujul põhjamaadest ja mille ehitusel rakendatakse ringmajanduse põhimõtteid.

Ringmajanduskeskus näeb ette, et lisaks jäätmete vastuvõtmisele on samal kinnistul parandustöökojad, õppeklassid ja taaskasutusruumid, kus elanikud saavad meistrite juhendamisel ise oma vanu asju remontida või ümber teha, kasutades jäätmejaama toodud materjale.

Lasnamäe ringmajanduskeskuse rajamisel lähtutakse keskkonnasäästlikest lahendustest. Hoone ehitamisel kasutatakse võimalikult palju taaskasutusmaterjale, hoone fassaadil on kavas kasutada taaskasutuspuitu, siseviimistluses taaskasutatud telliseid, ringmaja osale planeeritakse rohekatus ning sadeve-



Ringmajanduskeskuse fassaadi eskiis. Autor: OÜ Kolm Koma Arhitektid

si suunatakse kinnistul korrastatavasse tiiki. Lisaks kavandatakse jäätmejaama hoone osale päikesepaneelid.

Tallinna jäätmekava 2022–2026 seab üheks eesmärgiks kujundada olemasolevad jäätmejaamad ümber

ringmajanduskeskusteks ja nendesse linnaosadesse, kus jäätmejaama veel ei ole, rajada ringmajanduskeskused, st jäätmejaam koos ringmajaga, kus on korduskasutusruumid, parandustöökojad ja õppeklassid.

Muudatused Lasnamäe linnaosa valitsuse juhtkonnas

Oktoobri alguses asus Lasnamäe linnaosa vanema asetäitja ametikohale **Valentina Bortnovski**, kes hakkab juhtima Lasnamäe kultuuri-, sotsiaali- ja noorsootöö valdkondi.

Valentina Bortnovski on lõpetanud Tallinna tehnikaülikooli rahvusvahelise majanduse ja ärikorralduse erialal ning omab pikaajalist töökogemust Tallinna linnavolikogus, olles samal ajal aktiivne abipolitseinik Ida-Harju piirkonnas ehk Lasnamäel.

„Minu pikaajaline töökogemus linna-süsteemis annab mulle kindla arusaama sellest, kuidas tõhusalt toetada linnaosa jätkusuutlikku arengut. Las-



namäel olen elanud terve elu, mistõttu olen hästi kursis kogukonna vajadustega ning pühendunud sellele, et muuta Lasnamäe veelgi paremaks paigaks kõigi jaoks,“ märkis Bortnovski.

Omniva avas Lasnamäe Centrumis uuendatud postkontori

Sügisel avas Omniva uuenenud postkontori Lasnamäe Centrumis. Värskenduskuuri läbinud ruumidesse pääseb otse õuest ehk ukse kaudu, mis asub keskuse peauksest paremal, kasiino kõrval. Postkontor on avatud E–R 10–19, L 10–15. Postkontor on suletud pühapäeviti, 24.–26. detsembrini ning 1. jaanuaril 2024.



19.12.2023
kell 11:00 – 20:30

Talve alguse tähistamine

Празднование начала зимы в бане!

Lasnamäe Ökosaun (Pae tn 19/2)

Tasuta koha tagab eelnev registreerimine numbril 645 7702 või läbi interneti (täpsem info linnaosa fb- ja veebilehel)

Бесплатное место гарантирует регистрация по телефону 645 7702 или в интернете (подробная информация на сайте и в fb районной управы)

saunamüts

viht

termomeeter

kibu

aroomiõli

hari

LÖS
LASNAMÄE ÖKOSAUN

Lasnamäe Linnaosa Valitsus

Lasnamäe Muuseum Lasnamäe 30

2019–2023

Lasnamäe linnaosa tähistab tänavu 30. juubelit. Sel puhul meenutasime terve aasta vältel lähiminekku ja töömehe teieni mõned märgilised sündmused ja nähtused Lasnamäe ajaloo. Eelmisel korral võtsime ette aastad 2014–2018, selles lehenumbris räägime aastatest 2019–2023. Selle perioodi jooksul olid Lasnamäe linnaosavanema ametis Maria Jufereva (hiljem – Jufereva-Skuratovski), Andres Vään, Vladimir Svet ja Julianna Jurtšenko.



