



Värvidžungel linnatänavail



Linnamäe tee alajaam



Ümera tn alajaam



K.Kärberi tn alajaam

Uue rõõmsavärvilise ilme said sel aastal 10 objekti:

- Tondiloo pargi pinksilaud
- K. Kärberi 35 alajaam
- Linnamäe tee 5 alajaam
- Linnamäe tee 45a alajaam
- Linnamäe tee 89 alajaam
- Mahtra 14 a alajaam
- Mustakivi tunneli sein
- Pae pargi pinksilaud
- Raadiku 12 alajaam
- Ümera alajaam

(Tänavakunstnike ja noorte koostöös said tänavu Lasnamäel uue hingami- se 10 objekti.

Oli aasta 2021, kui Lasnamäe noorte-keskus tuli välja ideega viia kokku tänavakunstnikud ja noored eesmärgiga kaasata noored linnaobjektide kohati päevinäinud ilme parandamisse. Ideest kasvasid välja juba neljandat aastat järjest vältavad projektid „Art Police“ ja „LasnaGraafika“, mille tulemusena näeb linnaosas aina rohkem eriteemalisi ja -värvilisi supergraafikalahendusi. Noorte panus on märkimisväärses „Art Police“ projekti töödes, „LasnaGraafika“ algatus

annab aga rohkem väljendusvabadust tänavakunstnikele. Mõlema algatuse jaoks valitakse igal aastal välja sellised linnaobjektid, mis kipuvad langema illegaalse te grafitiviljelejate ohvriks: elektrivõrgu alajaamad, trepid, betonelemendid jne. Suurem osa objektidest on valitud vastavalt Lasnamäe elanike ettepanekutele.

Peale kunstihuviliste noorte võtsid sel hooajal projektidest osa tänavakunstnikud Sodacats, Minty Shrimp & Darius Cloud, Vladimir Bereznoi ja Kermysaido.

Tänavakunsti teoste valmimist toetasid Lasnamäe linnaosavalitsus, Elektrilevi, Tallinna haridusamet, Shokkin Group Estonia ja Noor Tegija.

Ettevaatust, rotitõrje!

Oktoobri alguses alustati Lasnamäel linnaosavalitsuse tellimisel rotitõrjega. Kokku teostatakse deratiseerimist 46 kohas üle linnaosa, nende valikul on võetud arvesse linnaosaelanike tagasiside. Kuigi tõrjetööde teostamiseks on valitud avaliku ruumi jaoks maksimaalselt turvaline viis, kutsub linnaosavalitsus elanikke ettevaatlusele eriti lemmikloomadega jalutades. Tervena on kõik tõrjekastid on ohutud nii inimestele kui ka psematele loomadele (siilid ja väikesed koerad), lisaks on iga kast eraldi märgistatud ilmastikukindla infolehega.



Tasuta õigusnõustamine

Septembrikuu lõpust alates jagavad Lasnamäe linnaosa valitsuse ruumides taas õigusnõu Eesti ülikoolides õpivad õigusteaduskonna üliõpilased. Nende tööd koordineerib Eesti Juristide Liit.

Õigusnõustamine toimub esmaspäeviti kell 14.00–18.00 linnaosavalitsuse hoones (Pallasti 54). Vastuvõtule registreerimiseks tuleb helistada tööpäeval kl 9–16 telefoninumbri 631 3002.

Teenust on Tallinna elanike jaoks tasuta. Iga pöörduja jaoks on aega 20 minutit, nõustamisele tuleb kaasa võtta õigusnõustamiseks vajalikud dokumendid. Keerulisemate küsimuste korral antakse vastus 3 päeva jooksul. Lasnamäe linnaosa valitsus ja Juristide Liit allkirjastasid selle aasta alguses koostöölepingu, mille alusel Lasnamäe linnaosa valitsuse hoones (Pallasti 54) pakutakse tasuta õigusnõustamist igal esmaspäeval ajavahemikul 25.09.–18.12.2023.

Pallasti tänavaremont kestab oktoobrikuu lõpuni

AS Utilitas Tallinn tellimisel alustati 6. oktoobril Pallasti tänav vee-, gaasi-, sadeveekanalisatsiooni ja soojustorustiku ehitustöödega. Seoses teetöödega on 29. oktoobrini suletud Pallasti tänav lõik Tartu maanteest Katusepapi tänavani. Siikupilli keskusesse on autoga ligipääs piiratud, kuid jalakäijatele jääb tee läbitavaks. Liiklus on ümber suunatud Lubja, Lasnamäe, Kivimurru ning Peterburi tee kaudu. Ehitustööde planeeritav lõpptähtpäev on 29. oktoober. AS Utilitas Tallinn tellimisel teostab töid ettevõtte AS KE Infra.

Ranitsatoetust saab taotleda novembrikuu lõpuni

Tallinna linn maksab õppeaasta alguses kõigile kuni 19-aastastele õppuritele toetust. Taotlusi koolitoetuse saamiseks on võimalik esitada kuni 30. novembrini.

Õppeaasta alguse toetust on kuni 19-aastaseks saamiseni õigus saada õpilasel, kes alustab või jätkab põhi- või keskkooli omandamist või kutseõppe tasemeõpet ning kellel vähemalt ühe vanema rahvastikuregistrisse kantud elukoht on Tallinna linn katkematu vähemalt toetuse maksmise kalendriaasta 1. jaanuarist.

