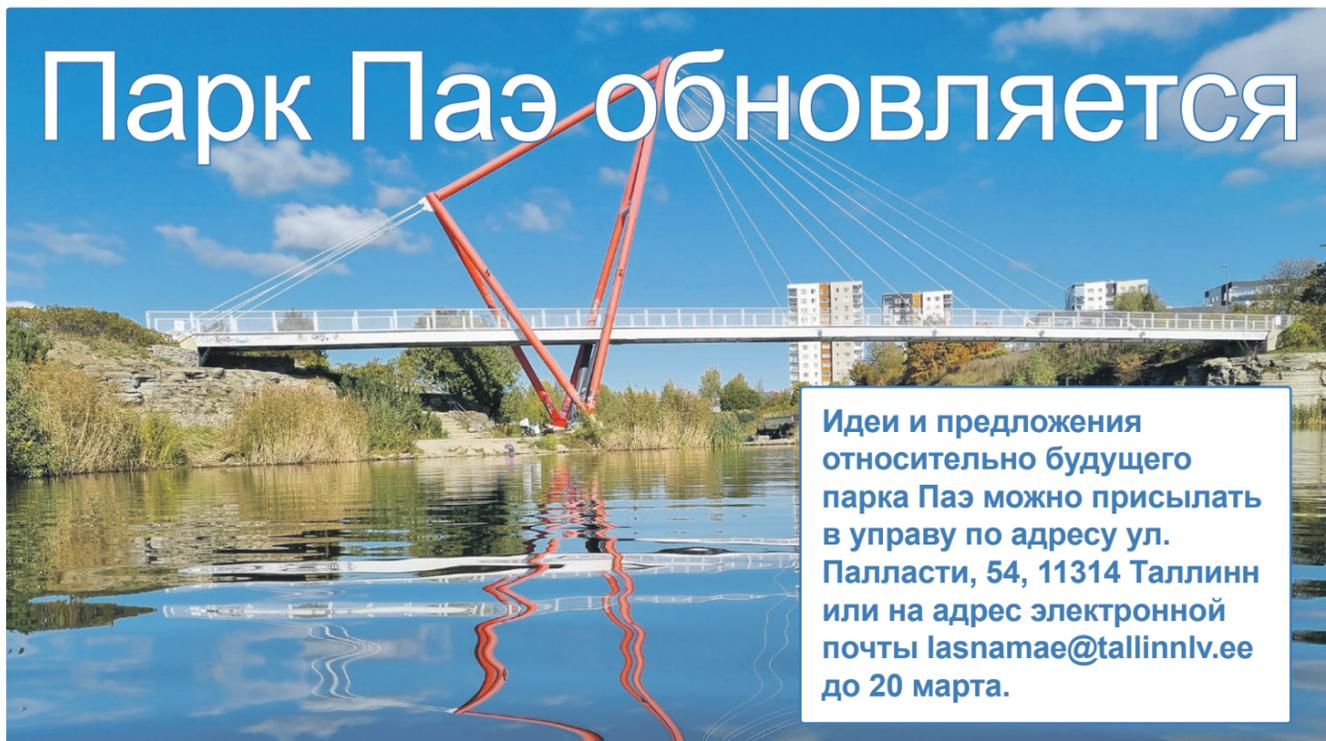


Газета Ласнамяэ

Газета управы Ласнамяэ

www.tallinn.ee/lasnamae



Парк Паэ обновляется

Идеи и предложения относительно будущего парка Паэ можно присылать в управу по адресу ул. Палласти, 54, 11314 Таллинн или на адрес электронной почты lasnamae@tallinnlv.ee до 20 марта.

Жители района могут поделиться своими идеями относительно будущего парка.

Построенный в 2010 году парк Паэ является не только излюбленным местом проведения досуга, но и центром культурной жизни района, где проходит большинство крупных районных мероприятий – народный забег, фестиваль пирожков, Масленица и др. Зимой парк становится площадкой для занятий зимними видами спорта, будь то пробежка на лыжах по специально проложенной для этих целей трассе или катание на санках.

За 10 с лишним лет активного использования инвентарь на существующих в парке площадках – детской,

спортивной, площадке для игры в пентанк, баскетбольном поле и добавившихся впоследствии площадках для выгула собак – амортизировался, и поэтому управа района Ласнамяэ вместе с Таллиннским департаментом окружающей среды и коммунального хозяйства решили реконструировать парк.

Проектирование обновленного парка планируется провести в текущем году, реализация проекта намечена на 2023 год. Пока же у всех жителей города есть возможность поделиться своими идеями и пожеланиями, какие новые элементы или развлечения они хотели бы видеть в парке. Реконструкция парка не будет ограничиваться заменой старого инвентаря, и поэтому у жителей района есть возможность

мыслить масштабно и предложить в ходе сбора идей абсолютно новые решения, то есть что-то, чего до этого не было в парке Паэ и, возможно, нет ни в одном другом таллиннском районе. Идеи и предложения могут касаться как содержания и конструкций ныне существующих площадок, так и затрагивать различные ландшафтные решения, как, например, создание зимних горок, катка и т.д.

Стоит отметить, что обновление парка Паэ началось уже в прошлом году, в частности были обновлены все скамейки. В текущем году в рамках народного бюджета в парке будет установлен современный постоянный туалет, который будет работать и зимой, и летом.

Центр встречи военных беженцев работает 24 часа в сутки

Открытый в Пыхья-Таллинне по адресу ул. Нийне, 2 центр централизованно предлагает необходимые услуги, помощь и информацию, в которых нуждаются прибывающие в Эстонию беженцы. Помимо прочего в центре оформляется личный код, необходимый для получения различных государственных услуг и пособий. Прибывающим беженцам подыскивается место размещения, в котором будет организовано питание, при необходимости регистрируется потребность мест в детских садах и школах. Спросить совета можно по номеру телефона 1247.

Дни бесплатной правовой помощи

30 марта и 14 апреля с 9 до 18 часов в зале на первом этаже управы Ласнамяэ можно будет получить бесплатную юридическую консультацию. Консультации пройдут в сотрудничестве юридического бюро HUGO.legal и города Таллинна.

На бесплатной консультации можно будет получить совет в таких областях права, как семейное, долговое, трудовое, наследственное, административное, страховое и налоговое право, право собственности, исполнительное производство, а также по вопросам, связанным с квартирным товариществом. Юристы будут консультировать на эстонском и русском языках.