Kuvatõmmis: Esfilm

Tondiraba park ühendab nii loodusväärtused kui ka mitmekesised võimalused aktiivseks ajaveetmiseks.

Uus roheline linnaosa süda

2021. aastal avatakse Tondiraba park – ligi 30 hektaril laiuv haljasala, kus ehtsa looduse kõrval on arvukalt sportimisvõimalusi, uhked mänguväljakud lastele, kohvik ja talvehooajal on avatud ka uisuväljak.

Endisesse turbarappa rajatud park pälvib sooja vastuvõtu. Parki tullakse uudistama kogu Eestist ja selleks on ka põhjust – AB Artes Terrae OÜ arhitektide töö on olnud ambitsioonikas pargi külastajate arvu arvestades, kuid ka delikaatne suhtumises loodusesse.

Linnaruum muutub tänapäevaseks



Foto: Anastassia Petrova

Rohelised sillad kohalikele meeldivad, kuigi suuri illetünne kiputakse aeg-ajalt ümber lükkama.

Lasnamäe linnaruumi tabavad kiired muutused üle kogu linnaosa. Pae turu kandile lisab värvi uus promenaad pöösaste ja ümmarguse vormiga pinkidega. Endise Priisle turu kõrval laiub nüüd uus park, mis tuleb aastakümneid tühermaal olnud ohtliku süvendi asemele. Mustakivi tunnel saab uue ilme. Rohelust tuleb juurde mitmele poole, seda nii uute puude kui pöösaste näol. Lillepeenrad ja -vaasid ilmuvad ka seni hallidele sildadele üle Laagna tee.

Hollywood Laagna teel



Kujutis: Warner Bros.

Ajas rändavad "Teneti" tegelased teevad ohtlikke manöövreid ka Laagna teel.

Menuka briti-ameerika filmirežissööri Christopher Nolani uue filmi „Tenet“ võtted toimuvad mitmes riigis üle maailma. Muuhulgas filmitakse tagaajamisstseeni Laagna teel, milleks Tallinna ühe tihedama liiklusega magistraalil piiratakse paariks nädalaks liiklust. Tallinn jääb tiptasemega filmi lindile, kuid

sulgemised põhjustavad kohalikes pahameelt. Filmivõtteid jälgitakse siiski põnevusega oma rõdudelt. Mitmesuguste tasude näol saab linn filmitegijalt 367 000 eurot, filmi kogueelarve ületab 200 miljonit dollarit – tulemust näevad miljonid inimesed üle kogu maakera. „Tenet“ osutub üldiselt edukaks filmiks, kuid auhindade sadu teda siiski ei saada.

Uhked rattauhendused seovad Lasnamäe tervikuks



Foto: Anastassia Petrova

Uus taristu toetab aktiivset liikumist – olgu jalgsi või rattaga.

Lasnamäel valmib kaks olulist objekti, mis võimaldavad parimat liikumist rattaga ja jalgsi. Majaka tänavalt Ilvese silla juures saab nüüd mugavalt Kadrioru mõnusa kallaku ja värvilise kujundusega silda pidi. Tondiraba pargist kulgeb Valge tänavani uus ratta- ja jalgte, mille peale jäävad arvukad jõulinnakud ja mänguväljakud. Tulevikus plaanitakse rajada selle ühendus Kadrioru pargiga.

Ajutised ja (veel) ehitamata hooned



Foto: Tallinna Kunstihoone

Kunstihoone erkroosa paviljon tekitab vastuolulisi emotsioone nii seest kui väljast vaatajatele.

Lasnamäele kavandatakse uut Tallinna haiglat – tohutu suurusega haiglakompleks peaks kerkima Paeväljale. Projekt jääb siiski poliitilistel põhjustel rahastuseta ning hetkel pole kindlust haigla tuleviku osas. Väiksema mastaabiga avalikke hooned kerkib küll, mõni neist suisa ajutine: 2022. aastal avab Lindakivi keskuse tagusel platsil ukseid Kunstihoone ajutine paviljon. Tänapäeva kunsti tutvustav paviljon tekitab vastakaid tundeid, kuid toob kindlasti uusi huvilisi Lasnamäele ja elavdab piirkonda ilmet. Omapärase lahendusega maja kutsutakse hellitavalt „roosaks pontšikuks“.