Taotluse võib esitada vanem, kelle elukoht rahvastikuregistris on sama kui toetuse saamise õigust omaval lapsel. Taotlus tuleb esitada üks kord esmasel taotlemisel ja järgnevatel aastatel toimub maksmine automaatselt, kui toetuse saamise tingimused on jätkuvalt täidetud. Taotlus tuleb esitada iga õppuri kohta, kellele toetust soovitakse.

КЕРИКÖННИ ТРЕЕНИНГУД

Osalemine ja käimiskeppide rent on tasuta!

ТРЕНИРОВКИ ПО СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЕ

Участие и аренда палок бесплатно!

PAE PARK

04.10, 11.10, 18.10, 25.10

11:00

Linnaosa valitsuse hoone ees (Pallasti 54)

TONDIRABA PARK

01.10, 08.10, 15.10, 22.10, 29.10

11:00

Tondiraba jäähalli parkla (Varraku 14a)



**JOIN
US!**

Lisainfo telefonil 645 7702

Дополнительная информация по телефону 645 7702



Lasnamäe
Linnaosa Valitsus

Linnaosavanema veerg

Julianna
Jurtšenko

Sügis toob Lasnamäele palju huvitavat

Vaatamata sellele, et Lasnamäe juubelprogramm on lõppenud, jätkuvad meil linnaosas traditsioonilised üritused ning igaüks võib leida just enda jaoks meeldivaima tegevuse.

Oktoober on meil sel aastal kepikõnnitreeningute kuu. Igal kolmapäeval saab Pae pargis ja igal pühapäeval Tondiraba pargis algusega kell 11.00 kogenud treeneri juhendamisel õppida õiget kepikõnnitehnikat. Olgu öeldud, et kepikõnn on sobiv liikumisharrastus nii vähetreenitud inimesele kui ka neile, kes soovivad harjutada suurema koormusega. Muuhulgas treenib see liikumisviis hästi ka südant ja veresooni, samuti tõstab tavalise käimisega võrreldes energiakulu, arendab vastupidavust ja suurendab organismi hapnikutarbimise võimet umbes 58% tavalisest käimisest rohkem.

Novembris ootame huvilisi ka joogatreeningutele. Joogateadmised on väga sügavad ja selle kasutegur suur. Joogaga tegelemine on kasulik nii kehale, meelele kui ka vaimule. Kuna joogatrennid on üli populaarsed, siis tuleb varakult registreeruda. Kuidas seda teha, saab täpsemalt lugeda sellest lehenumbri leheküljelt 5.

Oktoobrist novembri lõpuni toimuvad ka kinohommikud. Kui eelmisel aastal suutsime hooaja jooksul näidata kõigest 4 filmi, siis sel korral õnnestus meil leida head partnerid ning huvilisi ootab koguni üheksa seansi. Uuenduseks on sel hooajal ka see, et enam ei pea ennast kinohommikule eelnevalt registreerima. Tuleb lihtsalt 15 minutit enne seansi tulla kultuurikeskusesse Lindakivi.

Aina enam satuvad eakad telefoni- ja internetikelmuse ohvriks. Et sääraseid kuritegusid vähendada ja ennetada, saame meie omalt poolt pakkuda küberturvalisuse koolitusi. Ootame koolitusele eelkõige eakaid, kuid registreeruda võivad kõik huvilised. Koostöös politsei- ja piirivalveametiga ning Tallinna Keskraamatukoguga oleme pannud kokku 4 erinevat loengut, mis aitavad inimestel kaitsta oma vara ja raha. Koolitus eeldab eelregistreerimist. Täpsemalt saab lugeda siinsamas paremal.

Etteruttavalt annan teada, et ka sel aastal toimub abipakkide projekt üksinda elavate eakate jaoks. Sel aastal võib pakke jagamine küll viibida, kuid kindlasti see tuleb. Täpsemat informatsiooni jagame teiega detsembrikuu lehes.

Soovin kaunist
sügise jätku!

Küberturvalisuse ABC



Osalejad õpivad tundma nutiseadmete funktsionaalsust.

Oktoober on rahvusvaheline küberturvalisuse kuu ning 18.oktoobril alustab Lasnamäe linnaosavalitsus eeskätt eakatele mõeldud tasuta küberturvalisuse loenguid.

Neljast kohtumisest koosnev loengusari on ajendatud meediaväljaannetes laia kõlapinda leidnud juhtumitest, kus kelmidel on nutiseadmeid kasutades õnnestunud heausklikelt välja petta märkimisväärsed rahasummasid. Loengutel osaleja õpib tundma nutiseadmete funktsionaalsust ning saab seeläbi selgeks kübertervise põhitõed. Kui inimene on

kindel enda teadmistes, on tõenäosus kelmide ohvriks sattuda väiksem.

Loengud toimuvad teisipäeviti algusega kell 10 (eesti keeles) ning 11.15 (vene keeles).

