



Lasnamäe Leht

Lasnamäe Linnaosa Valitsuse infoleht

www.tallinn.ee/lasnamae



Pae park uueneb

Ideed ja ettepanekud
Pae pargi tuleviku kohta
on oodatud 20. märtsini
aadressil Pallasti tn 54,
11314 Tallinn
või e-posti aadressil
lasnamae@tallinnlv.ee.

Linnaosa elanikud on oodatud jagama oma mõtteid ja ettepanekuid pargi tuleviku kohta.

2010. aastal valmis saanud park ei ole pelgalt armastatud vaba aja veetmise koht, vaid ka linnaosa kultuurielu süda – just siin toimuvad igal aastal pirkafestival, vastlapäev, pargi nimeline rahvajooks ja palju muid üritusi. Talvel muutub park talvespordiharrastajate lemmikkohaks, kus saab nii kelgutada kui ka suusatada selleks otstarbeks loodud suusarajal.

Enam kui 10 aktiivse kasutamise aastaga on pargiväljakute – laste- ja

spordiväljaku, petankiala, korvpalliplatsi ja hiljem lisandunud koerte jalutusväljakute inventar suuresti amortiseerunud. Seda silmas pidades alustavad Lasnamäe linnaosa valitsus ja Tallinna keskkonna- ja kommunaalamet pargi rekonstrueerimist.

Pargi uuendamise projekteerimistööd on kavas lõpetada juba sel aastal, projekti elluviimine on kavandatud 2023. aastasse. Praegu on aga kõigil linlastel võimalus jagada oma ideid ja ettepanekuid selle kohta, mis tüüpi mänguväljakute elemente või vaba aja veetmise võimalusi tahaksid nad tulevikus pargis näha. Kuna pargi rekonstrueerimisel ei

piirduta ainult vananenud inventari väljavahetamisega, on huvilistel võimalik läheneda asjale mastaapselt ja pakkuda ka selliseid lahendusi, mida Pae pargis aga ka teistes Tallinna parkides siiani ei olnud. Ideed ja ettepanekud võivad puudutada nii olemasolevate pargiväljakute konstruktsioone ja sisustust kui ka erinevaid maastikulahendusi, näiteks kelgumäe või liuvälja loomist.

Tasub märkida, et Pae pargi uuendamine algas juba eelmisel aastal, kui värskenduskuri läbisid kõik pargi istepingid. Käesoleval aastal paigaldatakse pargis kaasava eelarve raames kaas- aegne aastaringelt kasutatav WC.

Sõjapõgenike vastuvõtukeskus on avatud ööpäev läbi

Põhja-Tallinnas aadressil Niine 2 avatud vastuvõtukeskuse eesmärk on pakkuda ühest kohast mitmesuguseid teenuseid, abi ja infot, mida põgenikuna Eestisse jõudnud inimene vajab.

Muuhulgas vormistatakse Eestisse jääjatele keskuses isikukood, mis on vajalik riiklike teenuste ja toetuste saamiseks.

Saabusvatele põgenikele leitakse majutuskoht, kus toimub ka toitlustamine, samuti registreeritakse lasteaia- ja koolikoha vajadus.

Telefoni teel nõustamine numbril 1247.

Tasuta õigusabi Lasnamäel

Tasuta õigusnõustamisel on võimalik saada tasuta õigusabi võlaõiguse, perekonnaõiguse, asjaõiguse, pärimisõiguse, tööõiguse, täitemenetlusõiguse, pankrotiõiguse ja korteriühistuõiguse õigusvaldkonda jäävate küsimuste osas.

Õigusnõustamine toimub HUGO.legal õigusbüroo ja Tallinna linna eestvedamisel. Nõustajad annavad õigusabi eesti ja vene keeles. Nõustamisele saab eelregistreerida telefonil 688 0400.

Nõustamine toimub 30. märtsil ja 14. aprillil ajavahemikul kell 9–18 Lasnamäe Linnaosa Valitsuse (Pallasti 54) I korruse saalis.

Lasnamäe saun otsib koristajat

Lasnamäe saun (Pae tn 19/2) otsib koristajat naisteosakonda. Töö graafiku järgi: 2 tööpäeva, 2 vaba päeva. Info telefonil 5344 2074.