Üritused detsembri- ja jaanuarikuus

Kultuurikeskus Lindakivi
J. Koorti 22, tel 646 2411, www.lindakivi.ee



10.12 kell 12.00 – Laste laulustuudio Nupukesed talvekontsert. Pilet 10 eurot.

10.12 kell 18.00 – Lindakivi tantsuõhtu. Muusika ansamblilt For You. Pilet 7 eurot.

13.12 kell 18.00 – Lasnamäe jõulukontsert. Esineb Karl Madis. Tasuta koht taga eelnev registreerimine numbril 645 7700.

17.12 kell 16.00 – Ansambel Zlatõje Gorõ kontsert. Pilet 10 eurot.

22.12 kell 19.00 – Tip-Top Studio jõulukontsert. Pilet 15 eurot.

23.12 kell 17.00 – Jõulukontsert. Esinevad Sergei Maasin, Ilona Tšarodei, Igor Dobrolevsky, Maria Kondratjeva, Maria Veretina, Eesti tsirkus (valged karud), Marina Tsirkova balletiakadeemia, tantsuteater Polly, tantsustuudio Kolor, Anna-Liisa Lipp, Eghe-Sören Nõmm, Slava Iseski, Dmitri Kutser jpt. Pilet 10 eurot. Lisainfo tel 511 2192 või 5598 8934.

29.12 kell 19.00 – TKD Studio tantsukontsert. Pilet 15–20 eurot.

13.01 kell 18.00 – Lindakivi tantsuõhtu. Muusika ansamblilt For You. Pilet 7 eurot.

Lasnamäe sotsiaalkeskus

Punane 36, tel 621 8998, 5301 0410

Sotsiaalkeskuses toimuvatel üritustel osalemiseks on vaja eelnevalt registreeruda kohapeal Punane 36 või telefonidel 621 8998 ja 5301 0410. Kohtade arv on piiratud.

12.12 kell 15.00 – Sigrid Mutso ja Tiit Siisaski kontsert. Kavas muusikalistest ja filmidest tuttavad laulud.

15.12 kell 09.30 – Jõulueelne kohtumine Jüri Ratasega

19.12 kell 15.00 – Karl Madise kontsert

09.01 kell 15.00 – Naisansambel Meelepea (juhendaja Reet Poom, klaveril Maie Koldits) kontsert

16.01 kell 15.00 – Jaan Söödi ja Üllar Saaremäe kontsert

Lasnamäe noortekeskus

Punane 69, tel 5556 7784



LASNAMÄE NOORTEKESKUS

Üritused ja klubid (vt lk 5).

EELK Lasnamäe Püha Markuse kogudus

Pae 21, lasnamae@eelk.ee

Lühifilmide klubi „Peegel“

Reedeti algusega kell 18.30. Filmivaatamisele järgnevad kohvipaus ja arutelu. Filmid on vene keeles või venekeelsete subtiitritega.

08.12 – Filmi „Kuristik“ ja „Rõõmustav metsaline“ (päevateema „Vaadake kuristikku“: kaks filmi ühe Leonid Andrejevi loo põhjal)

15.12 – Filmid „Alternatiivne matemaatika“ ja „Laske lapsed olla“ (päevateema „Õpetaja ja õpilased: sallivuse ja konformismi vahel“)

22.12 – Ekraniseeringud O'Henry lühijutustustest „Teed, mida me valime“, „Homimikumaa targa kingitus“, „Viimane leht“ ja „Punase pealiku lunaraha“ (päevateema „KERGE KURVASTUS: O. Henry ja tema usk inimesse“).



Sinu sekkumine võib päästa kellegi elu

Lenne Indov

Sotsiaalkindlustusameti ohvriabi
põhiteenuse juht

**Keegi meist ei ole vägivalda eest
kaitstud, kuid oluline on teada,
et sellest on alati väljapääs.**

2023. aasta 8. novembri seisuga registreeris politsei- ja piirivalveamet kokku pea 6100 vägivaldaturvete, millest enam kui 45% olid lähisuhtevägivalda juhtumid. Vägivalla all kannataval inimesel on sageli raske abi otsida, mistõttu just kõrvalseisjad on need, kes võivad aidata murda seda pealtnäha surunud ringi. Nende sekkumine võib päästa kellegi elu – just seetõttu on ülioluline, et igaüks meist märkaks ning julgeks pakkuda abi!