18.10 – Sissejuhatus digimaailma

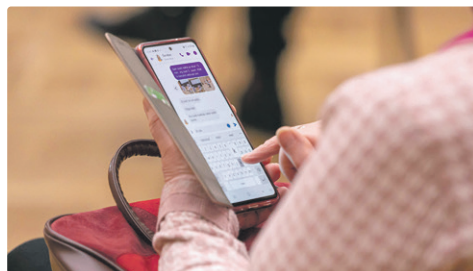
25.10 – Nutiseadme turvalised/ ebaturvalised rakendused

01.11 – Kelmuste tüübid

08.11 – Kuidas kelmust ennetada ning enda raha mitte kaotada?

Osaleda võib nii kõigis loengutes kui üksikloengus. Registreerumine telefonil 645 7702.

Kõik loengud toimuvad Lasnamäe linnaosa valitsuse (Pallasti 54) esimese korruse saalis. Kohtade arv on piiratud. Osalema on oodatud kõik huvilised, eriti eakad. Loenguid korraldab Lasnamäe linnaosa valitsus koostöös Tallinna Keskraamatukogu ning politsei- ja piirivalveametiga.



90+ juubelid

Lasnamäe linnaosa valitsus
õnnitleb lasnamäelasi, kel
oktoobrikuus väärikas juubel!

100

Aleksandra Narkevits 16.10

Boris Ganichev 20.10

Ellen Kurotskina 26.10

95

Faina Pašina 01.10

Aino Just 05.10

Harald Täht 08.10

Valentina Tarassova 12.10

Alexander Khlestakov 16.10

Endla Ruuda 22.10

Erika Laiaru 23.10

Helve Ant 26.10

Lilian Tent 28.10

90

Voldemar Saharius 02.10

Elli Jaska 05.10

Vaike Mägi 05.10

Valentina Spirka 11.10

Hilja Kenppi 12.10

Ruth Sirel 13.10

Liina Paadimeister 15.10

Jüri Tuisk 16.10

Miia Priidel 17.10

Taisa Stepanova 17.10

Miriam Dvoskina 21.10

Jutta Kalle 23.10

Dmitri Zapevalov 25.10

Aleksandra Burenkova 25.10

Antonina Žuravljova 30.10

Palju õnne!

OKTOOBRI ÜRITUSTE KAVA

Regamisvormid: www.noortekeskus.ee/kava

PSÜHHOLOOGILINE MÄNG "SPIOON"
ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ИГРА "ШПИОН"
13+ 03.10 18:00

ROLLIMÄNG MAFIA
РОЛЕВАЯ ИГРА МАФИЯ
13+ 06.10 18:00

EASY RAP
ИЗИ РЭП
10.10 17:00

RAAMATUÕHTU
КНИЖНЫЙ ВЕЧЕР
14+ 13.10 16:00

VÕRKPAALITURNIIR
ВОЛЕЙБОЛЬНЫЙ ТУРНИР
14+ 19.10 15:00

KREATIIVSUSE ARENDAMINE
РАЗВИТИЕ КРЕАТИВНОСТИ
13+ 20.10 18:00

KÕRVAKLAPPIDE PEOMÄNG
ВЕЧЕРИНКА ИГР В НАУШНИКАХ
12+ 23.10 17:00

"SEE POLE MÄNG"
"НЕ ИГРЫ"
25.10 17:00

VALJASÕIT: TARTU
ВЫЕЗД В ТАРТУ
14+ 27.10 9:00

Lahtiolekuaeg: E, K 14:00 - 19:00 / T, N, R (13+) 14:00 - 20:00

Punane 69D
+372 55567784
lasnamae@noortekeskus.ee



@lasnamaenk
t.me/noortekeskus
www.noortekeskus.ee

Lasnamäe Muuseum Lasnamäe 30

2014–
2018

Lasnamäe linnaosa tähistab tänavu 30. juubelit. Sel puhul meenutame lähiminevikku ja toome teieni mõned märgilised sündmused ja nähtused Eesti, Tallinna ja Lasnamäe ajaloost. Eelmisel korral võtsime ette aastad 2011–2013, selles lehenumbris räägime aastatest 2014–2018. Selle perioodi jooksul olid Lasnamäe linnaosavanema ametis Olga Ivanova ja Maria Jufereva.



Foto: Lasnamäe linnaosa valitsus

Tondiraba jäähall ei ole mitte ainult spordihoone, vaid ka armastatud kontserdipaik.

Uued ja Eesti suurimad spordirajatised

Kunagistele tühermaadele kerkib nii linna kui erainvestorite pingutusel kaks uhket spordiobjekti. Multifunktsionaalne Tondiraba jäähall ei ole mitte ainult hoki ja iluuisutamise, vaid ka

korvpalli, võrkpalli, iluvõimlemise ja teiste spordialade päralt, rääkimata arvukatest kontsertidest. Kilomeetri kaugusel sellest avab ukse Tallinki Tennisekeskus, mis on oma 14 tennis- ja 10 sulgpalliväljakuga vaieldamatult Eesti suurim.

Lasnamäe ei saa kunagi valmis



Foto: Anastassia Petrova

Täiesti uue ilme saanud endine Mereakadeemia hoone.