Предварительная регистрация по телефону 688 0400.

Ласнамяэская баня ищет уборщицу



Действующая по адресу ул. Паэ 19/1 Ласнамяэская баня ищет уборщицу в женское отделение. График работы – 2 дня рабочих, 2 дня выходные. Подробная информация по телефону 5344 2074.

Сбор крупногабаритных отходов

С 14 по 20 марта все жители Таллинна смогут бесплатно сдать в станции по сбору отходов крупногабаритный мусор.

Хотя на крупногабаритные отходы распространяется система организованного вывоза отходов и вывоз таких отходов можно заказать у своего оператора, в рамках пилотного проекта зарегистрированные в регистре народонаселения жители Таллинна смогут в течение недели (14-20.03.2022) бесплатно сдать крупногабаритные отходы во всех таллиннских станциях по приему отходов. Для удостоверения личности с собой следует взять ID-карту или водительское удостоверение. За раз каждый житель может сдать до 3 кубометров крупногабаритных отходов (их общий объем должен помещаться в прицеп легкового автомобиля). Кампания не распространяется на юридических лиц (в т.ч. квартирные товарищества). Станции по сбору отходов

расположены в **Пяэскола** (ул. Раба, 40), **Рахумяэ** (Рахумяэ теэ, 5а), **Пярнамяэ** (Пярнамяэ теэ, 36/Ристая теэ, 8) и **Пальяссааре** (Пальяссааре пыйк, 5). График работы и дополнительную информацию можно найти на сайте www.jaatmejaam.ee.

Крупногабаритные отходы:

- предметы мебели и их части (диван, стол, полка и др.);
- ковры и другие напольные покрытия;
- матрацы;
- занавески и карнизы;
- большие цветочные горшки;
- вешалки;
- зеркала;
- спортивные снаряды;
- велосипеды;
- пришедшие в негодность лыжи и коньки;
- детские коляски;
- рождественские ели.

Крупногабаритными отходами не являются:

- строительные и ремонтные отходы (унитаз, раковина, окна, двери, обои, валики для покраски и др.);
- опасные отходы (например, пустые банки от краски, этернит);
- проблемные запчасти (например, части автохлама, шины);
- металлолом;
- электронные приборы (стиральная машина, телевизор, холодильник, плита и др.);
- другие отходы, на которых распространяется ответственность изготовителя.

Пункт профилактики коронавируса продолжает работу

В расположенном по адресу ул. Я. Коорти, 22 центре культуры «Линдакиви» по-прежнему можно сделать бесплатный экспресс-тест на антиген. Здесь же продолжает работу пункт вакцинации и консультации.

Пункт вакцинации работает по будням в 12-19 и по выходным в 10-17. Для вакцинации с собой надо взять ID-карту или паспорт. Предварительной регистрации не требуется.

В помещении для экспресс-тестирования можно попасть с запасного входа здания центра «Линдакиви». Протестироваться можно в часы работы пункта вакцинации. Услугу тестирования оказывает Eldred OÜ. На тестирование приглашаются люди без симптомов болезни. Те, у кого уже проявились признаки COVID-19, могут сдать PCR-тест по направлению от семейного врача.

Дополнительную информацию о вакцинации и вакцинах можно найти на сайте www.vaktsineeri.ee/ или, а также получить по телефону 1247 (ежедневно 8:00-20:00 на эстонском, русском и английском языках).



Колонка старейшины Ласнамяэ



Юлианна Юрченко
Старейшина
Ласнамяэ

Изначально я планировала рассказать о предстоящих проектах и мероприятиях, весенних работах и других актуальных для Ласнамяэ темах. Мы обязательно выполним все текущие работы и привлечем вас к важным обсуждениям, но сейчас нельзя оставить без внимания то, о чем говорит весь мир.

23 февраля я легла спать с мыслями о предстоящем праздновании годовщины независимости Эстонской республики, но утром настроение и мысли были уже далеко. То, что сейчас происходит на территории Украины, некоторое время назад было невыносимо. Сейчас это реальность. Убийство людей не может быть способом достижения целей. В XXI веке в развитом обществе не может быть места войне.

Я не знаю ни одной войны в истории, где не умирал бы, не получал ранения и не страдал простой народ. Страдают не только те, кто находится сейчас на территории Украины, страдают миллионы людей во всем мире. Скорбь, страх, но еще и неизбежно сопутствующие экономические и социальные проблемы огромны и еще долго будут влиять на всех нас.

Мы живем в трудное время. Довольно долго мы жили с надеждой, что эта весна принесет облегчение, эпидемия пойдет на спад и цены на электроэнергию станут более гуманными, но вопреки этому начало этой весны запомнится совсем другими эмоциями. Сейчас самое главное – сохранять спокойствие и не поддаваться провокациям, с уважением относиться друг к другу и держаться вместе. Вместе мы сможем продвинуться гораздо дальше и достигнуть гораздо большего!

Таллиннская мэрия решила выделить Таллиннскому департаменту социальной помощи и здравоохранения 25 000 евро в качестве целевых средств, которые будут направлены Эстонскому Красному кресту для гуманитарной поддержки жителей восточной части Украины. Мне очень приятно, что город Таллинн серьезно подошел к делу и уже в первые дни состоялось несколько собраний кризисной комиссии, чтобы подготовиться к приему прибывающих в Эстонию беженцев. Для того, чтобы люди могли получить помощь в одном месте, 2 марта в Пыхья-Таллинне по адресу ул. Нийне, 2 был открыт центр встречи беженцев.

Несмотря на увеличение объема работы мы продолжаем ежедневные работы и не забываем своих основных клиентов – жителей нашего района. В связи с не теряющей актуальности пандемией в центре культуры «Линдакви» до конца марта продолжают вакцинация и тестирование. Обе услуги бесплатны для жителей. Наряду с обычной социальной работой мы продолжаем выплату энергетических субсидий. О других важнейших направлениях развития района вы сможете прочитать в остальных публикациях этого номера.

Здоровья вам и вашим близким и мира вашему дому!

Напоминание

Исходя из пункта 13 постановления № 56 Таллиннского городского собрания от 17.10.2002 «О порядке учета лиц, ходатайствующих об аренде жилых помещений, находящихся в собственности города Таллинна» и § 6 постановления Таллиннской городской управы № 17 от 22.02.2010 «О порядке передачи в аренду жилых помещений по улице Раадику для реализации второй программы по строительству г. Таллинна» лица, принятые на учет как ходатайствующие об аренде жилого помещения, обязаны каждый год в течение первого квартала (первых трех месяцев) подтвердить основания для пребывания на учете в качестве лиц, ходатайствующих об аренде жилого помещения. При невы-

полнении вышеназванной обязанности ходатайствующий будет снят с учета лиц, ходатайствующих об аренде жилого помещения.

