



**Lasnamäe
Linnaosa**

Rahvastikuregistri andmeil elas Lasnamäel 1. juuni
seisuga 119 650 inimest. Maikuuga võrreldes
suurenes elanike arv 133 inimese võrra.

Juuni 2023
№6 (263)

TASUTA

Lasnamäe Leht

Lasnamäe Linnaosa Valitsuse infoleht

www.tallinn.ee/lasnamae

**Juunikuus vastab
linnaosa vanem
Julianna Jurtšenko
elanike küsimustele
esmaspäeviti
kella 16–17
tel 645 7780**

22. juuni
19–23

Jaanipäev

Иванова ночь



**Tondiloo pargi
keskväljak**



**Lasnamäe
Linnaosa Valitsus**



Hellad Velled



Tule tähistama jaanipäeva Tondiloo pargis!

**Lasnamäe linnaosa valitsus kutsub
jaanipäeva tähistama 22. juunil Tondiloo pargis.**

Neljapäeval, 22. juunil kell 19.00 toimuvad Tondiloo pargi keskvaljakul suured jaanipäevapidustused. Peaesinejaks on ansambel Hellad Velled, lisaks rõõmustavad pidulisi veel Eesti näitleja, lavastaja ja laulja Eduard Toman ning armastatud lauljanna Marju

Länik. Üritusel saab keha kinnitada maitstva toidupoolisega ning pisematele osalejatele on eraldi meelelahutusprogramm. Hiljuti viis linnaosavalitsus elanike seas läbi küsitluse, et uurida millises formaadis sooviksid nad jaanipäeva tähistada, valikus olid nii tühermaa kui ka park. Elanikud otsustasid pargi kasuks, seega tähistatakse jaanipäeva Lasnamäe linnaosas esmakordselt Tondiloo pargis.

Pirukafestival kutsub osalema

15. juulil kella 11–16 toimub Pae pargis traditsiooniline Lasnamäe pirukafestival, kus tulevad müügile magusad ja soolased pagaritooted ja palju muud huvitavat.

Ürituse eesmärk on tutvustada linnaosas tegutsevaid söögikohti, kohalike inimeste gastronoomilisi oskusi ning mitmekesiseid rahvuskööke. Pirukafestival on alkoholivaba üritus.

Kauplejaks saab registreerida telefonil 529 2635 või e-posti aadressil laat@domino.ee.

Ühistransport läks üle suvisele sõiduplaanile

Tallinna ühistransport läks 1. juunil üle suvisele töökorraldusele, mille tõttu muutusid paljude bussiliinide ning kõikide trolliliinide sõiduplaanid. Trammiliinide sõiduplaanid ei muutunud.

Sõiduplaanid muutusid 1. juunil bussiliinidel 1, 3, 8, 10, 12, 13, 22, 23, 26, 26A, 27, 32, 33, 34, 36, 37, 40, 42, 43, 48, 61, 64 ja 72.

Sõiduplaanide ja sealhulgas liinide liikumisteade ja peatustega on võimalik tutvuda veebilehel transport.tallinn.ee.

Ettevaatust, rästikud!

Igal kevadel võib Pae ja Tondiraba parkides näha rästikuid, mistõttu tasub elanikel pargis liikudes olla tähelepanelik. Kuna rohused segametsad ja järvede kaldad ja seega ka linnaosa pargid on rästikute jaoks loomulik elukeskkond, ei ole võimalik neist lahti saada.

Rästik on ainus Eestis elav mürkmadu. Üldjuhul liigub rästik inimese eest ise ära, kuid sellegipoolest tasub pargis liikudes olla tähelepanelik. Rästikuhammustused on ohtlikud ka lemmikloomadele.

Rästikuhammustuse korral saab abi Mürgistusteabekeskuse infoliinilt 16662 või hädaabinumbrilt 112.



Linnaosavalitsus muutis niitmise poliitikat

Tallinna linnas jagunevad haljasalad nelja hooldeklassi (I, II, III ja IV hooldeklass). Iga hooldeklassi puhul on määratud ala hooldamise intensiivsus, kõige intensiivsemalt hooldatavad alad, näiteks promenaadid, kuuluvad I klassi. Kõige väiksema intensiivsusega hooldatavad alad kuuluvad IV klassi, näiteks looduslikud rohealad. Lasnamäe linnaosas on niitmistööd planeeritud vastavalt hooldeklassidele ja asumite põhiselt.

Niitmise ring algab tavaliselt suurematest parkidest, puisteede äärtest ja promenaadidäärtest. Edasi liigutakse majade vahelistele rohealadele – teepeenrad, majade vahelised rohealad, mänguväljakute ümbrused.

Ümera piirkonnas jätkuvad pooleli jäänud taastusremontitööd



Foto: Ilya Matushish, Pealinn.

Maikuu teisel poolel algasid Ümera tänaval taas talveks tehnoloogilisele pausile läinud taastusremontitööd. Remondi käigus tehakse korda Ümera tn 10, 14, 18, 28 kõnni- ja sõiduteede katted.

Teed on läbitavad, kuid juhenduda tuleb ajutistest liiklusmärkidest. Ehitustöid teostab Infra-Road OÜ.