Ülemiste vanake võtab rahulikult: Lasnamäele ehitatakse palju ja seekord ka suures koguses kortermaju. Uusarendused kerkivad Ümerale, Liikuri tänava lähiste, uusi maju lisandub Pae järve kõrvale. Pikalt hirmsa tondilossina seisnud endise Mereakadeemia hoonest saab uus Vega-nimeline elamu. 300 korteri elanike kasutuses on Lasnamäe jaoks harjumatu oma spordisaal ja katuseterrass.

Uued algatused võtavad hoogu



Foto: MTÜ Lasnaidee

Lasnamäe haljasaladele tuleb vabaõhukino. Korraldajaks on ühendus Lasnaidee.

Lasnamäe elanike ellu tulevad mitmed uued algatused: mõned üritused toimuvad vaid paar korda, kuid mitmest saavad uued traditsioonid. Eriti menukaks kujuneb pirukafestival

Pae pargis, kus oma küpsetisi pakuvad kümned ja maitsevad tuhanded tallinlased. Mitmed sündmused toimuvad linnaosa-valitsuse toel, kuid paljude eestvedajaks kujuneb kodanikuühendus Lasnaidee. Korraldatakse festivale, piknikke, vabaõhukino ja palju muud.

Lasnamäe kasvab



Foto: Iija Matusihis

Elanike arvult annab Lasnamäe silmad ette isegi Tartule.

Lasnamäe on alati olnud Tallinna rahvarohkeim linnaosa ning elanike arvu poolest on see suurem ka Eesti suuruselt teisest linnast Tartust. Uus rekord sünnib mais 2018: linnaosa elanike hulk ületab ametlikult 120 000 piiri. Järgnevatel aastatel kasv peatub ning rahvastikuregistri andmetel lasnamäelaste arv jääbki selle maagilise piiri juures kõikumama.

Priisle kaared kaovad igavikku



Foto: MTÜ Lasnaidee

Lasnamäe ühe sümboli, Priisle turu kaarte asemele kerkib järjekordne kauplus.

Seoses uue Maxima XXX ehitusega tekib vajadus lammutada endise Priisle turu alal asuvad rajatised, muuhulgas ka lasnamäelastele hästi tuntud kaar. 1990. aastate menusarja meenutavaid kaari kutsutakse rahvasuus Santa Barbaraks. Huvitav arhitektuuriline element tekitab elavat arutelu, mõned spetsialistid ja kohalikud elanikud astuvad välja kaarte kaitseks. Betoonkaared siiski alles ei jää, kerkib uus kauplus.

Üritused oktoobri- ja novembrikuus

Korteriühistu infopäevad

Aeg ja koht: 25. oktoobril kell 17 (eesti keeles) ja 26. oktoobril kell 17 (vene keeles) Lasnamäe linnaosa valitsuse (Pallasti 54) I korruse saalis. Teema ja esinejad: tänavate hooldusest räägivad Lasnamäe linnaosa valitsuse ning hoolduspartneri Keskkonnahooldus Eesti OÜ esindajad. Lisainfo: artur.zahharov@tallinnlv.ee.

Kultuurikeskus Lindakivi

J. Koorti 22, tel 646 2411, www.lindakivi.ee

12.10 kell 11.00 – Film „Hüvasti, NSVL“ (komöödia, draama). Tasuta.

14.10 kell 18.00 – KVN Festival. Tasuta.

14.10 kell 18.00 – Lindakivi tantsuõhtu. Muusika ansambli Siiri Känd & Combo band. Pilet 7 eurot.

15.10 ja 16.10 kell 19.00 – Kaari Sillamaa Kaunite Kunstide Kooli etendus „Rokkivad detektiivid“. Pilet 7–10 eurot.

17.10 kell 11.00 – Film „Magusad tämid“ (draama). Tasuta.

19.10 kell 10.30 – Tantsuteatri Rada lasteetendus „Muha-Tsokotuha“. Pilet 7 eurot.

21.10 kell 11.00 – Kontsert „Tahan saada täheks“. Tasuta.

21.10 kell 16.30 – Travelling Festival Tallinn 2023. Tasuta.

24.10 kell 11.00 – Film „Kupsee nr 6“ (draama). Tasuta.

28.10 kell 11.00 – Kontsert „Tahan saada täheks“. Tasuta.

28.10 kell 18.00 – Lindakivi tantsuõhtu. Muusika ansambli Black & White. Pilet 7 eurot.

31.10 kell 11.00 – Film „Alcaras“ (draama). Tasuta.

04.11 kell 11.00 – Kontsert „Tahan saada täheks“. Tasuta.

07.11 kell 11.00 – Film „Tšaikovski naine“ (ajalooline draama). Tasuta.

11.11 kell 18.00 – Lindakivi tantsuõhtu. Muusika ansambli For You. Pilet 7 eurot.

12.11 kell 12.00 – Isadepäeva kontsert. Laval Arteflamenco, Nupukese, vokaalstudio Voice & Beauty, Mission 4, Duo Romans. Tasuta.

12.11 kell 18.00 – Mustlastantsuansambli Al Sol etendus. Pilet 10–15 eurot.

14.11 kell 11.00 – Film „Kahe maailma vahel“ (draama). Tasuta.

18.11 kell 18.00 – KVN mäng. Tasuta.

21.11 kell 11.00 – Film „Üks ilus hommik“ (draama, romantika). Tasuta.