В связи с этим просим всех стоящих на учете в качестве ходатайствующих об аренде помещения в Ласнамяэ заполнить не позднее 31.03.2022 бланк Andmete kinnitamise vorm, который можно найти на сайте Таллинна по адресу: www.tallinn.ee/lasnamae, под сноской Elanikule > Eluase > Eluase Raadikul или Asustamata eluruumid или связаться с соответствующим специалистом в приемные часы управы Ласнамяэ (ул. Палласти, 54) пн. 15-18 и чт. 10-12:

- **Муниципальные жилые помещения** – Рийна Коппель, тел. 645 7705, кабинет 214, адрес эл. почты Riina.Koppel@tallinnlv.ee;
- **Жилье для молодых семей и работников, представляющих цен-**

Цифра месяца
38 ТОНН
гранитной крошки
получили в феврале
КТ Ласнамяэ.

ность для города Таллинна – Кристи Келдер-Эха, тел. 645 7795, кабинет 228, адрес эл. почты Kristi.Kelder-Eha@tallinnlv.ee;

- **Социальные жилые помещения** – Кая Мерилайне, тел. 645 7754, кабинет 1106, адрес эл. почты Kaja.Merilaine@tallinnlv.ee.

Бланк подтверждения данных можно также заполнить на инфостолу управы.

Не стань жертвой мошенников!

ÄRA SATU
LIBA POLITSEINIKE
ÕNGE!

Kas oled kindel, et sulle
helistab politseinik?

НЕ ПОПАДИСЬ НА
УДОЧКУ ЛЖЕПОЛИЦЕЙСКИХ!

Ты уверен, что тебе звонит полицейский?

politsei.ee/kelmused

Politsei- ja Piirivalveamet

X

Usalda, aga kontrolli!

Проверить
информацию –
не значит не
доверять

Внимание: мошенники могут представиться сотрудниками полиции.

В конце прошлого года резко возросла активность телефонных мошенников, причем они звонили не только от имени банков, но и представлялись сотрудниками полиции. По сравнению с 2020 годом количество телефонных мошенничеств выросло более чем наполовину, а людям был причинен материальный ущерб на 9 (девять) миллионов евро. Большинство пострадавших (63%) были русскоязычными, и звонки также совершались преимущественно на русском языке.

Полиция отмечает, что часто люди становятся жертвами из-за того, что не могут соотнести теорию и практику. Так, большинство жертв знали об опасности попасть на удочку телефонных мошенников, но, тем не менее, поверили другой стороне и раскрыли свои идентификационные данные. Для того, чтобы им поверили, мошенники используют психологические приемы, в том числе оказание давления – потенциальной жертве сообщается, что ее банковский счет заблокирован или что кто-то оформляет кредит от ее имени, поэтому якобы необходимо немедленно идентифицироваться.

Обычно звонок совершается на русском языке, но в последнее время распространены схемы и с использованием эстонского языка общения. Позвонивший или позвонившая представляются сотрудником полиции, указывая при этом имя реально существующего полицейского, полученное из публичных контактов на сайте полиции. Чтобы установить контакт, звонящий называет номер полицейского удостоверения, всегда оказывающийся фиктивным. Лжеполицейский интересуется, брал ли человек кредит или знает ли, что кредит был оформлен на его имя кем-то другим. Если человек говорит «нет», его или ее просят идентифицировать себя, нажав в Smart-ID PIN 1 и PIN 2, чтобы отказаться от сделки.

Как обезопасить себя?

- При получении подозрительного звонка завершите его. Будьте осторожны и помните: если что-то кажется слишком хорошим, чтобы быть правдой, скорее всего, это мошенничество.
- Если вы говорите по-русски, переключитесь на эстонский и будьте готовы к тому, что мошенник может разозлиться.
- Помните, что PIN 1 – это вы, а PIN 2 – ваша подпись для подтверждения соглашения заказа. Ни банк, ни полиция никогда не запрашивают ваши коды, поэтому

вы должны быть особенно внимательны при их вводе через телефон или компьютер. Если вы сомневаетесь, скажите звонящему, что вам нужно время, чтобы принять решение, и позвоните в свой банк, чтобы узнать, исходил ли звонок от них.

- Прежде чем подтвердить какую-либо сделку, узнайте о другой стороне. Проверьте информацию в интернете, проверьте, существует ли вообще данная компания или учреждение, посоветуйтесь с кем-то из близких.
- Если вы уже стали жертвой мошенников, обратитесь в полицию. Если вы еще не отдали деньги мошеннику или деньги находятся на так называемом временном счете (т.е. забронированы) и выплата еще не произведена, немедленно сообщите о проблеме депозитарию (банку, плательщику)..

К кому обратиться за консультацией:

- к участковому полицейскому – контакты можно найти на <https://www.politsei.ee/ru/piirkonnapolitsei>
- к онлайн-полицейскому – контакты можно найти на <https://www.politsei.ee/ru/veebipolitseinikud>

Прошлое маяков заслуживает внимания

Lasnamäe
Muuseum



Замысел создателей выставки состоял в том, чтобы показать маяки выкрашенными в цвета вековой давности.

Передвижная выставка в Linnamäe Maxima знакомит зрителей с важными вехами в истории ласнамяэских маяков.

С 8 марта все любители истории смогут вновь окунуться в прошлое Ласнамяэ, посетив открытую в Linnamäe Maxima бесплатную выставку «Путеводные огни Ласнамяэ. История таллинских маяков». Подготовленная в сотрудничестве Морского музея Эстонии и проекта «Музей Ласнамяэ» выставка останется в торговом центре до 7 апреля. О том, почему история ласнамяэских маяков заслуживает внимания жителей и гостей района, мы поговорили с одним из соавторов выставки Романом Маткевичем (Морской музей Эстонии).