LASNAMÄE
LINNAOSA
30. JUUBELI
PROGRAMM

16.06

12–18

ÜLEMISE TULETORNI KÜLASTUS

TASUTA!*

ПОСЕЩЕНИЕ ВЕРХНЕГО МАЯКА

БЕСПЛАТНО!*

**Lasnamäe
Linnaosa Valitsus**



*Бесплатное место гарантирует регистрация по телефону 645 77 00 или в интернете (подробно на сайте и в FB районной управы)

*Tasuta kohta tagab eelnev registreerimine numbril 645 77 00 või läbi interneti (täpsem info linnaosa FB- ja veebilehel)

Linnaosavanema
veergJulianna
Jurtšenko

Positiivselt suvele vastu

Ilmad küll meid veel ei rõõmusta, kuid siiski valmistume aktiivselt suveks. Käib rohealade aktiivne niitmine, istutame uusi puid ja hoogu on võtnud ka tehnoloogilisel pausil seisnud teetööd, nt Majaka, Ümera ja Pae asumites.

Teetöid on sel aastal linnas palju, peamised neist jäävad küll Keslinna piirkonda, kuid mõjutavad ka meie elanikke. Paraku, kuna mitmed tee-ehitused on seotud välisrahastusega, kus on väga ranged ajalised piirangud, oli valik linnal lihtne – kas teha kohe ja praegu korraga või jätta midagi tegemata. Tuleb olla positiivne ning mõelda selle peale, et tegemist on ajutiste ebamugavustega, mis toovad kaasa püsivamaid mugavaid lahendusi.

Lasnamäel jätkuvad ka traditsioonilised ja juubeliprogrammi üritused. Varasematest aastatest tuttavatest üritustest on lähim jaanipäev, mida seekord ootavad suuremad muudatused. Lasnamäe jaanipidustused on aastaid toimunud Paeväljal. Nüüdseks algasid alal ettevalmistustööd Tallinna Haigla ehitamiseks ning üritusi korraldada seal enam ei saa. Korraldasime linnaosa elanikele küsitluse, et selgitada välja, kas vana ürituse formaat teile meeldib või eelistaksite midagi muud. Ülekaalukas enamus teist otsustas, et Lasnamäe võiks tähistada jaanipäeva pargiüritusena, ja seda me ka teeme. Sel aastal toimuvad meie jaanipäevapidustused 22. juunil algusega kell 19.00 Tondiloo pargis. Tulge kindlasti kohale ja jagage oma tagasisidet, mis meeldib, mis mitte ning mida saaks teie arvates paremini teha. Meie igatahes püüame endast parima anda.

Juubeliprogrammi raames aga on hoogu saanud mitmed sarjad: ekskursioonid, pargikontserdid, laste mänguhommikud ja palju muid põnevaid ettevõtmisi. Usun, et igaüks leiab meie juubeliprogrammis midagi huvitavat enda jaoks. Kui soovite saada mugavat paberikandjal ürituste kava, soovitan pöörduda linnaosavalitsusse, meie hallatavatesse asutustesse või võtta julgelt kava minult või minu meeskonnaliikmetelt mõnel meie juubeliüritusel.

**Head puhkuste
aega ja näeme
suveüritustel!**

Biojäätmete liigiti kogumine on nüüd kohustuslik

Alates 1. juunist muutus kohustuslikuks biojäätmete liigiti kogumine kõikidel Tallinna kinnistutel, sõltumata sihtotstarbest või korterite arvust.

Juunini oli biojäätmete eraldi kogumine mahutisse kohustuslik vähemalt kümne korteriga elumajades ja muu sihtotstarbega kinnistutel juhul, kui jäätmeid tekib nädalas enam kui 20 kg või kui kinnistul tegutseb vähemalt 25 istekohaga toitlustusettevõtte, sh restoran või muu samalaadne toiduteenust pakkuva ettevõtte, lasteaiad, kool või haigla, milles on vähemalt 112 kohta. Alates 1. juunist laienes see nõue Tallinnas kõigile mis tahes kasutusotstarbega kinnistutele – majapidamised, haridus- ja toitlustusasutused, ettevõtted, organisatsioonid või muud asutused, mis on korraldatud jäätmeveoga liidetud.

Kui biojäätmel on visatud segaolmejäätmehulka, ei ole neid võimalik enam ringlusse suunata. Sedaolmejäätmehulka sisalduvad biojäätmel tekitavad prügilas lisaks nõrgveet, mis reostab meie joogiveeks vajalikku põhjavett. Samuti tekitavad biojäätmel prügilagaasi, eelkõige metaani, mis saastab õhku.

Biojäätmehulka tuleb tühjendada sagedusega, mis väldib selle ületäitumist, haisu ja kahjurite levikut ning ümbruskon-



Biojäätmehulka tuleb tühjendada vähemalt kord kahe nädala jooksul.
Foto: Ilja Matusihis, Pealinn.

na reostamist, kuid vähemalt üks kord kahe nädala jooksul.