Suurjäätmete kogumiskampaania

14.–20. märtsini saavad Tallinna elanikud jäätmejaamadesse suurjäätmeid tasuta ära anda

Kuigi suurjäätmed on hõlmatud korraldatud jäätmeveoga ja nende äraveo saab tellida oma jäätmevedajalt, saavad rahvastikuregistri järgsed Tallinna elanikud pilootprojekti raames nädala jooksul (14.–20.03.2022) tasuta suurjäätmeid ära anda kõikidesse Tallinnas asuvatesse jäätmejaamadesse. Isikutuva-stuseks tuleb kaasa võtta ID-kaart või juhiluba. Korruga võetakse ühelt elanikult tasuta vastu kuni 3m³ suurjäätmeid (kogus peab mahtuma ühe sõiduauto järeelhaagisisse). Kampaania ei laiene juriidilistele isikutele (sh korteriühistud).

Jäätmejaamad asuvad **Pääskülas** (Raba tn 40), **Rahumäel** (Rahumäe tee 5a), **Pärnamäel** (Pärnamäe tee 36/ Ristaia tee 8) ja **Paljassaares** (Paljassaare põik 5). Jäätmejaamade lahtiolekuajad ning informatsiooni kõikide teiste jäätmete üleandmise kohta leiab kodulehelt (www.jaatmejaam.ee).

Suurjäätmed on:



- mööbliesemed ja nende osad (nt diivan, laud, riul);
- vaibad, muud põrandakatted;
- madratsid;
- kardinad ja kardinapuud;
- suured lillepotid;
- riidenagid;
- peeglid;
- spordivahendid;
- jalgrattad;
- katkised suusad ja kelgud;
- lapsevankrid;
- jõulukuused.

Suurjäätmed ei ole:



- ehitus- ja remondijäätmed (nt WC-pott, valamud, vann, aknad, ukSED, tapeet, värvirullid);
- ohtlikud jäätmed (nt tühjad värvipurgid, eterniit);
- probleemtooted (nt romusõidukite varuosad, rehvid);
- vanametall;
- elektri- ja elektroonikaseadmed (nt pesumasin, teler, külmik, pliit);
- muud tootjavastutusega hõlmatud jäätmed.

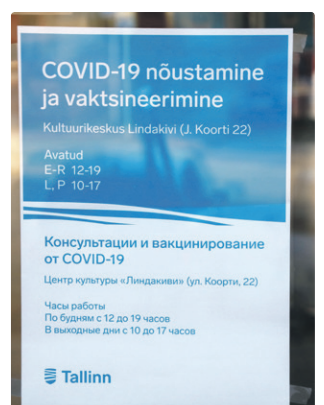
Lindakivi koroonaannetuspunkt jätkab tööd

Aadressil J. Koorti 22 töötavas kultuurikeskuses Lindakivi saab jätkuvalt tasuta teha anti-geeni kiirtesti. Samas hoones jätkab tööd ka vaktsineerimis- ja nõustamispunkt.

Nõustamis- ja vaktsineerimispunkt töötab tööpäeviti kl 12–19 ja nädalavahetusel kl 10–17. Vaktsineerima tulles peab kaasa võtma ID-kaardi või passi, eelnev registreerimine ei ole vajalik. Tasuta kiirtestimine toimub samuti kultuurikeskuses Lindakivi, kuid vastavasse ruumi pääseb keskuse tagauksest, Lindakivi silla poolt.

Testida saab vaktsineerimispunkti lahtiolekuaegadel. Testima oodatakse haiguse sümptomiteta inimesi. Need, kellel on juba ilmnenud COVID-19 sümptomid, saavad teha PCR-testi perearsti saatekirja alusel.

Lisainfo vaktsineerimise ja vaktsiinide kohta www.vaktsineeri.ee, telefonil 1247 (iga päev kell 8-20 eesti, vene ja inglise keeles).



Linnaosavanema veerg



**Julianna
Jurtšenko**
Lasnamäe
linnaosavanem

Mul oli plaanis anda ülevaade planeeritavatest projektidest ja üritustest, rääkida meie kevadistest töödest ja muudest Lasnamäe teemadest. Kindlasti saame kõik jooksivad tööd tehtud ning kaasame teid olulistesse aruteludesse, kuid meeletu on, nagu ta on, ja jätta rääkimata teemadel, millest mõtleb täna terve maailm, pole võimalik.