• Каким временем датируются маяки Ласнамяэ? Первый ласнамяэский маяк, известный также как нижний маяк таллинского створа, был построен в 1806 году. Хотя само двухэтажное здание было сравнительно невысоким (9 м), из-за расположения на возвышенности маячный огонь находился на высоте 49 метров от уровня моря. Рядом с маяком была установлена сигнальная мачта для семафорной связи с кораблями. Весь комплекс обслуживался двумя смотрителями. Верхний маяк таллинского створа построили в 1834 году, чтобы сделать вход в таллинский залив более безопасным. Первоначально задуманная в качестве временной постройки восьмиугольная башня маяка высотой 35 метров была сделана из дерева.

• Какую роль играли маяки в жизни города? С самого начала маяки были задуманы для того, чтобы обезопасить вход в Таллиннский залив. Поскольку одного маяка оказалось недостаточно, позади него был построен другой, чтобы у морских судов был навигационный створ для безопасного передвижения в водах таллинского порта. Если вы находитесь на море и ориентируетесь только на один маяк, то обычно он освещает лишь определенный сектор и при выходе из этого светового сектора есть опасность сесть на мель. Если же ориентироваться на свет двух установленных друг за другом маяков, то это напоминает стрель-

бу из ружья – одна мишень прямо у вас перед глазами, а другая чуть подальше. В контексте таллинских маяков навигация в пределах створной зоны гораздо надежнее, поскольку мели начинаются уже за островом Найссаар (на маршруте Таллинн-Хельсинки или обратно). Если же судно держит путь на Стокгольм, то на выходе из порта оно следует по прямой линии, которую образуют таллинские маяки и их мигающие огни и по пересечению с навигационным створом Виймси поворачивает налево и берет курс на Суурупиский пролив.

• На что бы вы посоветовали посетителям выставки обратить особое внимание? Исторические фотографии, на которых запечатлены служители маяков, здания и чертежи – все это исторические документы, которые всегда очень интересно изучать.

• Насколько нынешний облик маяков отличается от первоначального? Окончательный вид и цвет, который мы можем видеть и сегодня, маяки приобрели в первом десятилетии 20-го века: нижний маяк остался красным, а верхний – черно-белым. В начале же они были другого цвета – когда на холме Ласнамяэ был построен первый маяк, тот, что рядом с КУМУ, он был белым. К месту строительства маяка была проложена дорога, которая впоследствии стала улицей. Улица была названа Белой по аналогии с цветом маяка. Расположенный чуть дальше верхний маяк был построен примерно в 1 км от первого. Изначально это был деревянный маяк, выкрашенный в красный цвет с зеленой крышей. Поскольку для строительства маяка здесь была построена дорога, которая впоследствии стала улицей, эта улица также была названа по цвету маяка – Красной. Так и возникли названия этих улиц!

• Являются ли представленные на выставке макеты точными копиями действующих маяков? Это действительно точные копии, увеличьте их в воображении до реальных размеров – и они предстанут перед вами во всей своей красоте и очаровании. Замысел создателей выставки состоял в том, чтобы показать маяки

выкрашенными в цвета вековой давности, чтобы у зрителей зародился интерес – хм, вроде бы это наши маяки, но почему они другого цвета? При прочтении выставочных текстов все становится ясным.

• На выставке можно увидеть и сделанные в начале 20 века фотопортреты смотрителей маяков. В чем заключались обязанности смотрителя? Есть ли у нынешних верхнего и нижнего маяков своей смотритель? Действительно, эти фотопортреты заслуживают внимания – позы, одежда, мода... В 19 и 20 веках у смотрителей было очень много работы, достаточно ознакомиться с одним из примеров, датируемым началом 1920-х годов. 13 октября 1921 года смотритель верхнего и нижнего таллинских маяков Теодор Сметанин написал руководителю отделения лоцманов, маяков и навигационных знаков Уильяму Дампфу письмо, в котором посетовал на сложное положение служащих на маяках. Он сообщил, что в зимние месяцы находящиеся в его ведомстве маяки работают до 18 часов в день, причем во время горения маячного огня смотритель должен всегда быть на месте. Таким образом, служащему приходится по девять часов подряд мерзнуть в холодной и влажной башне. После ночной смены служители еще обязаны были очистить аппарат, линзы и лампы на маяке, содержать в порядке двор, пилить, колотить и складывать дрова, возить воду, убирать снег и т.д. Для двух слуг вся эта работа была слишком тяжела. В заключение своего обращения Сметанин просил приставить к каждому маяку еще одного работника. Отопление обслуживающих помещений маяка действительно было большим трудом – в 1920 году на верхнем и нижнем таллинских маяках было 19 печей, одна банная печь, четыре плиты и три камина. Сегодня, в 21 веке, все эстонские маяки автоматизированы и потребности в смотрителях больше нет. Вместо них администрированием и обслуживанием маяков занимается специальная бригада, которая приезжает на место и проверяет состояние навигационных знаков, сами же маяки подключены к общей компьютерной программе, и все работает автоматически.

Üritused Lasnamäel

Инфодни квартирных товариществ в марте

Управа района Ласнамяэ приглашает представителей районных квартирных товариществ принять участие в информационном дне на тему «Реновация многоквартирных домов с помощью KredEx». На инфодне мы поделимся информацией о субсидиях, кредитах и гарантиях KredEx, а также поговорим о подходящих товариществах услугах, условиях, документах и расписании. Отдельно будут освещены вопросы оформления и подачи заявок.

Лектор: Яна Тооме, менеджер по работе с партнерами ЦФ KredEx.

Место и время: 30 марта в 17 часов (на эстонском языке) и 31 марта в 17 часов (на русском языке) в концертном зале центра культуры «Линдакиви».

Дополнительная информация: Данель Сууртамм, заместитель руководителя отдела городского хозяйства управы района Ласнамяэ, тел. 645 7761.

Киноутро для seniors

Весной управа района Ласнамяэ продолжит серию киносеансов для seniors. Сеансы пройдут в кинотеатре «Аполло» в центре Юлемисте (ул. Суур-Сымяэ), куда из Ласнамяэ можно добраться на автобусах № 7, 49 и 65.

15 марта в 11 часов комедия, музыкальный фильм «Первый встречный» (США, 2021).

29 марта в 11 часов мелодрама «Болото» (Эстония, 2021).

Фильмы сопровождаются субтитрами на эстонском и русском языках. Для участия в киносеансе необходима предварительная регистрация по телефону 645 7702. На месте будут проверяться COVID-справки (о законченном курсе вакцинации, перенесенном заболевании или отрицательном результате теста на коронавирус). На место рекомендуется прийти за 15 минут до начала сеанса. Кинопрограмма продлится с марта по май.