Üksiklamu, paarismaja, üksiklamu- ja registreeritud ridaelamuboksi ja kuni kahe korteriga elamuga kinnistud ei pea võtma endale biojäätmehulka, kui nad kompostivad oma tekkivad toidujäätmel kohapeal kinnises kompostis. Kompostimiseks tuleb taotleda nõusolek oma linnaosavalitsuselt. Kolme ja enama

korteriga elamud võivad ilma nõusolekut taotlemata kompostida, kuid biojäätmehulka peab neil samuti olema.

Kuna pakendijäätmehulka ning paberi ja kartongi liigiti kogumine on enamasti tasuta ning biojäätmehulka äravedu on vähemalt poole soodsam kui segaolmejäätmehulka äravedu, on võimalik jäätmeid liigiti kogudes lisaks keskkonnamahule ka rahaliselt säästa.

Tallinn annab toetust koolilapsele jalgratta ja kiivri ostmiseks

Lapsevanem saab taotleda ühekordset kuni 100-eurost toetust jalgratta ostmiseks 10–15-aastasest lapsele eeldusel, et jalgratturi juhuluba on väljastatud taotlemise aastal või sellele eelnenud aastal. „Rattaga kooli“ ühekordsele 100-eurosele toetusele lisandus 2023. aastal kuni 25 euro suurune toetus jalgrattakiivri ostmiseks. Toetust on õigus saada ka nendel, kes juba saanud jalgrattaostutoetust.

Tutvu toetuse määramise tingimustega leheküljel: www.tallinn.ee/et/teenused/rattatoetus

Tallinna linnal valmis rattaparkimiskohtade rajamise juhend

Tallinn sai valmis rattaparkimiskohtade rajamise juhendi, mille eesmärk on anda korteriühistutele ülevaade rattaparkimiskohtade rajamise võimalustest. Juhend asub aadressil tallinn.ee/rattaparkimiskohtade-rajamise-juhend.

Juhendis on välja toodud parkimiskohtade rajamiseks vajalik eeltöö, võimalikud rattahoidmislahendused, info rattamajatoetusest ja ehitustingimustest.

Tallinna üks eesmärk on suurendada rattasõidu osakaalu liikumisviisides, mille saavutamist aitab toetada ka rattahoidmisvõimaluste loomine.

Parkimiskohti luues tuleb ennetada kahtlaseid kinnistu asukohast ja võimalus-



Rattamaja on vaid üks võimalikest rattaparkimise lahendustest.
Foto: Anastassia Petrova.

test, hoone eripärast, parkimiskohast ja kasutusmugavusest.

**Lasnamäe
Muuseum**

Lasnamäe 30



Foto: EAM Fk 22265,
Eesti Arhitektuurimuuseum.

20 tegutsemisaasta jooksul käis spordihallis palju praegusi ja tulevasi sportlasi.

Lasnamäe linnaosa tähistab tänavu 30. juubelit. Sel puhul meenutame lähiminekku ja toome teieni mõned märgilised sündmused ja nähtused Eesti, Tallinna ja Lasnamäe ajaloost. Eelmisel korral võtsime ette aastad 1999–2001, selles lehenumbri räägime aastatest 2002–2004. Kolmeaastase perioodi jooksul olid Lasnamäe linnaosavanema ametis Olev Laanjärv ja Kalev Kallo.

2002–2004

Maailmatasemel spordihall

2003. aastal avab ukse Lasnamäe kergejõustikuhall Punasel tänaval. Eesti ja jaapani arhitektide koostöös loodud lahendus eristub piirkonna ehitistest ja oma massiivsusest hoolimata sulandub hoone väga hästi keskkonda. Kergejõustikuhallis treenib arvukalt tippsportlasi ja harrastajaid ning noori ja lapsi. Areenil on sündinud ka üks maailmarekord, selle püstitas 2011. aastal meeste seitsmevõistluses ameeriklasest kahekordne olümpiavõitja Ashton Eaton.

Kaob öine alkoholimüük ja koos sellega kaovad ka paljud poed

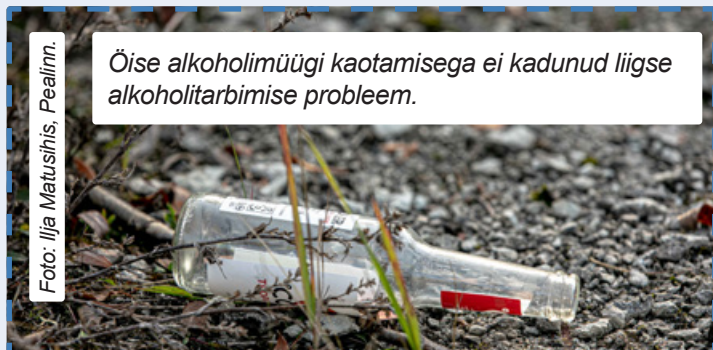


Foto: Ilja Matusišis, Pealinn.

Öise alkoholimüügi kaotamisega ei kadunud liigse alkoholitarbimise probleem.

2004. aasta suvel kiidab Tallinna linnavolikogu heaks mitmed uued alkoholimüügi piirangud. Alkoholi ei tohi müüa öösel kl 23–8 ning alla 75-ruutmeetrise üldpinnaga poed ei või enam müüa kanget alkoholi. Paljud loodavad, et joodikuid jääb linnas vähemaks. Uuenduste vastu on sajad väikepoodide müüjad ja omanikud, kelle jaoks alkoholimüük on oluline tulubaas. Muudatuste tulemusena jääb Lasnamäele veelgi vähem keldripoode.