Kui 23. veebruaril läksin magama mõtetega, kuidas järgmisel päeval linnaosa elanikega üheskoos rõõmsalt Eesti Vabariigi aastapäeva tähistada, siis hommikul olid tuju ja mõtted sellest kaugel. See, mis toimub täna Ukraina territooriumil, oli veel mõni aeg tagasi uskumatu ja mõeldamatu. Täna on see reaalsus. Inimeste tapmine ei saa olla viis eesmärkide saavutamiseks. 21. sajandil, arenenud ühiskonnas ei tohiks olla ruumi sõjale.

Ma ei tea ühtegi sõda maailma ajaloos, kus poleks saanud surma, haavatud ja kannatada lihtrahvas. Kannatada saavad mitte ainult need inimesed, kes viibivad Ukraina territooriumil, kannatada saavad miljonid inimesed terves maailmas. Lein, hirm, aga ka majanduslikud ja sotsiaalsed mured, mis kaasnevad, on suured ja mõjutavad meid kõiki veel pikalt.

Me elame raskel ajal. Me elasime pikemat aega lootuses, et see kevad toob kergendust – et epideemia hakkab tagasi tõmbuma, et ilm muutub kevadiseks ja ilusamaks, et energiahinnad muutuvad inimlikuks, kuid paraku jääb selle kevade algus meelde hoopis teiste asjade ja emotsioonidega. Kõige olulisem on täna säilitada rahuliku meelt, mitte alluda provokatsioonidele, suhtuda lugupidavalt üksteisesse ja hoida kokku. Üheskoos jõuame oluliselt kaugemale ja suudame oluliselt rohkem!

Tallinna linnavalitsus otsustas eraldada Tallinna sotsiaal- ja tervishoiuametile 25 000 eurot sihtotstarbelise toetuse maksmiseks Eesti Punasele Ristile, kes toetab Ukraina Punast Risti humanitaarabi andmisel Ida-Ukraina elanikele. Mul on hea meel, et Tallinna linn on võtnud asja tõsiselt ning juba esimestel päevadel toimus mitu kriisimeeskonna koosolekut, kus tehti ettevalmistusi selleks, et vastu võtta sõjapõgenikke, kes Eestisse jõuavad. Selleks, et inimesed saaksid abi ühest kohast, avati 2. märtsil sõjapõgenike vastuvõtukeskus aadressil Niine tn 2 Põhja-Tallinnas.

Vaatamata sellele, et tööd tuli juurde, jätkame ka tavapärase töödega ega unusta oma peamisi kliente – meie linnaosa elanikke. Pandeemia on siiani aktuaalne teema ning seoses sellega jätkuvad kultuurikeskuses Lindakivi veel märtsi lõpuni nii vaktsineerimine kui ka kiirtestimine. Mõlemad teenused on elanikele tasuta kättesaadavad. Lisaks tavapärasele sotsiaaltööle jätkame ka energiatootustega.

Tervist teile ja teie lähedastele ning rahu teie kodudesse!

MEELDETULETUS

Tallinna linnavolikogu 17. oktoobri 2002 määrusega nr 56 kinnitatud „Tallinna linna omandis olevate eluruumide üürimist taotlevate isikute üle arvestuse pidamise korra“ p 13 ja Tallinna linnavalitsuse 22. veebruari 2010 määruse nr 17 „Tallinna teise elamuehitusprogrammi rakendamiseks Raadiku tänaval asuvate eluruumide üürileandmise korra“ § 6 põhjal on eluruumi üürimist taotlevate isikutena arvele võetud isikud kohustatud iga aasta esimese kvartali (esimese kolme kuu) jooksul kinnitama eluruumi üürimist taotleva isikuna arvel olemise aluseid. Ülalnimetatud kohustuste mittemäitmisel kustutatakse taotleja eluruumi üürimist taotlevate isikute arvelt.

Seoses eeltooduga palume kõiki Lasnamäe linnaosas eluruumi üürimist taotlevate isikutena arvel olevaid isikuid pöörduda hiljemalt 31. märtsil 2022 Lasnamäe linnaosa valitsusse, täita andmete kinnitamise vorm, mis asub Tallinna koduleheküljel aadressil www.tallinn.ee struktuuri „Lasnamäe linnaosa“, „Elanikule“ > „Eluase Raadikul“ või „Asustamata eluruumid“ all või pöörduda Lasnamäe linnaosa valitsusse (Pallasti 54) spetsialistide vastuvõtuaegadel E kl 15–18 ja N kl 10–12:

• **Munitsipaaluruumid** – Riina Koppel, telefon 645 7705, e-post Riina.Koppel@tallinnlv.ee, ruum 214.