Kuidas tunda ära, et su lähedane või sõber on sattunud ohvriks?



Keskmiselt kannatas tänava iga päev vaimse, füüsilise, majandusliku, seksuaalse või kübervägivalda all ligi 9 inimest. Foto: Pexels.com

Lähisuhtevägivalda mitu nägu

Lauri on armuke. Kuna mehe käitumine on viimasel ajal muutunud, kahtlustab elukaaslane Laura, et tal on kõrvalsuhe, kuid Lauri eitab seda. Ta õigustab end ja üritab jätta naisele mulje, et too on „hull“ ning kujutab kõike ette.*

Selle näite puhul võib tegemist olla **vaimse vägivaldaga**.

Ühel hetkel jõuab Laura ja Lauri suhe etappi, kus iga väiksemgi tüli eskaleerub ja nii tekivad naise kehale sinikad ja kriimustused – need põhjustavad talle valu ning Laural on hirm oma elu pärast.

Selle näite puhul on juba tegemist **füüsilise vägivaldaga**, mis on kõige kergemini tuvastatav vägivallaliik. Üldjuhul eelneb sellele vaimne vägivald.

Margus on oskuslikult suunanud Mari, et too koormaks end mitmesuguste rahaliste kohustustega nagu majalaen, autoliising, kommunaalkulud jne. Kuna Mari hakkamasaamine sõltub nüüd Marguse sissetulekust, on temaga kerge manipuleerida.

Selle näite puhul võib tegemist olla **majandusliku vägivaldaga**.

Kati ja Kaur läksid lahku, kuid enne jõudis neiu noormehe teadmata

paigaldada tema telefoni tarkvara, mille kaudu saab infot, kus ja kellega too suhtleb. Neiu levitab sotsiaalmeedias Kauri isiklikke fotosid ja videoid ning ähvardab tema sõpru või tuttavaid suhtlusäppide või sõnumite teel.

Selle näite puhul võib tegemist olla **kübervägivaldaga**.

Artur ja Alina on omavahel suhelnud juba mõnda aega. Noormees kutsus neiu sõbra juurde peole, kus pakutakse ka alkohoolseid jooke. Alina ärkab hommikul paljalt sõbra voodis ning mõistab ühtäkki, et toimunud on miski, mida ta ei mäleta.

Seksuaalvägivald on vägivald, kus üks osapool on oma ohvrit kuritaritanud vastu tema tahtmist seksuaalsel teel.

Lähisuhtevägivalda all kannatavat inimest iseloomustavad pidev hirmutunne ja valvelolek. Ta võib karta, et vägivald muutub tõsisemaks või et ta jääb lastest ilma. Lisaks hirmule võib abi otsimist raskendada ka häbitunne – inimene võib ekslikult arvata, et teda ei usuta

või süüdistatakse vägivalla provotseerimises ning et teda ei saagi aidata. Seetõttu on ülioluline, et kõrvalseisjad toetaksid inimest ja annaksid vägivallakahtlusest kohe teada.

Märka ohumärke

Vägivallale viitavaid märke on palju. Neist esimene on muutus käitumises. Kui varem sotsiaalne sõber väldib väljaskäimist, muudab oma käitumist partneri juuresolekul, ei räägi oma eraelust ning on endasse tõmbunud, võib see olla märk vägivaldsest suhtest. Samamoodi näitavad silmatorkavad muutused laste käitumises, et kodus ei pruugi kõik korras olla.

Füüsilisest vägivallast võivad anda märku verevalumid, vigastused, inimene võib nende tõttu sageli töölt või koolist puududa. Kuigi vaimne vägivald ei jäta füüsilisi jälgi, kaasnevad sellega suurem stress, ärevus ja halvenenud tervis. Vabanduste ja õigustuste otsimine oma lähedase halvale käitumisele võib samuti tähendada, et suhtes ei ole kõik hästi. See on sage vanemaealis-

Kuna kannatanutel endil on tihti raske abi otsida, on lähedastel ja tuttavatel oluline roll märkamisel ja abi pakkumisel. Kõige tähtsam on võtta julgus kokku ja teha esimene samm, et leida vägivaldsest suhtest väljapääs.