25.11 kell 18.00 – Lindakivi tantsuõhtu. Muusika ansambli Black & White. Pilet 7 eurot.

28.11 kell 18.00 – Film „Raamatupood Pariisis“ (komöödia, draama, romantika). Tasuta.

Lasnamäe sotsiaalkeskus

Punane 36, tel 621 8998, 5301 0410

Üritused Sotsiaalkeskuses toimuvatel üritustel osalemiseks on vaja eelnevalt registreeruda kohapeal Punane 36 või telefonidel 621 8998 ja 5301 0410. Kohtade arv on piiratud.

16.10 kell 11.00 – Kohtumine Urmas Paetiga teemal „Euroopa välispoliitika ja julgeolek ning selle mõju Eestile“

17.10 kell 15.00 – Jaan Rello kontsert

24.10 kell 15.00 – Marina Štšigorets-Sokolova (saksofon) ja Jekaterina Semenova (akordion) kontsert

31.10 kell 15.00 – Loeng „Tark tarbija – teadmised kaitsevad“.

06.11 kell 15.00 – Tallinna Keskraamatukogu teenuste tutvustamine

07.11 kell 15.00 – Evelin Samueli ja Johan Randvere kontsert

14.11 kell 14.30 – Loeng ja vestlus „Kuidas saan oma immuunsüsteemi parandada?“

21.11 kell 15.00 – Merit ja Märten Männiste kontsert

28.11 kell 15.00 – Galina Borissova ja sõprade luuletund (vene keeles)

Näitus 2. novembrini – Galina Borissova maalide näitus

Lasnamäe noortekeskus

Punane 69, tel 5556 7784

Üritused ja klubid (vt lk 2).

EELK Lasnamäe Püha Markuse kogudus

Pae 21, lasnamae@eelk.ee

Lühifilmide klubi „Peegel“. Reedeti algusega kell 18.30. Filmivaatamisele järgnevad kohvipaus ja arutelu. Filmid on vene keeles või venekeelsete subtiitritega.

13.10 – Film „Jumala riik“

20.10 – Film „Iga kaheksakümne kaheksas“

27.10 – Filmid „Pole midagi olnud“ ja „Viis minutit“



Lasnamäe-30 artiklisari lõpeb järgmises lehenumbris aastatega 2019–2023.

Tallinn toetab korteriühistuid



Tiit Terik
Abilinnapea

Tallinnas on üle 6000 korteriühistu ning suurem osa nendest on ehitatud enam kui pool sajandit tagasi, seega on hoone heas seisukorras hoidmine, tehnosüsteemide uuendamine ja hooviala korrastamine korteriühistutele parajaks väljakutseks. Siin tuleb linn oma elanikele appi. Tallinnal on korteriühistute toetamiseks üheksa toetusmeetet, millest saab vastavalt vajadusele abi pea kõigi ühist eluhoonet ja selle ümbrust puudutavate aspektide parandamisel. Ainuüksi tänavu on korteriühistute toetuste eelarve kokku üle kahe miljoni euro.

Milliseid toetusi taotleda saab?

„Fassaadid korda“ – korterelamu energiatõhususe suurendamiseks, välisilme ja sisekliima ning tehnosüsteemide parandamiseks. Näiteks saab antud toetusega ette võtta korterelamu fassaadi, katuse või tehnosüsteemide renoveerimise. Toetuse saamise üheks nõudeks on, et pärast uuendustööde tegemist on ühistu esitanud kasutusteatise või hoonele on väljastatud kasutusluba. Toetuse suuruseks ühe korteriühistu kohta on maksimaalselt 20 000 eurot. Lisaks on võimalik taotleda 3000 eurot seinamaalingu ehk supergraafika loomise eest, kui selle kavandi on kooskõlastanud Tallinna linnavalitsuse linnakujunduskomisjon.



„Hoovid korda“ – hoovide ja õuealade heakorrastamiseks.

Toetuse abil saab korteriühistu rajada või uuendada parklaid, kõnniteid, prügimaju, mänguväljakuid ja paigaldada turvakaame-raid. Linn toetab hoovide korrastamist kuni 16 000 euroga aastas ja kokku kuni 40 000 euroga hoovi kohta.

„Roheline õu“ – korteriühistu ümbruse atraktiivsemaks ja mitmekesisemaks muutmiseks.

Näiteks toetab Tallinn korteriühistu soovi rajada kõrgviljanurk või marja- ja viljapuuaed. Korteriühistud on leidnud nutikaid lahendusi, näiteks majaümbruse õueala puudumisel on roheline oas hoopis katusele rajatud. Seda kõike toetab linn hea meelega kuni 600 euroga.

Tuleohutustoetus – turvalisuse ja ohutuse tõstmiseks. Koostöös päästeametiga loodud toetus on mõeldud tuleohutuse parandamiseks kortermajades. Päästeameti ettekirjutuses ettenähtud puuduste kõrvaldamiseks tehtud töid toetab linn kuni 5000 euroga. Et Tallinnas on 66 tornmaja-korterelamut, millele kehtivad kõrgemad

tuleohutusnõuded ning kulutused on oluliselt suuremad, siis alates eelmisest aastast suurendasime toetuse summat 10 000 euroni tornmaja kohta.