Тренировки на свежем воздухе в парках Паэ и Тондираба

Управа района Ласнамяэ приглашает всех взрослых любителей спорта принять участие в бесплатных тренировках. Занятия по скандинавской ходьбе проведет Рене Меймер, азам тренировок на уличных тренажерах научит Диана Могиш.

Скандинавская ходьба в парке Паэ по средам в 11 часов.

Даты в апреле: 6, 12, 20 и 27 апреля.

Даты в мае: 4, 11, 18 и 24 мая.

Группа встречается за 10 минут до начала занятий у входа в районную управу (ул. Палласти, 54). На месте будет возможность бесплатно арендовать палки для ходьбы.

Скандинавская ходьба в парке Тондираба по воскресеньям в 14 часов раз в две недели.

Даты в апреле: 3 и 17 апреля.

Даты в мае: 1, 15 и 29 мая.

Группа встречается за 10 минут до начала занятий на парковке напротив входа в ледовый холл со стороны троп здоровья. На месте будет возможность бесплатно арендовать палки для ходьбы.

Занятия на уличных тренажерах по воскресеньям в 14 часов раз в две недели.

Даты в апреле: 10 и 24 апреля.

Даты в мае: 8 и 22 мая.

Группа встречается за 10 минут до начала занятий на площадке с уличными тренажерами. Перед тренировкой состоится разминка с элементами FitBox.

Дополнительная информация по телефону 645 77 02.

Занятия йогой в «Линдакиви»

В апреле управа района Ласнамяэ возобновляет тренировки по йоге в центре культуры «Линдакиви» (ул. Я.Коорти, 22). Занятия будут проходить на эстонском и русском языках под руководством тренера Энели Яагер (Yogahouse www.yogahouse.ee). На месте имеются маты для йоги. Занятия будут проходить в апреле по понедельникам в 11 часов. Даты занятий: 4, 11, 18 и 25 апреля.

Участие только по предварительной регистрации по телефону 645 7702. Количество мест ограничено.

Жительница Ласнамяэ на зимних паралимпийских играх

Эстонская команда по керлингу на колясках тренируется в ледовом холле Тондираба.

4 марта эстонская команда керлинга на колясках начала борьбу за медали паралимпийских игр в конкуренции с 12 странами. В команду из шести человек входят и два жителя Ласнамяэ. Перед вылетом спортсменов в Пекин «Газета Ласнамяэ» встретила с самым молодым игроком команды Кятлин Рийдебах.

• Говоря о колясочном спорте, не получается обойти стороной то, как вы, собственно, оказались в инвалидной коляске...

Все произошло в 2015 году, после того, как киста у спинного мозга начала давить на нервы и вызвала паралич.

• Как вы открыли для себя керлинг?

Это случилось совершенно случайно в сентябре 2019 года, когда на тропе здоровья со мной заговорил мужчина в инвалидном кресле, поинтересовавшийся, не хотела бы я попробовать себя в этом виде спорта. С той попытки прошло уже три года.

• Что бы вы назвали своим самым большим спортивным достижением?

То, что наша команда попала на олимпиа-

ду, потому что в последний раз Эстония участвовала в паралимпийских играх 20 лет назад. Мой вклад в это достаточно скромный, но проделанная остальными членами команды – Сигне, Лаури, Майтом, Айном и Андреем – работа огромна.

• Каков, по вашему мнению, уровень наших игроков?

В традиционном керлинге уровень очень высок, у нас есть замечательные Харри Лилль и Мари Турман, а также много обычных любителей керлинга. Малую популярность колясочного керлинга можно списать на то, что единственный на всю Эстонию подходящий холл для керлинга находится в ледовом холле Тондираба и ограниченном передвижении людям бывает сложно добираться сюда из других городов. Керлинг – увлекательный вид спорта, где упор делается на стратегическое мышление и передвижения на площадке не так много, что подходит спортсменам в инвалидном кресле. Игра требует аналитического мышления и своего рода чувства льда, которые помогают совершать броски.

• Как бы вы описали свою команду?

Мы замечательная команда, у каждого из нас свое лицо. В команду входит две женщины и четверо мужчин, все, кроме меня, начали заниматься керлингом уже в 2015

году. Если мы не готовимся к соревнованиям, то тренируемся по два часа четыре раза в неделю. Если же нужно подготовиться к серьезной игре, то это требует интенсивных тренировок, что означает 10-дневные периоды ежедневных занятий. Это может быть утомительным – если тренироваться на рабочей неделе, то на тренировку вы приезжаете в половине шестого, проведя до этого целый день на работе и возвращаясь домой только к половине девятого. Мне повезло, я живу неподалеку от ледового холла, но у нас есть и те, кто добирается на тренировки из Ыйсмяэ и Локса.

• Кто болеет за вас дома?

Мои дети – учащиеся в гимназии Куристику дочь и сын – и замечательный спутник жизни, который во всем меня поддерживает.

• Как вы все успеваете?

Главное – желание. Если вам что-то по-настоящему нравится, то вы просто найдете для этого время, пусть даже за счет чего-то другого, например, уйдете с работы пораньше, чтобы отработать оставшиеся часы в день, когда нет тренировок. А в выходные родные могут, не так часто видят вас, как обычно.

• Ваша команда тренируется круглогодично?

Летом мы делаем перерыв, что, впрочем, не означает, что можно расслабиться. Нужно поддерживать физическую форму, поэтому

Паралимпийские игры – это крупнейшие в мире спортивные соревнования для людей с физическими или психическими недостатками. Первые такие игры прошли в 1960 году в Риме. С 1988 года паралимпийские игры проходят непосредственно после завершения олимпийских игр в том же городе. Попеременно – зимой и летом – игры проходят через каждые два года.

лето – это сезон троп здоровья и пешеходных дорожек. Ментальную форму помогает поддерживать просмотр записей наших предыдущих игр и видеороликов с олимпийскими достижениями других команд. Так можно понаблюдать, какие броски совершают разные команды, и по возвращению на лед больше не приходится раздумывать, почему делаешь тот или иной бросок.

• Что бы вы посоветовали находящимся в таком же положении людям, которые хотели бы заняться спортом?