110 000 lasnamäelast



Foto: Albert Truuväärt, Pealinn.

Aeg näitab, kas juubeliaastal ületab Lasnamäe elanike arv 120 000 piiri.

2003. aasta veebruaril ületab Lasnamäe elanike arv 110 000 piiri. Uusi korterelamuid ehitatakse sel ajal vähe, pigem peetakse põhjuseks Tallinna kampaaniaid enda linnas registreerimiseks. Järgmise maagilise piirini pole linnaosa kahekümne aastaga jõudnud – 2023. aasta 1. juuni seisuga oli Lasnamäel 119 650 elanikku.

Lasnamäe linnaosavalitsus kolib... Lasnamäele



Foto: Anastassia Petrova.

Lasnamäele kolis linnaosavalitsus alles 2002. aastal.

Nii paradoksaalne kui see ka pole, tegutses linnaosavalitsus pikalt Kesklinnas Narva maantee alguses. Jaanuaris 2002 kolitakse aadressile Punane 16. Uute ruumidesse kolisid seni kesklinnas asunud kliendikeskus ning see osa elanike registri osakonnast, mis töötas aadressil Pae 74. 2011. aastal kolitakse jälle, seekord juba Pae pargi veerule Pallasti tänavale.

Lasnamäel möllab libainspektor

Paljude inimeste jaoks saab probleemiks puudulik eesti keele oskus ja ühes sellega tekib ka teatud hirm keeleinspeksiooni suhtes. Kuid lisaks ametnikele teevad „kontrollreide“ ka petised. 2004. aastal kirjutasid ajalehed, et Lasnamäe turgudel tegutses keskealine naine, kes nimetas end keeleinspektoriks ning kasseeis keeleoskamatutelt müüjatelt kohapeal 100 krooni.

Suured kaubanduskeskused löövad rekordeid



Foto: Lasnamäe Centrum.

Juba avamispäevadel käis Lasnamäe Centrumis kahe Lasnamäe jagu huvilisi.

Uue aastatuhande esimestel aastatel kerkib Lasnamäele mitu uut kaubanduskeskust. Märkimisväärsamad neist on 2004. aastal avatud Ülemiste keskus, mis saab peagi Baltimaade suurimaks kaupluseks. 2003. aastal avab ukse Lasnamäe Centrum, kus paari esimese päevaga käib kahe Lasnamäe jagu külastajaid – 250 000. Esimeseks ostjaks on Anna nimeline proua, kes ostab koju toitu 150 krooni eest. Järgnevatel aastatel saavad mõlemad keskused uusi juurdeehitusi ja laienevad veelgi.



Lasnamäe-30 artiklisari jätkub järgmises lehenumbris aastatega 2005–2007

Üritused juuni- ja juulikuus

Kultuurikeskus Lindakivi

J. Koorti 22, tel 646 2411, www.lindakivi.ee
08.07 kell 18 – Lindakivi tantsuõhtu. Muusika ansamblilt Black&White. Pilet 7 eurot.

Lasnamäe sotsiaalkeskus

Punane 36, tel 621 8998, 5301 0410



Kuni 30.06 sotsiaalkeskuse kunstiringide näitus „Lasnamäe loodus“ kaubanduskeskuses T1.

Lasnamäe noortekeskus

Punane 69, tel 5556 7784



Üritused:

12.06 kell 14.00 – Jooga. Vanusele 10+
12.06 kell 17.00 – Tantsutreening. Vanusele 13+
13.06 kell 14.15 – Joonistamine Botaanika-aia (kogunemiskoht noortekeskuses). Vanusele 13+
13.06 kell 17.00 – Virtuaalmängude õhtu GameRoom.
14.06 kell 16.00 – Ekskursioon LasnaTour eesti keeles (kogunemiskoht kultuurikeskuse Lindakivi kõrval)
14.06 kell 17.00 – Prantsuse kultuuri õhtu. Vanusele 13+
15.06 kell 17.00 – Öuemängude õhtu.
16.06 kell 17.00 – Huumoriõhtu. Vanusele 13+
17.06 kell 17.00 – Noorte Silent Dicso (kultuurikeskuses Lindakivi). Vanusele 14+
19.06 kell 14.00 – Jooga. Vanusele 10+
19.06 kell 17.00 – Tantsutreening. Vanusele 13+
20.06 kell 16.00 – Psühholoogiline mäng-eksperiment „Moraalne dilemma“. Vanusele 13+
21.06 kell 17.00 – Hispaania kultuuri õhtu. Vanusele 13+
22.06 kell 15.30 – Discgolfi õhtu. Vanusele 12+
27.06 kell 16.00 – Psühholoogiline laumäng Ego. Vanusele 13+
29.06 kell 16.00 – Mängud Tondiraba pargis
30.06 kell 10.00 – Põltsamaa noortekeskuse külastamine. Vanusele 14+
04.07 kell 17.00 – Kunstiteraapia. Vanusele 13+
05.07 kell 15.30 – TikTok päev
06.07 kell 15.00 – SUP matk. Vanusele 14+
07.07 kell 17.00 – Kontsert „Avatud mikrofon“/OpenMic



Foto: Rene Suurkaev, Pealinn.