Audititoetus – korterelamute seisukorra hindamiseks. Toetust on võimalik taotleda kolmes kategoorias – rõdude ja varikatuste audit, energiaaudit ning katuse ja/või rõdude kandevõime audit. Auditit tegemist toetab linn vastavalt kategooriale 1000 kuni 3000 euroga.

Rõdude ja varikatuste auditit jätkutoetus – auditis välja toodud puuduste kõrvaldamiseks. Linn toetab auditis välja toodud puuduste kõrvaldamiseks vajalikke ehitustööde tegemist kuni 10 000 euroga.

Koolitustoetus – korteriühistu juhatuse liikmete teadmiste värskendamiseks. Koolituste abil saavad korteriühistu juhatuse liikmed täiendada teadmisi korteriühistu juhtimisega seonduvatest õigusaktidest, sealhulgas juhatuse liikmete õigustest ja kohustustest ning korteriühistu valitsemisega kaasnevatest õigustest ja kohustustest. Toetuse suuruseks on

Aastate jooksul on aktiivsemad ühistud saanud toetust juba rohkem kui ühest toetusmeetmest.



maksimaalselt 150 eurot taotleja kohta.

Rattamajatoetus – rattamaja rajamiseks. Tallinn toetab rattamaja ehitamist ja paigaldamist hoovi või korterelamus asuva ruumi kohandamist jalg- ja tõukerastete hoidmiseks. Rattamajatoetus on maksimaalselt 10 000 eurot. Hiljuti valmis Tallinnal rattaparkimiskohade rajamise juhend, mille leiab aadressilt tallinn.ee/rattaparkimiskohade-rajamise-juhend.

Rohepöördetoetus – audititoetuse, „Fassaadid korda“ ja „Hoovid korda“ kogupakett korterelamu tervikrekonstrueerimiseks. Selle eesmärk on vähendada linnaelu mõju kliimale ja toetada energiatõhususe nõudeid arvestades korterelamute tervikrekonstrueerimist. Tegemist ei ole eraldi toetuse liigiga, vaid audititoetuse, „Fassaadid korda“ ja „Hoovid korda“ toetuste kogumiga.

Ligi nelja aasta jooksul, mil Tallinna korteriühistutele antavad toetusmeetmed on ühtlustatud ja nende taotlemine tehtud elektroonseks, on linnalt toetusi saanud juba üle 800 korteriühistu. Aktiivsemad

ühistud on saanud toetust juba rohkem kui ühest toetusmeetmest. Toetuse saamiseks tuleb korteriühistul küll kõik nõuetekohased tööd oma vahenditega ära teha, kuid samas on rahalised vahendid piisavad, et kõik soovijad hiljem ka toetust saaksid. Kindlasti arvestame ja kuulame korteriühistutelt saadud tagasisidet ja ettepanekuid ning püüame vastavalt tagasisidele toetusmeetmeid arendada ja ajakohastada.

Niisiis ulatab Tallinn mitmesuguste toetuste näol korteriühistutele abikäe, et koos meid ümbritsevat linnakeskkonda mitmekesisemaks, turvalisemaks ja rohelisemaks muuta. Sest mis oleks mõnusam kui istuda oma maja korrastatud hoovis, ajada naabriga juttu või üheskoos lillepeenra juures või viljapuuaia toimetada? Iga väikese sammuga, mis parandab näiliselt ainult ühe kortermaja elanike elukeskkonda, muutub ka meie ühine linnaruum aina hubasemaks ja sõbralikumaks elupaigaks.

Täpsem info:
tallinn.ee/korteriuhistu

Vaimse tervise veebinõustamine aitab saada oma elu parimaks eksperdiks

On tavaks saanud, et oktoobris tähistatakse rahvusvahelist vaimse tervise kuud, mille eesmärk on pöörata tähelepanu emotsionaalse tasakaalu hoidmisele ning mitmesugustele abivõimalustele. Üheks selliseks on vaimse tervise veebinõustamine.

Vaimse tervise probleemid on Eesti rahvastikus laialt levinud. Igal viiendal Eesti inimesel on ärevushäire ja enam kui veerandil (28%) depressioonirisk⁽¹⁾. Vaimse tervise probleemide laialdast levikut kinnitab ka sotsiaalkindlustusameti tugiliinidele tehtud pöördumiste statistika. Ainuüksi selle aasta augustikuu seisuga on sotsiaalkindlustusameti ohvriabi kriisitelefoni 116 006 ning emotsionaalse toe ja hingehoiu telefonile 116 123 tulnud enam kui 9600 pöördumist, millest omakorda üle poolte (52%) olid seotud vaimse tervise ning sellest tingitud muredega.

Enamik inimestest jõuab oma elus mõne hetkeni, millest välja-

pääs tundub ääretult keeruline või koguni võimatu. On see ülekoormus, pere- või suhte probleemid, lähedase kaotus või üksildustunne – elu pole alati lihtne ega sirgelt kulgev. On hetki, mil eesmärk ja naudingud tunduvad täiesti puuduvat. Sageli kaasnevad sellega suur ärevus, unetus või muud ebameeldivad kehalised aistingud, mis väljenduvad püsivas kehvases enesetundes. Oma negatiivseid mõtteid keerutades võib inimene end päris sügavasse auku mõelda, kuid õnneks ei ole see olukord lootusetu.