Helista nõu saamiseks SKA ohvriabi kriisitelefoni **116 006**, pöörduda naiste tugikeskusesse või teavita kohe politseid telefonil **112**.

Täiendavad abivõimalused:

- **SKA ööpäevaringne lasteabitelefoni** – 116 111
- **SKA vägivallast loobumise tugiliin** – 660 6077
- **SKA emotsionaalse toe ja hingehoiu telefon** (kell 10–24 emotsionaalse toe nõustajad, kell 16–24 hingehoiu nõustajad) – 116 123
- **Tallinna naiste kriisikodu** – tel 526 4697, e-posti aadress tallinn@naisteabi.ee
- **Tallinna naiste tugikeskus** – tel 5757 0911, e-posti aadress tallinnanaistetugi@gmail.com
- **Seksuaalvägivalda kriisiabikeskus** – Lääne-Tallinna keskhaigla naistekliiniku (Sõle tn 23) erakorraline vastuvõtt, vastuvõtutoa tel 5342 4724
- **SKA ohvriabi veebileht**, kust saab nõu mh tekstivestluses – www.palunabi.ee
- **SKA lasteabi veebileht**, kust saab nõu mh tekstivestluses – www.lasteabi.ee

te inimeste puhul, kes oma laste vägivaldset ja halvustavat käitumist varjavad või pehmendavad. Eakate vähenenud teadlikkus vägivallast ja sõltuvus väärkohtlejust võivad tõsta riski, et neid kasutatakse ära majanduslikult või jäetakse hooletusse. Viimasele võivad viidata määratud riided, hoolitsemata juuksed, kõhnumine või katkised abivahendid.

Ootamatud võlad, kommunaalteenuste (vesi, elekter) väljalülitamine või soodsa elamispinna otsimine olukorras, kus inimesel oli varem oma kinnisvara, võib viidata majanduslikule vägivallale.

Julge pakkuda abi

Märgates muutust oma lähedaste või tuttavate käitumises, ole julge ja juhi sellele delikaatselt tähelepanu. Uuri, kuidas tal läheb või mis tema elus toimub. Kui sa ei tea, kuidas seda teha, küsi sekkumiseks nõu sotsiaalkindlustusameti (SKA) spetsialistidelt ööpäevaringse ohvriabi kriisitelefoni 116 006.

Valjud hääled naabrite juurest võivad samuti viidata vägivallale. Kui kahtlustad, et midagi on vales, siis suure tõenäosusega nii ongi. Oma mure väljendamine on alati põhjendatud ega tee kellegi kahju, kuid võib päästa kellegi elu. Kui naabrite juurest kostab karjumist,

vägivallale viitavaid hääli või appikarjeid, siis teavita kohe politseid telefonil 112. Samale numbrile helista ka siis, kui näed tänaval pealt näiteks kaklust või midagi muud, kus läheb vaja politseinike abi.

Juhul, kui saad teada, et keegi sinu tuttavatest või lähedastest on sattunud seksuaalvägivalda ohvriks, pea meeles, et värskest toimunud juhtumite korral on ääretult oluline, et inimene jõuaks esimesel võimalusel (hiljemalt 7 päeva jooksul) seksuaalvägivalda kriisiabikeskusesse. Naistevastase vägivalla ohvrid saavad vajadusel koos lastega pöörduda naiste tugikeskusesse, mis pakuvad tuge 24/7 ning soovi korral anonüümselt.

Seksuaalvägivalda kriisiabikeskuse ja naiste tugikeskuste kontaktandmed leiad infokastist.

Ära unusta enda turvalisust

Vägivalda märkamisel on oluline, et mõtled enne sekkumist hoolikalt enda turvalisusele, mistõttu soovime kriitilistes olukordades helistada politseisse ning võimalusel ohtlikust paigast lahkuda. Kui kuritegu saab ära hoida viga saamata, püüa kurjategijaid takistada. Tihti piisab sellest, kui annad valju häälega märku, et neid on märgatud.

* Kõik artiklis kasutatud nimed on välja mõeldud.

Palju õnne võidu puhul!

FC Ararati neid tulid naiste esiliiga võitjateks.

24. oktoobril tähistas FC Ararat ajaloolist sündmust – klubi naiskond osales esmakordselt Eesti meistrivõistluste esiliigas, kus saavutas esimesel katsel esikoha. Otsustav mäng peeti Lasnamäe spordikompleksi kunstmurustaadionil.