EELK Lasnamäe Püha Markuse kogudus. Pae 21, lasnamae@eek.ee Ellujäämiskool

Pühapäeviti kl 14–16 Lasnamäe spordikompleksis. Enesekaitsetreeningud teismelistele (ja nende vanematele). Registreerimine tel 5639 9697 (Pavel Zayakin).

Tasuta treeningud noortele

Esmaspäeval, 12. juunil saab alguse läbi suve vältav välitreeningute sari, mille eesmärk on pakkuda 7–26aastastele noortele suvevaheajaks sportlikku ajaveetmise võimalust ja innustada regulaarselt liikuma.

Suvetreeningute raames viivad võrk-, korv- ja jalgpalli ning tõukerattatreeninguid läbi mitmed pikaajalise kogemusega treenerid. Treeningud toimuvad iganädalaselt alates 12. juunist kuni 31. augustini mitmetel Tallinna spordiväljakutel ja on tasuta.

Lasnamäel on treeningute ajakava ja toimumiskohad järgmised:

- **Korvpall** – esmaspäeviti ja kolmapäeviti kell 15.00–16.30 Tondiraba pargi väliväljakul (korraldaja TTÜ Korvpallikool);

- **Jalgpall** – teisipäeviti ja neljapäeviti kell 14.00–16.00 aadressil Võidujooksu tn 8a asuval FC Ajax staadioni väliväljakul (korraldaja Jalgpalliklubi Ajax TLMK);
- **Võrkpall** – teisipäeviti ja neljapäeviti kell 14.00–16.00 Tondiraba pargi väliväljakul (korraldaja Tallinna Võrkpalliklubi)
- **Tõukeratta treeningud** – neljapäeviti kell 14.00–15.00 Kivila spordipargis (korraldaja MTÜ Keerdtrepp). Treeningus osalemiseks on vajalikud isiklik tõukeratas ja kiiver. Iga kuu lõpus toimub noorte vahel mõõduvõtmine parima kõrgus- ja kaugushüppe tulemuse ning parima triki väljaselgitamiseks. Kui treening jääb halva ilma tõttu ära, kestab see järgmisel nädalal ühe tunni võrra kauem. Treeningutele on oodatud kõik noored spordihuvilised, varasem kogemus spordi-

alaga ei ole vajalik. Treenerid registreerivad osalejad kohapeal. Tallinna kultuuri- ja spordiamet korraldab noorte suvetreeninguid koostöös Tallinna haridusametiga juba neljandat aastat.



Varasem kogemus spordialal ei ole vajalik. Foto: Albert Truuväärt, Pealinn.

Ühisel jalutuskäigul tutvustati Vormsi roheala maastikuarhitektuuri eskiisi

Maikuu keskel toimus kohtumine Vormsi pargis, kus tutvustati elanikele ja huvilistele Vormsi roheala maastikuarhitektuurset eskiisi. Kohtumise eesmärk oli saada tagasisidet ja projekti vastavalt sellele täiustada.

Kohtumine algas Vormsi rohealal, kus tutvustati välisprojekti GoGreenRoutes, mille raames roheala ja selle arendustega tegeletakse. Seejärel suunduti ühisele jalutuskäigule viljapuude ja haljasala vahel. Jalutuskäigul peatuti kolmes põhikohas – kahel vana Nehatu koolimaja vareme alal, mille vundamendil on plaanis luua välisõppeklass ja väligalerii, ning liigniiskel alal, kuhu on planeeritud luua kõrgemad laudteed ligipääsetavuse parandamiseks. Tallinna Botaanikaia dendroloog Olev Abner tutvustas koha ajalugu, väärtuslikumaid põlispuid ja haruldasmaid liike ning rääkis, millises seisus on roheala puud ja põõsad üldiselt. Peamise sõnumina jäi kõlama, et ajalooliste varemete, põlispuude ja viljapuude säilitamiseks on oluline ala haljastust harvendada, mis muuhulgas loob juurde vaatekoridore ja suurendab ala turvalisust.

Büroo NÜÜD Arhitektid tutvustas roheala projekti eskiise. Projekti eesmärk on luua Vormsi rohealale erineva iseloomuga jalutusradasid ja puhkekohti, et muuta ala meeldivaks vaba aja veetmise kohaks igas vanuses külastajale. Samuti on plaanis luua väliõppeklass, mida saab kasutada mitmesuguste ühistegevuste tarbeks, ja väligalerii, mis tutvustaks koha ajalugu ka möödujatele.

Jalutuskäigu järel said kõik osalejad anda tagasisidet kuuldule-nähtule. Kohalike tagasiside oli projektimeeskonnale ja arhitektidele väga tähendusrikas, sest just ühiselt saab täiustada projekti eskiisi, et tulemused oleksid kooskõlas elanike soovidega.

Järgmisteks sammudeks on projekti täiustamine saadud tagasiside põhjal, lõplike plaanide avalikustamine ning seejärel juba ehitushanke koostamine.