Tugi on olemas

Lisaks eelmainitud ohvriabi kriisitelefoni 116006 ning emotsionaalse toe ja hingehoiu telefonile 116123 pakub sotsiaalkindlustusamet tasuta vaimse tervise veebinõustamist kõigile, kelle elus on pingeid ja raskusi ning kes tunnevad vajadust nendest kellegagi rääkida. Veebinõustamisele saab registreeruda veebilehel <https://www.palunabi.ee/et/emotsionaalne-tugi>.

Tuntud vanasõna „Kaks pead on ikka kaks pead“ iseloomustab vaimse tervise nõustamist kõige paremini, sest vahel ei piisa ühest peast, et raskusi selja taha jätta.

Sotsiaalkindlustusameti vaimse tervise veebinõustamist pakuvad nii koosseisulised nõustajad, kes kõik on psühholoogi ettevalmistusega, kui ka vabatahtlikud nõustajad, kes on superviseeritud praktikant sooritavad psühhoteraapiad, kliinilised psühholoogid või terapeudid.

Nad kuulavad ja vajadusel suunavad inimese sobiva spetsialisti nõustamisele, näiteks psühholoogi, hingehoidja, pere-terapeudi, psühhiaatri, perearsti juurde. Nõustaja ei ütle inimesele, mida ta oma eluga tegema peab, sest oma elu ekspert on igaüks ise, küll aga on ta kaasteeline võimalike lahenduste leidmisel ning pakub tuge oma elu parimaks eksperdiks saamisel.

1. Tervise Arengu Instituudi ja Tartu Ülikooli aastatel 2020–2022 tehtud rahvastiku vaimse tervise uuringu andmetel.



Nõustaja abiga saab:

- võtta aega oma murede arutamiseks neutraalselt ja hinnanguvabalt – nõustaja ei anna hinnangut sinu elule ja valikutele.
- uurida oma mõtteid ja emotsioone ning nende võimalikke põhjuseid. Oma peas keerlevaid mõtteid ümber sõnastada ja mõne teise nurga alt vaadelda.
- meenutada oma toimetulekuoskusi ja harjutada juurde uusi. Kui meil pole tervislikke toimetulekuoskusi raskete aegade läbimiseks, võib juhtuda, et pöördume ebatervislike lahenduste poole, mis kokkuvõttes võivad probleeme juurde tekitada. Küll on aga igaühel meist omad positiivsed nipid, mis toimetulekut elu käigus toetanud on.
- välja selgitada parim võimalik viis, kuidas oma probleemiga edasi minna. Nõustaja aitab välja selgitada, kas inimene vajab sekkumist mõne erialaspetsialisti poolt ning koos leitakse võimalused sinna pöördumiseks.

Lasnamäe Linnaosa Valitsus



**70-80ndate
DISKOÕHTU**

Lindakivi kultuurikeskus
02.detsember 2023
04.november 2023
18.00 Tasuta

Ohtlike jätmete kogumisring

**22
OKT
LASNAMÄE**

Kasutuskõlblike esemete kogumisring

VASTU VÕETAKSE:

pliiakusid, patareisid ja väikeakusid, akuhappeid, õlijääke ja õlifiltreid, aegunud ravimeid, liimi, värvi-, laki- ja lahustijäätmeid, aiamürke, väetiste jääke, foto- ja muid olmekemikaale, elavhõbedajäätmeid, sh päevavalguslampe, elektri- ja elektroonikajäätmeid.

VASTU VÕETAKSE TERVEID JA PUHTAID:

raamatuid, nõusid ja muid köögitarbeid, riideid ning muid koduteksteile, mänguasju, jalanõusid, hobivahendeid ja sporditarbeid, jalgrattaid, sisustuseseid (sisustuskaunistused, kujukesed, linikud jms), aksessuaare (ehted, kotid, vööd, prillid jms), väiksemaid töötavaid elektroonikaseadmeid (nt foon, rõster, veekeedukann, mikser, mikrolaineahi jms).

Kogumisautode ajagraafik ja peatuspaigad

- 10.00-10.30 Meeliku/Kiviriku ristmikul
- 10.30-11.00 Katleri staadioni juures pakendikonteinerite kõrval
- 11.00-11.30 Linnamäe tee tänava ääres parklas Linnamäe tee 4 juures
- 11.30-12.00 Läänemere tee 66 ja 70/1 vahelisel parkimisalal
- 12.00-12.30 Ümera 54 ees
- 12.30-13.00 Kärberi 34b ja 40 vahelisel alal
- 13.00-13.30 Kärberi 4 ees
- 13.30-14.00 Raadiku tn 8/1 vastas olev roheala
- 14.00-14.30 Punane 63 ja 65 ees asfaldiplatsil (Vilisuu tänava poolsel küljel)
- 14.30-15.00 Virbi 20 juures
- 15.00-15.30 J. Koorti haljasala Liikuri ja Vana-Kuuli ristmiku juures parklas
- 15.30-16.00 P. Pinna 19 vastas (P. Pinna 12 küljel)
- 16.00-16.30 Pae 80 parklas
- 16.30-17.00 Pallasti 30a parklas (Asunduse bussipeatuse juures)



Ohtlike jätmeid võib viia ka kõikidesse Tallinna jäätmejaamadesse ja ohtlike jätmete kogumispunktesse.