Kuu number:

38 tonni

graniitkillustikku jagati
veebruarikuus Lasnamäe
korterühistutele.

- **Noored pered ja Tallinna linnale valikud töötajad** – Kristi Kelder-Eha, tel. 645 7795, ruum 228, e-post Kristi.Kelder-Eha@tallinnlv.ee;
- **Sotsiaaleluruumid** – Kaja Merilaine, tel. 645 7754, ruum 110, e-post Kaja.Merilaine@tallinnlv.ee.

Andmete kinnitamise vormi saab täita ka Lasnamäe linnaosa valitsuse infolauas.

Väldi kelmuse ohvriks langemist

**ÄRA SATU
LIBAPOLITSEINIKE
ÕNGE!** Kas oled kindel, et sulle
helistab politseinik?

**НЕ ПОПАДИСЬ НА
УДОЧКУ ЛЖЕПОЛИЦЕЙСКИХ!**
Ты уверен, что тебе звонит полицейский?

politsei.ee/kelmused

Politsei- ja Piirivalveamet

Usalda, aga kontrolli!
Проверить
информацию –
не значит не
доверять

Ettevaatust: kelmid
võivad esineda ka
politseiametnikena.

Eelmise aasta lõpus kasvas hüppeliselt telefonikelmide aktiivsus. Helistati nii panga nimel kui esitleti end politseiametnikena. Mõõdunud aastal registreeriti kelmusi üle poole võrra rohkem kui 2020. aastal ning varalist kahju tekitati inimestele 9 miljoni euro väärtuses. Enamik kannatanutest (63%) olid vene keelt kõnelevad inimesed ja kõned toimusid samuti pigem vene keeles. 61% kannatanutest olid naised ja ohvriks langenute vanusevahemik jäi enamasti 51–70 aasta vahele.

Politsei tähelepanekul satuvad inimesed väga sageli ohvriks, sest oskus teooria ja praktika kokku viia on madal. Enamik ohvreid on välja toonud, et nad on petukõnede teadlikud, ent sellest hoolimata on teist osapoolt uskuma jäänud ja oma andmeid avaldanud. Õngitsemisel kasutatakse usalduse loomiseks meelitusi ning survestatakse, et konto on blokeeritud või keegi on midagi teie nimel vormistanud, mistõttu on vaja teid kohe-
selt tuvastada.

Kuidas üks selline kelmuse kõne välja näeb? Helistab enamasti vene keelt, kuid uuemate skeemide puhul ka eesti keelt kõnelev mees/naine, kes tutvustab end politseiametnikuna, lisades juurde nime, mis on saadud politsei kodulehelt avalikest kontaktidest. Usalduse kasvatamiseks ütleb helistaja ka politsei töötõendi numbri, ent see on alati välja mõeldud. Libapolitseinik uurib, kas inimene on võtnud laenu või teab, et tema nimele on laenu vormistatud, ja kui inimene ütleb, et ei ole, palutakse tal enda tuvastamiseks kinnitada näiteks Smart-ID kaudu PIN 1 ja tehingust keeldumiseks PIN 2 ning raha ongi kontolt läinud. Tegemist on vaid ühe näitega, sest kuigi skeem jääb alati samaks, võib süžee pisut muutuda.

Mida igaüks omalt
poolt teha saab?

- Kahtlase kõne korral katkesta see. Ouline on olla pigem ettevaatlik ja umbusklik ning pidada meeles – kui miski tundub liiga hea, et tõsi olla, siis ilmselt ei olegi.
- Venekeelse kõne korral lüliti ümber eesti keelele ning ole valmis, et kelm võib ärritada.
- Pea meeles, PIN 1 oled sina ja PIN 2 on sinu allkiri, millega allkirjastad kokku-

leppe või kinnitad tellimuse. Ei pank ega politsei küsi kunagi sinu koode, mistõttu peab nende sisestamisel läbi telefoni või arvuti eriti ettevaatlik olema. Kui kahtled, ütle helistajale, et vajad aega otsustamiseks, ning helista oma panka ja uuri, kas kõne tuli neilt.