Vormsi roheala arendamine toimub välisprojekti GoGreenRoutes raames, mida koordineerib Tallinna strateegiakeskus koostöös Tallinna keskkonna- ja kommunaalametiga, Tallinna ülikooliga ning Lasnamäe linnaosa valitsusega. Projekti eesmärk on väärtustada Vormsi pargi roheala looduslikke ja kultuurilisi väärtusi ning muuta see ligipääsetavaks ja meeldivaks vaba aja veetmise kohaks kõigile piirkonna elanikele. Projekti tegevuste kaudu soovitakse suurendada keskkonnateadlikkust, luua hariv õpikeskkond ning edendada tervislikke eluviise.

Lisateavet projekti kohta leiab Tallinna välisprojektide kodulehelt: www.tallinn.ee/GoGreenRoutes



Foto: Birgit Varblane.

Jalgpall arendab nii keha kui vaimu



FC Ararat neidude treeninguid jalgpalliväljakul täiendavad teoreetilised ülesanded ja varasemate mängude analüüs. Foto: Anastasia Petrova.

Jõudu, kiirust ja meeskonnatöö oskust arendatakse mitte ainult treeningutel, vaid ka teooriatundidel.

Suvel saavad lapsed mõneks ajaks koolitööst priiks, mis tähendab, et järsku tekib neil palju vaba aega. Selleks, et koolivaheaega maksimaalselt ära kasutada, saadavad paljud vanemad lapsed laagritesse või treeningutele.

Sellest, mida annab lapsele meeskonnasport, täpsemini jalgpall, rääkis Lasnamäe Lehele FC Ararat jalgpallikooli treener Manuk Sargsyan.

„Jalgpall on maailma kõige populaarsem spordiala, pealegi saab seda harrastada igal pool. Praegu on olemas nii palju palliväljakuid ja võimalusi jalgpalli mängida, lisaks emotsioonid, mida mängijad saavad meeskonnana läbikäimisel, ning värava löömise tunne – arvan, et seda ei saa võrrelda millegi muuga,“ usub Sargsyan.

Treeneri sõnul aitab jalgpall arendada mitte ainult jõudu ja kiirust, vaid ka teisi füüsilisi omadusi, sealhulgas koordineerimist, paindlikkust ja vastupidavust. Talvel, kui ilmad ei soosi välitingimustes mängimist, täiendatakse treeningud akrobaatika- ja kergejõustikutundidega.

Meeskonnamängude võitmiseks ei piisa ainult füüsilistest omadus-



test – vaja on arusaamist jalgpallist kui tervikust. Selle arendamiseks täiendavad Ararati jalgpallikoolis väljakul toimuvaid treeninguid õppekohtumised spetsiaalselt loodud analüüsi- ja uurimiskeskuses. Noorimad sportlased õpivad mängu faase ja põhimõtteid, vaadates multikaid, vanemad analüüsivad oma meeskonna ja rahvuskoondise varasemaid mänge. „Meie usume, et intellektuaalne areng ja arusaam jalgpalli põhimõtetest on väga oluline. On selge, et kõik noored ei saagi professionaalseteks mängijateks, kuid oskus töötada meeskonnas ning analüüsida enda ja vastase tegevuse plusse ja miinuseid avab ka muid võimalusi – tulevikus

võivad neist saada jalgpallianalüütikud, kommentaatorid, kohtunikud või treenerid,“ usub Sargsyan.

Kokkuvõtteks lükkab treener ümber endiselt levinud arvamuse, et jalgpalli näol on tegemist valdavalt meeste spordialaga. „Naiste jalgpall areneb tohutu kiirusega kogu maailmas ja Tallinn ei ole siinkohal erandiks. Maikuu lõpus võõrustas Lilleküla staadion neidude U17 vanuseklassi EM-finaalturniiri,“ ütleb Sargsyan. Ka FC Araratil on põhjust uhkust tunda. 2008–2009 sündinud tüdrukute võistkond juba osaleb esiliiga mängudes ja seda vägagi edukalt: hooaja kolm esimest mängu lõppesid Ararati neidudele võiduga.

Uus vanalinna kaitsekord puudutab kõiki Tallinna linnaosasid

Triin Talk

Tallinna vanalinna muinsuskaitseala kaitsekorra koostamise töörühma juht

Muinsuskaitseamet on koostamas Tallinna vanalinna muinsuskaitsealale uut kaitsekorda. See ei puuduta aga ainult vanalinna, vaid nuke ka kõiki teisi linnaosasid. Teiste linnaosade territooriumile ulatub muinsuskaitseala kaitsevöönd, sh oluliste kaugvaadete ala.

Senise, 2003. aastal kehtestatud vanalinna põhimäärusega oli kaitse all üheksa vaatesektorit ja -koridori. Vahepealsel ajal

on Tallinna linn kehtestanud mitmete planeeringutega veel hulga vaatesektoreid vanalinnale, info nende kohta on laiali mitmetes planeeringudokumentides. Et tuua kõik vanalinna vaated ühte dokumenti ja kaardile kokku, on uue kaitsekorraga plaanis lisada kõik seni planeeringute tasandil olnud kaugvaated kaitsekorda.