Suuremaid kasutuskõlblike esemeid nagu mööblit ja töökorras kodutehnikat (nt külmikud, pliidid jms) kogumisringi käigus vastu ei võeta.

Need võib viia Paljassaare või Pääsküla jäätmejaama korduskasutusruumi või Uuskasutuskeskuse poodidesse.



**Tallinna
Jäätmekeskus**

Lisainformatsioon:
www.tallinn.ee/kogumisringid
Telefon: 616 4000

JOOGA- TREENINGUD

ТРЕНИРОВКИ ПО ЙОГЕ

Tasuta koha tagab registreerimine telefonil 645 77 02

Бесплатное место гарантирует регистрация по телефону 645 77 02



02.11, 09.11, 16.11, 23.11, 30.11



11:00



Kultuurikeskus Lindakivi (J. Koorti 22)

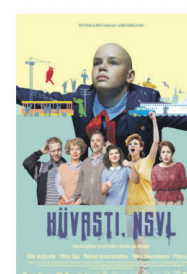


Lasnamäe
Linnaosa Valitsus

LASNAMÄE VÄÄRIKATE KINOHOOMMIKUD



- | | | |
|-------|-------|---|
| 3.10 | 11:00 | Viimane buss
(ENG, sub - EST, RUS) |
| 12.10 | 11:00 | Hüvasti, NSVL
(EST, sub - RUS) |
| 17.10 | 11:00 | Magusad tärnid
(FRA, sub - EST, RUS) |
| 24.10 | 11:00 | Kupee nr 6
(RUS, sub - EST) |
| 31.10 | 11:00 | Alcarras
(ESP, sub - EST, RUS) |
| 7.11 | 11:00 | Tšaikovski naine
(RUS, sub - EST) |
| 14.11 | 11:00 | Kahe maailma vahel
(FRA, sub - EST, RUS) |
| 21.11 | 11:00 | Üks ilushommik
(FRA, sub - EST, RUS) |
| 28.11 | 11:00 | Raamatupood Pariisis
(ITL, sub - EST, RUS) |



KULTUURIKESKUS LINDAKIVI (J. KOORTI 22)
TASUTA
LISAINFO TELEFONIL 645 7702



Lasnamäe
Linnaosa Valitsus



TERESA
ABIVAHENDIKESKUS

Kõik kliendid, kes sooritavad
oktoobris ostu **Lasnamäe**
Teresa esindusest, saavad
TASUTA kingituseks
massaažipallide komplekti.

www.teresa.ee
lasnamae@teresa.ee

Lasnamäe Teresa

Tähesaju Selver

Tähesaju tee 1, Tallinn
E-R 10.00 – 19.00
L 10.00 – 16.00
+372 646 4656

1Partner

**Müüte kinnisvara?
Meie aitame.**

1
PARTNER.EE



Tule teeni lisa raha

04 -06.11.2023

**Bauhaus kaubamaja
inventeerijana.**

Vajalik eesti keele oskus,
täpsus, kohusetundlik-
kus. Võib töötada ka ühe
päeva kaupa.

Usaldusväärne rahvusvahe-
line tööandja, toitlustamine
korraldatud tööandja poolt.
Tunnitasu 7.50 eurot/bruto.

Lisainfo

katrin.henno@arance.net
või 5655062

● Hea korteriomanik! Soo-
vin osta korterit. Võib olla
remonti vajav. Helista
58106909

● Pakun muruniitmise ja
trimmerdamise teenust
koduäedades, ühistute ja
äriühingute ümbruses. Ke-
vadel ja sügisel ka leheko-
ristus- ja võsalõikustöid. He-
lista ja küsi lisa – 5399 3595.

● Ostan vanu rinnamärke,
postkaarte ja kollektsio-
neerimise esemeid. Hea
hinnaga! Ka võib pakkuda
kasutatud tänapäevaseid
raamatuid. Tel. 5011628

lasnaleht
.ee

Lasnamäel

120 019 inimest!

Koht Teie reklaami jaoks

www.lasnaleht.ee / e-mail: lasnaleht@krabugrupp.ee

**On vaja veebilehte
värskendada, täiendada
või hoopis nullist arendada?**

**Võta ühendust –
me teeme ära!**

Mis tahes keerukusega veebilahenduste
professionaalne arendamine teie ettevõtte jaoks.

Oleme turul olnud üle 10 aasta!

- Veebilehed
- E-poed
- Siseveebid
- Integratsioonid
- Liidestamine makselahendustega

**Meie kogenud
arendajate meeskond
on teie teenistuses!**

Kirjuta: info@krabutech.ee
Või leia meid veebist:

www.krabutech.ee

**Krabu
Tech**

MB ABI
INTELLIGENT CAR SERVICE



www.mbabi.ee

Te armastate oma Mercedest -
Meie teeme nii, et Teie Mercedes
armastaks ka Teid!

Peterburi tee 53a, Tallinn

Tel.564 564 44