Hooaja jooksul osales naiskond 21 mängus, teenides 14 võitu, neli viiki ning leppides kolme kaotusega.

Märkimisväärselt oli FC Ararati naiskond esiliiga noorim, tüdrukute keskmine vanus on 17 aastat.



„Tegemist on suurepärase meeskonnaga, igaüks neist on tõeline võitja. See, mida nad on viimase 7 kuu jooksul saavutanud, on uskumatu. Neid treenida on olnud puhas rõõm,“ ütles meeskonna peatreener Liana Hyrapetyan.

Meeskonna tööga on rahul ka Ararati president Avetis Harutjunjan, kes on kindel, et kõige huvitavamad ajad on meeskonnal veel ees: „Klubil on seatud selged eesmärgid ja sihid kuni 2026. aasta lõpuni ja esimese ülesandega oleme suurepäraselt hakkama saanud – jätkame ajaloolise naiskonna ülesehitamist!“

Jalgpalliklubi Ararat naiskond oli esiliiga noorim. Foto: FC Ararat



Toimetulekuraskustes eakad tallinlased saavad jätkuvalt taotleda toetust hambaravikulutuste katmiseks

Marek Jürgenson

SA Tallinna Hambakliinik nõukogu esimees

Tallinn kompenseerib koostöös Sihtasutusega Tallinna Hambakliinik toimetulekuraskustes eakate hambaravi. Koostööprojekti raames saab Tallinna Hambakliinikus kuni 500 euro ulatuses teenust eakas, kes:

- on saanud linnalt 1. jaanuarist kuni 31. detsembrini 2022 kolmel või enamal korral vajaduspõhist ehk sisetulekust sõltuvat toetust ning;
- vajab raviplaani järgi hambaraviteenust või hambaarsti otsuse kohaselt hambaproteesi. Hambaproteeside vajaduse kohta teeb otsuse hambaarst ning hambaraviteenust osutatakse hambaarsti koostatud raviplaani ja sellele vastava hinnakirja alusel.

Kompensatsiooni hambaravikulutustele saab taotleda rahvastikuregistri järgi Tallinna linna vanaduspensionialine isik ehk riikliku pensionikindlustuse seaduse § 7 tähenduses reeglina 65-aastane isik, aga ka noorem vastavalt viidatud sättele.

Taotlejale vajaliku kinnituskirja selle kohta, et tingimused toetuse saamiseks on täidetud, annab elukohajärgse linnaosa sotsiaalhoolekande osakond (**Lasnamäel – aadressil Mahtra tn 48 asuv sotsiaaltoetuste talitus, tel 645 7770**).

Kinnituskiri tuleb esitada hambakliinikule. Toetust saab taotleda kuni 30. juunini 2024 või kuni toetuse eelarve on ammendunud.

Projekti eelarve on 200 000 eurot ning kulud kannab SA Tallinna Hambakliinik.



Toetust saab taotleda kuni 30. juunini 2024.

Foto: Pexels.com

Tallinna Hambakliinik ootab vastuvõtule aadressidel Toompuiestee 4b ja Mahtra 1 (Mustakivi kaubakeskuse teisel korrusel). Info ja registreerimine telefonil 612 1200 või e-posti aadressil info@hambapol.ee.

90+ juubelid

Lasnamäe linnaosa valitsus õnnitleb lasnamäelasi, kel novembri- ja detsembrikuus väärikas juubel!

100

Leida Soosalu 17.11

95

Nadezhda Belogubova 10.11
Grigory Belyy 15.11
Valve Lont 25.11
Linda Silbaum 28.11
Evi Veltman 05.12
Anna Bakeeva 09.12
Raisa Tsvilskaya 11.12

Klara Sirenko 16.12
Zinaida Ilves 22.12
Valentina Kovaleva 24.12
Helje Leies 25.12
Sofja Kõdar 25.12
Tamara Anisimova 28.12
Anna Leushina 28.12