Думаю, что нужно пересилить себя, потому что самым большим нашим препятствием являемся мы сами. На страничке Союза инваспорта Эстонии перечислены те виды физической активности, которыми у нас занимаются. Если вас что-то привлекло, смело связывайтесь с организаторами. Если остаться сидеть в четырех стенах, другим будет сложно вернуть вас к обычной жизни. Если вы чувствуете, что вам это не под силу, поговорите с близкими, они смогут вас поддержать. Любая физическая активность будет на пользу, начать можно с тропы здоровья или занятий в тренажерном зале, все это помогает достичь гармонии с собой.



Эстонская команда колясочного керлинга. В середине Кятлин Рийдебах.

Покупки в Lidl – свежесть и качество

В начале марта в Ласнамяэ распахнули двери два из восьми открывшихся в Эстонии магазинов сети Lidl.

Магазин предлагает широкий выбор товаров, произведенных и поставленных согласно принципам устойчивого производства. Всех клиентов встречает в магазине запах свежей выпечки, выходящей из печи несколько раз в день. Также на прилавках можно найти органические и не содержащие глютена продукты, в том числе сертифицированные органические фрукты, овощи, мясо и упакованные продукты по минимально возможной цене.

Помимо продовольственных товаров Lidl известен ассортиментом потребительской продукции. Постоянно меняющийся выбор различных скидочных кампаний на промышленные товары обновляется два раза в неделю. В перечне потребительской продукции есть домашняя и кухонная техника, предметы одежды, игрушки, домашний текстиль, предметы для проведения досуга, а также садовая продукция и рабочие инструменты.

Всего в ассортименте каждого открывшегося магазина представлено около 2500 наименований товаров, большинство из

которых произведены под собственными марками торговой сети. С самого открытия магазинов в них также можно найти продукцию местных производителей. В планах на будущее – расширить сотрудничество с теми эстонскими производителями, которые выполняют предъявляемые Lidl международные требования к качеству продукции.

В Ласнамяэ магазины сети Lidl открыты по адресу Тяхесаю тээ, 4 и ул. Раадику, 11. Оба магазина работают ежедневно с 8 до 22 часов.



Muusikute fond PLMF ja EELK Rootsi-Mihkli kogudus esitlevad

8.03 2022 kl 15

PLMF
Planet Of Talent

H I N G E M U U S I K A
ROOTSI-MIHKLI
KIRIK

Шведская церковь Св. Михаила
МУЗЫКА ДУШИ

TALLINNA MUUSIKAKESKKOOLI
PUNKPILLIOSAKOND

Järgmine kontsert 12.04 kl 15

KAVAS
PUNKPILLI SOOLO- JA
KAMMERMUUSIKA
LÄBI SAJANDITE

Vaba sissepääs
Вход свободный

KULTUURIMINISTEERIUM METAPRINT EESTI KULTUURKAPITAL RAHVAKULTUURI KESKUS

В чем заключается социальное благополучие?

На этот раз в рубрике районного совета Ласнамяэ речь пойдет о социальном благополучии. Как можно оценить социальное благополучие в Ласнамяэ по сравнению с другими районами? Зависит ли его повышение скорее от государственной и местной власти или все в руках самого человека? Какие услуги или учреждения могли бы повысить социальное благополучие жителей Ласнамяэ? Отвечают председатель комиссии совета по вопросам социального обеспечения и здравоохранения Екатерина Штейнмиллер (Центристская партия) и член ревизионной комиссии Тийт Соорм (Партия реформ).

Тийт Соорм



О том, что такое социальное благополучие и как его измерить, можно написать немало томов. Проще задаться вопросом, что делает нас счастливыми. Для меня

это просторы в парках Ласнамяэ и то, что в них могут найти занятия и стар и млад. А вот несчастным меня делает то, что у нас нет ни своего кинотеатра, ни большого концертного зала, ни театра или художественной галереи. В Тарту с количеством населения меньше Ласнамяэ есть театр «Ванемуйне»! Мне бы хотелось, чтобы люди со всей Эстонии приезжали в известный и популярный театр в Ласнамяэ! Ласнамяэ – это спальный район, и сложно представить себе, что здесь могли бы быть такие интимные кафе и клубы, как в Старом городе. Но можно было бы попытаться!

Повышение социального благополучия – это двухсторонний процесс. Жители должны высказывать свои идеи, а государство и город – находить средства для их воплощения. Отличным примером творческого подхода является выигравшее голосование в рамках народного бюджета Таллинна 2021 года предложение по реконструкции пешеходного тоннеля Мустакиви. Тем, кто не знает, о чем идет речь, настоятельно советую ознакомиться с предложенным Анастасией Шарымовой и Валентиной Лашмановой видением тоннеля.

Заглядывая в будущее, считаю необходимым сделать ближе к людям первичные услуги (химчистка, небольшие ремонтные работы и т.д.). Золотых рук мастеров в подвале соседнего дома чинит мою мебель и замки на одежде и по-

догнал пальто супруге. Я хорошо знаю, что он еще много чего умеет и работы у него всегда хватает.

Также считаю, что, подобно другим частям города, Ласнамяэ мог бы работать в направлении создания домов для пожилых.

Давайте говорить с людьми, прислушиваться к ним – это единственный способ узнать, чего им не хватает!

Екатерина Штейнмиллер



Под социальным благополучием подразумеваются факторы, важные для удовлетворения потребностей человека. Увы, нельзя с уверенностью сказать, что делает людей счастливыми, но можно провести параллель с пирамидой Маслоу, которая описывает базовые потребности человека и способы их обеспечения. Смею утверждать, что с точки зрения социального благополучия и ка-

чества жизни значение имеют наш образ жизни, способы быть вместе, наши системы ценностей, традиции, принципы и верования.

Жителям Ласнамяэ предлагаются различные возможности для достижения и сохранения социального благополучия в форме различных мероприятий и услуг. Это так называемые внешние факторы. Существуют и внутренние факторы, например, наличие хронических заболеваний и особые потребности, которые влияют на то, как мы справляемся с повседневной жизнью. Здесь нелишним будет упомянуть, что Ласнамяэ – самый густонаселенный район Таллинна, а в связи со старением населения увеличивается потребность в социальных услугах и услугах здравоохранения.

Задумываясь о социальном благополучии, следует принимать во внимание оценки самих жителей, поэтому я бы не сравнивала социальное благополучие жителей Ласнамяэ с показателями других районов, а сосредоточилась на обеспечении его путем претворения в жизнь реальных действий и предлагая поддержку тем, кто в нем нуждается.