Tallinna strateegiakeskus koostas selleks esmalt põhjaliku analüüsi, kõik kaugvaated pildistati uuesti üle ja mudeldati 3D keskkonnas. Analüüsi põhjal on tehtud ettepanekud kohati vaadete ulatust täpsustada. Kuna on saanud selgeks, et va-

nalinna silueti vaateid mõjutab mitte ainult vanalinna ees toimuv, vaid ka selle taga kõrgete hoonete ehitamine, on plaanis lisada kaugvaadetele tagaplaanid ehk vaated jätkuvad vanalinna taga.

Kuigi kaugvaadete ala laieneb oluliselt, muinsuskaitsealised piirangud kaitsevööndis leevenevad. Kui seni pidi Tallinna muinsuskaitse osakond kaitsevööndis, sh kaugvaadete alal, kooskõlastama igasugust ehitustegevust, siis nüüd on strateegiakeskuse loodud 3D rakenduse abil täpsustatud, millist absoluutkõrgusest alates igas vaatesektori punktis ehitist vaadet mõjutama hak-

kab. Kaitsekorraga tehakse leevendus, et allpool konkreetse krundi kohal olevat kõrgusmärke ei pea ehitamist muinsuskaitsega kooskõlastama.

Kaitsekorra eelnõu avalik väljapanek toimub 9.06–23.07.2023. Eelnõuga saab alates 9. juunist tutvuda muinsuskaitseameti veebilehel muinsuskaitseamet.ee/tallinnakaitsekord ning Tallinna muinsuskaitse osakonnas (Raekoja plats 12) ja muinsuskaitseametis (Pikk 2).

Tallinna koolinoorte rammumees 2023

Tanel Renter

Kuristiku gümnaasiumi sporditöö koordineerija

15. mail toimus Tallinna Kuristiku gümnaasiumis pealinna koolinoorte rammumehe võistlus. Rammumeeste alade vahel astus üles ja näitas oma tantsulist liikuvust, fantaasiat ja loomingulisust kooli 7 b klassi õpilane Annabel Sander.

Rammumehe võistlustel osales 15 võistlejat mitmetest Tallinna koolidest – Kuristiku gümnaasiumist, Laagna gümnaasiumist, Kadrioru Saksa gümnaasiumist, Pirita majandusgümnaasiumist, Mustjõe gümnaasiumist, Arte gümnaasiumist, Nõmme gümnaasiumist, Pae gümnaasiumist.

Võistlused ise olid igati rammumeeste võistluste moodi nii oma alade valikult kui ka kohtunike koosseisult. Kohtunikeks olid Rammumeeste Champions League võitja Andrus Murumets ning Tõstesportklubi +35 juhatuse liige Erik Kuningas.

Viisteist gümnaasiumi ja põhikooli noormeest astusid võistlustule järgmistel aladel:

- 24 kg sangpommi rebimine 1 min jooksul
- 150 kg kaaluvate kohvrite kandmine 40 m
- 75-kilogrammise kangi rinnalt surumine maksimumaalse korduste arvu peale
- jooks Opel Vivaro bussiga 30 m

Parimateks rammumeesteks osutusid esikoha saavutanud Ando Temmo Torm (Kadrioru Saksa gümnaasium), teiseks tulnud Mart Lau-

rimaa (Kuristiku gümnaasium) ja pronksimees Alar Reiljan (Nõmme gümnaasium).

Korraldajad tänavad Lasnamäe linnaosa valitsust, Kärberi MyFitnessi, 24/7Fitnessi, Tõstesportklubi +35 ja Kuristiku gümnaasiumi



Sangpommi rebimine on üks neljast rammumehe võistluse alast. Foto: Hanna Laane.



TALLINNAS SÕIDAVAD NÜÜD ÖÖBUSSID!

- Nr 91** Balti jaam – Mustamäe – Balti jaam
Nr 92 Balti jaam – Väike-Õismäe – Balti jaam
Nr 93 Balti jaam – Pelguranna – Balti jaam
Nr 94 Balti jaam – Priisle – Balti jaam

Vaata sõiduplaani



Tallinn

TASUTAI!

LASNAMÄE 30

ALGUS
НАЧАЛО

11.00

LASTE MÄNGUHOOMIKUD

ИГРОВЫЕ УТРЕННИКИ
ДЛЯ ДЕТЕЙ

БЕСПЛАТНО!

4.06

11.06

18.06

9.07

30.07

6.08

13.08

20.08

PAE PARGI MÄNGUVÄLJAK

TONDILOO PARGI KESKVÄLJAK

P.PINNA ROHEALA (P. PINNA 1)

KATLERI/PAASIKU MÄNGUVÄLJAK

PRIISLE PARK

J.KOORTI MÄNGUVÄLJAK

RAADIKU MÄNGUVÄLJAK

TONDIRABA PARK

www.tallinn.ee/lasnamae

LASNAMÄE 30

TASUTAI!

15.06

18.00

29.06

18.00

13.07

18.00

www.tallinn.ee/lasnamae

TASUTAI!

NOORKUU

PAE PARK (PALLASTI 54)

www.tallinn.ee/lasnamae

TASUTAI!

AIRI&PARTY

ASUNDUSE PARK

www.tallinn.ee/lasnamae

TASUTAI!

MASHA YE

TONDIRABA PARK (JÄÄHALLI POOLT)

www.tallinn.ee/lasnamae

Hommikuinimene missiooniga!