90

Tamara Plotnikova 01.11
Eeva Sutt 03.11
Niina Vedina 05.11
Lidia Pronina 05.11
Nina Tomilenko 08.11
Maria Burgarina 09.11
Hildegard Arusoo 10.11
Zinaida Kravets 10.11
Valentina Pakosta 14.11
Ivan Bereznev 15.11
Avenira Burašnikova 16.11
Leonora Petšenik 19.11
Lehte Kiviloo 19.11
Nina Abramova 19.11
Valentina Kutuzova 24.11
Stanislav Benevolenskiy 24.11
Valentina Mägi 26.11
Mira Sklizkova 27.11

Ekaterina Kirshina 29.11
Niina Pavlova 30.11
Aita Ilves 02.12
Helmi Volga 04.12
Milvi Rei 04.12
Jüri Petrin 05.12
Anatolii Eskov 06.12
Alide Mander 06.12
Hilda Käosaar 07.12
Maria Babanskaya 10.12
Hilda Ambus 17.12
Lehte Metsavahi 19.12
Rimma Sayakhova 24.12
Anna Petukhova 25.12
Galina Chasovitina 26.12
Anna Snezhko 26.12
Galina Radovet 27.12
Galina Eydel 27.12

Palju õnne!

DETSEMBRI ÜRITUSTE KAVA

Regamisvormid: www.noortekeskus.ee/kava

UISUTAME KOOS
КАТАЕМСЯ НА КОНЬКАХ

10+ 07.12 16:00

RAAMATUKLUBI
КНИЖНЫЙ КЛУБ

14+ 12.12 18:00

JÕULUPIDU
РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ПРАЗДНИК

13+ 22.12 18:00

EKSPEDITSIOON A
ПРОЕКТ

14+ 07.12 18:00

MÄNG JÕULUMUUSIKA
РОЖДЕСТВЕНСКАЯ МУЗЫКАЛЬНАЯ ИГРА

14.12 17:00

OMA MÄNG
СВОЯ ИГРА

28.12 18:00

JACKBOX'I ÕHTU
ВЕЧЕР JACKBOX

13+ 08.12 18:00

JÕULU FILMIÕHTU
РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ВЕЧЕР КИНО

21.12 17:00

JÕULU EKSKURSION + QUEST
РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ЭКСКУРСИЯ + КВЕСТ

13+ 29.12 12:00

Lahtiolekuaeg: E, K 14:00 - 19:00 / T, N, R (13+) 14:00 - 20:00

Punane 69D

+372 55567784

lasnamae@noortekeskus.ee



@lasnamaenk

t.me/noortekeskus

www.noortekeskus.ee

Too oma armsad riided parandusse ja anna neile uus võimalus!
Teenused lukuvahetusest kardinate õmblemiseni.

LÄHIM SALONG ASUB:
LASNAMÄE PRISMA, MUSTAKIVI TEE 17.



Jaauari lõpuni märgusõnaga "RIIDED KORDA" 6 € kinkekaart järgmiseks külastuseks!

6. Jaanuaril

Lindakivi kultuurikeskuses

**HEA SÕNUM
KOOS MUUSIKAGA**

Külastused Soomest

kell 13:00

Sissepääs tasuta

06.01, 03.02, 02.03, 06.04,
04.05, 29.06, 06.07, 03.08,
07.09, 05.10, 02.11, 28.12.2024

Jumal on armastus!

- Korteriomaniik. Soovin osta remontivajavat korterit. Helista 56373448
- Teostame kõiki sise- ja välistööd, korterite renoveerimine. Tel: +372 56276785
- KARTUL GALA, LAURA 18 eur/25 kg. Tel 56175875
- Hea korteriomaniik! Soovin osta korterit. Võib olla remonti vajav. Helista 58106909
- Ostan vanu rinna- ja postkaarte ja kollektioneerimise esemeid. Hea hinnaga! Ka võib pakkuda kasutatud tänapäevaseid raamatuid. Tel. 5011628

Lasnamäel

119 925 inimest!

Koht Teie reklaami jaoks

www.lasnaleht.ee
e-mail: lasnaleht@krabugrupp.ee

Rahulikke jõulupühi ja head uut aastat!