Для повышения своего социального благополучия человек может немало сделать сам, заботясь о своем здоровье, что напрямую связано с чувством социального, физического и духовного благополучия. Действия для улучшения здоровья и социального благопо-

лучия регулярно претворяются в жизнь как на государственном, уездном, так и на местном уровне. Вклад в развитие здоровья народонаселения вносят самые разные сферы: охрана прав потребителей, сферы внутренней безопасности, образования, экономики, здравоохранения, защиты детей, рынка труда и социальных услуг. Можно сказать, что повышение социального благополучия зависит от нескольких сторон, каждая из которых играет свою важную роль.

В будущем считаю необходимым увеличение выплачиваемой пожилым надбавки к пенсии, сокращение доли самофинансирования услуги круглосуточного ухода, улучшение доступности услуг, помогающих людям самостоятельно справляться дома и облегчающих бремя ухода за близкими, создание возможностей дневного центра для страдающих деменцией, продолжение сотрудничества с таллиннским продуктовым банком, оборудование лифтов в квартирных домах.

Также есть потребность в услугах уменьшения вреда и в продолжении профилактики семейного насилия. Следует также рассмотреть вопрос создания центра защиты детей, где детям и их родителям были бы обеспечены отвечающий их возрасту и состоянию уход, медицинская помощь, психологическое и социальное консультирование.

Вперед, в музей!

В первое воскресенье месяца в принадлежащих городу Таллинну музеях больше не нужно покупать билет.



Каарел Оя
вице-мэр
по культуре

Вполне вероятно, что многие из нас, бывая за рубежом, оказывались в музее именно в музейное воскресенье или даже специально планировали поездку, чтобы захватить и этот день. Обычно музейное воскресенье – это первое воскресенье месяца, когда музеи не требуют плату за билет и устраивают специальные программы для посетителей.

Эта традиция имеет давнюю историю, например, в Париже (да, для посещения Лувра в музейное воскресенье не нужно покупать билет вот уже более 20 лет), Барселоне (в том числе в Музее Пикассо с его экспозицией в более 4000 работ), а с прошлого года – и

в Берлине, где к делу подошли с особым размахом, подключив к начинанию исторические, художественные и тематические музеи.

Теперь настал черед Таллинна! Везде, где было положено начало этой традиции, она успешно поддерживается, ведь это начинание, от которого выигрывают как посетители, так и сами музеи. Поэтому мы решили, что с марта этого года в принадлежащих городу Таллинну музеях также не будут брать плату за билет.

Таллиннские музеи постоянно развиваются, экспозиции обновляются, временные выставки становятся все более увлекательными, содержательными и интересными. Поэтому можно без сомнений отправиться в музей, который вы уже посещали несколько лет назад – новые впечатления почти всегда гарантированы!

Ни для кого не секрет, что жители Таллинна любят свои музеи. Как иначе получилось бы, что по количеству музеев Таллинн является четвертым городом в Европе (нас опережают лишь Флоренция, Лиссабон и Прага). Единственно ложкой дегтя в этой банке меда в течение последней пары лет был снизивший посещаемость

коронавирус. Статистические данные и руководители музеев единогласны в том, что влияние на это оказали как различные ограничения, так и ответственное поведение посетителей, опасавшихся за свое здоровье и предпочитающих сокращать возможные контакты.

Теперь, когда есть надежда на то, что конец коронакризиса близок, настало время вернуться в музеи. При этом стоит оставаться умеренно осторожными и следовать в музейное воскресенье всем рекомендациям и требованиям Департамента здоровья.

Но, прежде всего, давайте снова отправимся в музей. Я очень надеюсь, что музейные воскресенья найдут горячий отклик у жителей Таллинна, ведь если начинание в Таллиннском городском музее и музеях литературы в Кадриорге пройдет с успехом, то будет просто пригласить к участию в кампании и другие действующие в Таллинне музеи.

Сам же я задам целью посетить в музейные воскресенья все уже присоединившиеся и присоединяющиеся к начинанию музеи. Надеюсь увидеться с вами в их стенах!

Tallinna muuseumipühapäev

Tasuta sissepääs iga kuu esimesel pühapäeval

Vaata osalevaid muuseume: tallinn.ee/muuseumipuhapaev

Tallinn

Когда?

Следующие музейные воскресенья: 3 апреля, 15 мая*
* В 2022 году музейное воскресенье в мае приходится на государственный праздник 1 мая, когда филиалы городского музея и музеи Центра литературы закрыты. Поэтому в мае музейное воскресенье состоится 15 числа, в день Таллинна.

Где?

В музейное воскресенье бесплатно можно попасть в следующие музеи:

- Музей городской жизни (ул. Вене, 17),
- Музей фотографии в здании Ратушной тюрьмы (ул. Разкоя, 4/6),

- Общинный музей Каламая (ул. Коцебу, 16),
- Детский музей Miiamilla в Кадриорге (ул. Койдула, 21с),
- Дом-музей Петра I (ул. Мьяэкалда, 2),
- Музей фортификации Кик ин де Кек и бастионные ходы (Команданди тез, 2),
- Таллиннский русский музей (ул. Пикк, 29а)
- Музей Э. Вильде (Рохелине аас, 3),
- Музей А.Х. Таммсааре (ул. Койдула, 12а)
- Музей М. Унта (ул. Койдула, 17).

Дополнительная информация: <https://www.tallinn.ee/rus/muzei/>

BHLÜ
Balti Hoiu-laenuühistu

9%

До апреля 2022
НОВЫМ
вкладчикам

ВЕСЕННЯЯ КАМПАНИЯ ВКЛАДЧИКАМ

www.baltihoius.ee

info@baltihoius.ee

Телефон: 600 55 77, 53 55 5759

Tornimäe 5, Tallinn



При предъявлении
рекламного купона,
все срезанные цветы

08.03
-10%

Мы находимся на **2. этаже**

LILLEMAAGIA OÜ LILLESALONG

Linnamäe Keskus (Prisma), Linnamäe tee 95

Открыто ПН–ПТ 8.00–21.00, СБ–ВС 9.00–21.00

Тел. +372 5326 3699 • info@lillemaagia.ee

www.lillemaagia.ee

EURO
APTEEK
tervis parima hinnaga

ЦЕНА №1

ЛЮБИМЫЕ ТОВАРЫ ПО СУПЕРЦЕНАМ!