Kas otsid osalise koormusega tööd ja lississetulekut? Liitu meie varahommikuse kirjakandjate meeskonnaga Tallinnas või Harjumaal ja võta oma hommikutest maksimum. Aitame sul rõõmuga alustada!



Vaata lähemalt
www.omniva.ee/tuletoole

Lisainfo:
cv@omniva.ee, 5358 4468

omniva

JAGAME
RÕÖMU

LÖS
LASNAMÄE ÖKOSAUN

Ул. Паэ, 19/2
Тел. 675 0091
info@lasnamaesaun.ee

Täispilet 2,5 tundi

E-N kl 11.00–20.00 – 6,5 eurot

R-P kl 11.00–21.00 – 8,5 eurot

Sooduspilet 2,5 tundi

(lapsed vanuses 6–17 aastat ja pensionärid)

E-N kl 11.00–16.00 – 4 eurot

R-P kl 11.00–16.00 – 6,5 eurot

Saun on suletud kolmapäeviti.

Обычный тариф 2,5 часа

Пн.-чт. 11.00–20.00 – 6,5 евро

Пт.-вс. 11.00–21.00 – 8,5 евро

Льготный тариф 2,5 часа

(дети в возрасте 6–17 лет и пенсионеры)

Пн.-чт. 11.00–16.00 – 4 евро

Пт.-вс. 11.00–16.00 – 6,5 евро

Баня закрыта по средам.

A-Ülevaatus

BRONEERI KOHE AEG
www.autoulevaatus.ee



TEHNOÜLEVAATUS Lasnamäel

Peterburi tee 63a
tel 661 8810

Tähesaju tee 7
tel 507 8587

Ruunaoja 6
tel 621 1615

TERESA
ABIVAHENDIKESKUS

- Uriinipidamatuse toodete müük
- Abivahendite müük
- Tasuta nõustamine
- Võimalik kasutada riiklikku soodustust!

Lasnamäe Teresa
Mahtra 48
+372 646 4656
E-pood: www.teresa.ee

Avatud:
E-R 9-17
Lõuna 13-13:30

MULTILINGUA
LANGUAGE SCHOOL

Otsime Tallinnas venekeelseid peresid, kes majutaksid enda kodus noori ja täiskasvanuid vene keele laagrite ja kursuste ajal.

- Tasume majutusteenuse ja toitlustuse pakkumise eest.
- Detailsema info saamiseks võtke ühendust projektijuht Hannela Tamagnoga: hannela@multilingua.ee; +372 56 85 99 58

Reklaami tellimine:

www.lasnaleht.ee,
lasnaleht@krabugrupp.ee

Teostame ka:

- tulekustutite kontrolli
- mopeedautode ülevaatus (Mopeedautode tehnoulevaatus on kohustuslik alates 1. juulist 2022).

- Ostan kasutult seisma jäänud või kiirmüügi-hinnaga sõidukeid. Toimivaid, avariilisi, riketega, arvelt maas, vanu ja lihtsalt kasutult seisvaid. Koha peal kiire vormistamine ja tehing. Pakkumisi ootan seisevauto@gmail.com või 56188671 Järgi tulen puksiiriga ja tasun sularahas. Vormistan ja arvelt maha võtan ise. Vaata lisaks www.seisevauto.ee.
- Pakun muruniitmise ja trimmerdamise teenust koduaedades, ühistute ja äriühingute ümbruses. Kevadel ja sügisel ka lehekoristus- ja võsaloikustöid. Helista ja küsi lisa – 5399 3595.
- Hea korteriomani! Soovin osta korterit. Võib olla remonti vajav. Helista 58106909.
- Ostan NSVLi fotoaparaate, objekteive ja värvilised lillevaasid „Tarbeklaas.“ Tel. 59014316.

www.lasnaleht.ee

Lasnamäe Lehe reklaamihinnad

Reklaam (eesti või vene keeles)

- 1/8 lehekülge, 141x95 mm või 69x194 mm: 150 €
- 1/6 lehekülge, 141x128 mm: 200 €
- 1/4 lehekülge 141x194 mm või 285x95 mm: 300 €
- 1/2 lehekülge 141x390 mm või 285x194 mm: 550 €
- 1 lehekülge 285x390 mm: 1000 €

Hindadele lisandub 20% käibemaks. Kujundamine 20% reklaami hinnast.
Formaatimine 10% reklaami hinnast.

Reklaami tellimine: Krabu Grupp OÜ Telefon: 56 706 706,
www.lasnaleht.ee, e-mail: lasnaleht@krabugrupp.ee

Parkimistõkised
Парковочные барьеры

Sillak OÜ
www.kruvi.eu

Parkimistõkis on tõenäoliselt parim vahend Teie auto parkimiskoha säilitamiseks.

Tõkise hind alates 120 EUR + KM
Pakume ka paigaldust.

Küsi pakkumist: parkimine@kruvi.eu + 372 56 21 21 15

Sarves Grupp OÜ

võtab vastu
oksi, tüvesid,
ehituse
puidujäätmeid.

Asukoht

Põhjaranna tee 13,
Maardu.

Lisainfo

tel. 55636 2293