Julianna Jurtšenko

Lasnamäe linnaosa vanem



*Advendiküünalde süütamine
Lasnamäel*
ЗАЖЖЕНИЕ СВЕЧЕЙ АДВЕНТА В ЛАСНАМЯЭ

03.12	10.12	17.12
13:00 <i>Linnamäe Maxima</i>	13:00 <i>Pae promenaad</i>	13:00 <i>Seli metsapark</i>
16:00 <i>Majaka/Lasnamäe tänavaristmik</i>	16:00 <i>Katleri/Paasiku peremänguväljak</i>	16:00 <i>Tondiraba park</i>

Tasuta üritus!
БЕСПЛАТНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ

Lasnamäe Linnaosa Valitsus

LÖS
LASNAMÄE ÖKOSAUN

Ул. Паэ, 19/2
Тел. 675 0091
info@lasnamaesaun.ee

Täispilet 2,5 tundi

E-N kl 11.00–20.00 – 6,5 eurot
R-P kl 11.00–21.00 – 8,5 eurot

Sooduspilet 2,5 tundi

(lapsed vanuses 6–17 aastat ja pensionärid)

E-N kl 11.00–16.00 – 4 eurot
R-P kl 11.00–16.00 – 6,5 eurot

**Kuni 5-aastased (k.a) lapsed tasuta.
Saun on suletud kolmapäeviti.**

Обычный тариф 2,5 часа

Пн.-чт. 11.00–20.00 – 6,5 евро
Пт.-вс. 11.00–21.00 – 8,5 евро

Льготный тариф 2,5 часа

(дети в возрасте 6–17 лет и пенсионеры)

Пн.-чт. 11.00–16.00 – 4 евро
Пт.-вс. 11.00–16.00 – 6,5 евро

**Дети младше 6 лет – бесплатно.
Баня закрыта по средам.**

**On vaja veebilehte
värskendada, täiendada
või hoopis nullist arendada?**

**Võta ühendust –
me teeme ära!**

Mis tahes keerukusega veebilahenduste
professionaalne arendamine teie ettevõtte jaoks.

Oleme turul olnud üle 10 aasta!

- ◀ Veebilehed
- ◀ E-poed
- ◀ Siseveebid
- ◀ Integratsioonid
- ◀ Liidestamine makselahendustega

**Meie kogenud
arendajate meeskond
on teie teenistuses!**

Kirjuta: info@krabutech.ee
Või leia meid veebist:

www.krabutech.ee

**Krabu
Tech**

Keskerakond kogub allkirju kollektiivsele pöördumisele

"Kaja Kallas peab tagasi astuma!"



Tule ja anna oma allkiri:

- 08.12 kl 16.00-18.00 Ümera peatusele
- 15.12 kl 16.00-18.00 Linnamäe Maxima ette

Kohtumiseni, Julianna Jurtšenko
KE Lasnamäe piirkonna esimees

Lasnamäel

119 925 inimest!

Koht Teie reklaami jaoks

www.lasnaleht.ee / e-mail: lasnaleht@krabugrupp.ee



Talvehooaeg Lasnamäe Uisupargis

Alates 11. novembrist on taas avatud Tondiraba
pargis asuv Lasnamäe Uisupark.

Aadress: Varraku tn 18

Lahtiolekuajad: E – P kl 10-21

Kohalejõudmine ühistranspordiga: bussid nr 44, 51 ja 65.

KAUNIS JÕULUKONTSERT!

HELIPLAADI "ARMASTUS"

AUTOR ESITAB OMA LAULE.

SOOVIJAILE JAGATAKSE
TOIDUABI.

17. DETS. KL 15.00

LINDAKIVI KULTUURIKESKUSE

HUVIRINGIDE MAJA SAALIS,

KALEVIPOJA 10.

TASUTA!

TALLINNA PAEKAARE LASTEAIA JÕULUMÜÜK



„KES SENTI EI KORJA, SEE EUROT EI SAA“

Olete oodatud laadale, mis toimub

PAE TURUL

11. detsembril, kell 10.00–12.00

Soovime tuua teie südamesse jõulurõõmu ja pakume müügiks

laste isevalmistatud käsitöötooteid.

Tallinna Paekaare Lasteaed

Mõmmipere rühm

KOHTUME LAADAL !



instrumentarium

**KÄRBERI KESKUSE INSTRUS
KUNI AASTA LÕPUNI
KÕIK PRILLID**

-40%

Kehtib kuni 31.12.2023. Ei kehti koos teiste kampaaniapakumistega.
Täpsed tingimused kauplusest.

Instru Kärberi, K. Kärberi 20a, tel 664 4900

instru.ee