ИССЛЕДОВАНИЕ ПРОВЕДЕННОЕ
КОМПАНИЕЙ NIELSEN ПОДТВЕРЖДАЕТ -
В ЕВРОАПТЕКЕ САМЫЕ
ВЫГОДНЫЕ ЦЕНЫ*

*Опрос посетителей аптек проводился исследовательской компанией Nielsen среди интернет-пользователей в период с марта по апрель 2021 года. В опросе приняли участие 2200 человек.

-40%

ЛЮБИМЫЕ ТОВАРЫ ПО СУПЕРЦЕНАМ!

PRO EXPERT ВИТАМИН D₃
4000 МЕ 90 КАПСУЛ



1+1

ЛЮБИМЫЕ ТОВАРЫ ПО СУПЕРЦЕНАМ!

MEGA GLUCOSAMINE
ТБЛ N60



-30%

ЛЮБИМЫЕ ТОВАРЫ ПО СУПЕРЦЕНАМ!

MAGVIT PLUS 42 ТБЛ



-40%

ЛЮБИМЫЕ ТОВАРЫ ПО СУПЕРЦЕНАМ!

OCUTEIN FORTE
15 МГ 30 КАПСУЛ



-35%

ЛЮБИМЫЕ ТОВАРЫ ПО СУПЕРЦЕНАМ!

AGOVIRAX СПРЕЙ
ДЛЯ НОСА 20МЛ



-40%

ЛЮБИМЫЕ ТОВАРЫ ПО СУПЕРЦЕНАМ!

PLACENTA VITAE
АМПУЛЫ ПРОТИВ
ВЫПАДЕНИЯ ВОЛОС
12X10 МЛ



ПРЕДЛОЖЕНИЯ ДЛЯ ПОСТОЯННЫХ КЛИЕНТОВ ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ ДО 31.03.2022 ИЛИ ПОКА НЕ ЗАКОНЧИТСЯ ТОВАР

Найди ближайшую аптеку: euroapteek.ee/aptegid

С ТРЕМЯ НАДЕЖНЕЕ!

Бустерная доза в **25 раз** эффективнее защитит вас от тяжелого течения коронавируса

3 дозы **25x**

2 дозы **7x**

1 доза **1,5x**



Найдите ближайший пункт вакцинации на vaktsineeri.ee/ru



ПОДСТАВЬТЕ ПЛЕЧО!
Помогите вернуть прежнюю жизнь – пройдите вакцинацию **ОТ КОРОНАВИРУСА!**

vaktsineeri.ee • ☎ 1247

Кампания проводится Департамент здоровья



Pavel Botšarov
(Gameboy Tetris)
артист

lasnaleht.ee

**Профессионал
на расстоянии
ОДНОГО КЛИКА:**

КОНСТРУКЦИЯ ПОЛОВ,
БЕТОНИРОВАНИЕ,
ДЕРЕВООБРАБОТКА,
ШПАКЛЕВАНИЕ,
НАКЛАДЫВАНИЕ
ШТУКАТУРКИ,
ПОКРАСКА,
УКЛАДКА ПЛИТКИ



Заказывайте:
+372 5380 4290
info@renditoojoud.ee
renditoojoud.ee



**РЕМОНТ ВАННОЙ
КОМНАТЫ**

meisterviimistlus.ee
+372 5620 8888
info@meisterviimistlus.ee

- Уважаемый владелец. Я хочу купить квартиру, можно неотреставрированную. Звонить по телефону 58106909.
- Скупаем автомобили абсолютно в любом состоянии. Снимаем по лицензии с учёта. Таллинн и близлежащие округа. Тел. 58238310.
- Покупаю выборочно поролон игрушки завода Полимер. tare499@gmail.com Тел.5166325.
- Ищем охранников. Возраст с 19 лет, хорошая физ. форма. Знание эстонского языка. 659 7003, info@articard.ee.

Предлагаем групповые занятия «английский с нуля» для детей от 6 до 8 лет. Занятия начинаются 4 марта в 17.00 в культурном центре Линдакиви. Koorti 22. Длительность 75 минут. Для записи и по всем интересующим Вас вопросам обращайтесь по телефону +37255649135, Елена.

Стоимость рекламы в Газете Ласнамяэ

- 1/48 страницы, 69x30 мм: 20 €
- 1/16 страницы, 69x95 мм: 80 €
- 1/8 страницы, 141x95 мм: 150 €
- 1/6 страницы, 141x128 мм: 200 €
- 1/4 страницы 141x194 мм: 300 €
- 285x194 мм: 550 €
- 1 страница 285x390 мм: 1000 €

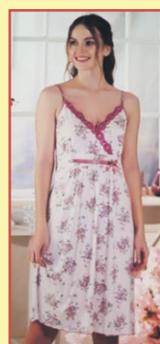
К ценам добавляется НСО 20%.

Заказ рекламы: Krabu Grupp OÜ.
Тел.: 56 706 706 /// www.lasnaleht.ee
e-mail: lasnaleht@krabugrupp.ee

Свяжитесь с нами:
lasnaleht@krabugrupp.ee
lasnaleht.ee

Домашняя одежда, белье

Бюстгалтеры,
Латвия.
От 12.-



Ночные рубашки от 8.-
Халаты, хлопок от 14.-
Трусы от 2,50.-

Рубашки, пижамы,
вискоза от 15.-

Паэ 80, Bravokeskus,
первый этаж, там где почта

Автобусы 58, 31,
остановка "Уус-Паэ".

В Ласнамяэ

116 877 жителей!

**Закажи рекламу
в самом большом
районе Эстонии!**

1/32
69x46 мм
30 €

1/16
69x95 мм
80 €

Нужен перевод?

Обращайтесь — ответим в течение часа!

56 706 706

perevodim.ee | translate@krabugrupp.ee



Все виды устного и письменного перевода
Редактирование и корректура
Присяжный перевод
Управление проектами перевода
Организация техники для мероприятий
Титры, начитка и монтаж голосовых переводов
Верстка и дизайн изданий на разных языках

 perevodim.ee

Более
5 лет
на рынке

Koht Teie reklaami jaoks
Место для Вашей рекламы

1/2 – 285x194 мм
550 €

1 lehekülg/страница, 285x390 мм: 1000 €

Hind ühe kuulutuse eest ühes keeles. / Стоимость рекламы за одно объявление на одном языке.

Hindadele lisandub 20% käibemaks. / К ценам добавляется НСО 20%.

Krabu Grupp OÜ / Телефон: 56 706 706 / www.lasnaleht.ee / E-mail: lasnaleht@krabugrupp.ee