• Enne, kui hakkad mõnda tehingut tegema, uuri teise osapoolte kohta. Otsi internetist infot, kontrolli, kas niisugune firma või asutus on üldse olemas. Võta endale aega edasi uurida ja järele mõelda, konsulteeri mõne lähedasega.

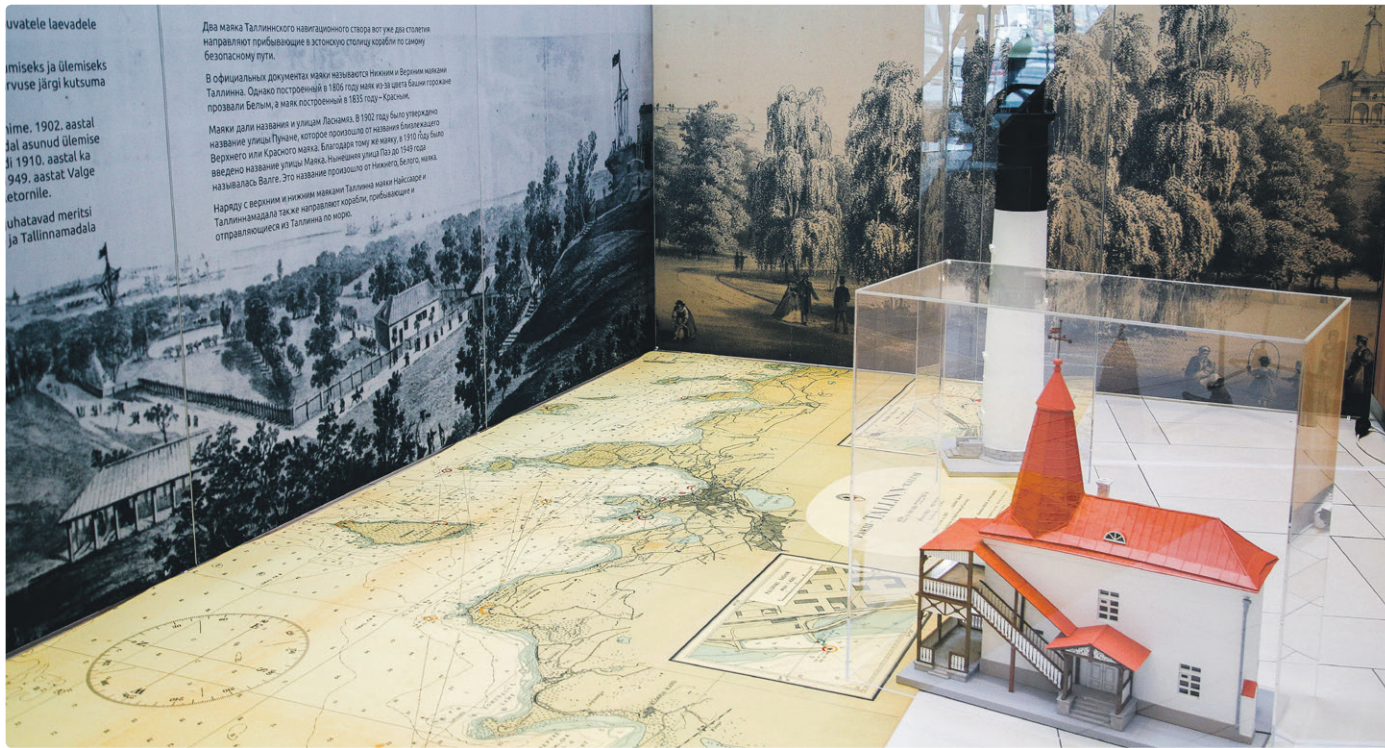
Kui oled juba kelmuse ohvriks langes, pöördu politseisse. Kui sa ei ole kelmile veel raha andnud või on raha nn vahetult (s.o broneeritud) ja väljamakset pole veel teostatud, teavita probleemist kohe deposiidi hoidjat (panka, väljamaksete teostajat).

Kelle poole võid nõu saamiseks
pöörduda:

- **Piirkonnapolitseiniku poole – kontaktid leiab**
www.politsei.ee/et/piirkonnapolitsei
- **Veebipolitseiniku poole – kontaktid leiab**
www.politsei.ee/et/veebipolitseinikud

Lasnamäe tuletorride ajalugu väärrib avastamist

Lasnamäe
Muuseum



Näituse loojate tiimil oli mõte näidata tuletorne 100 aasta tagustes värvides.

Rändnäitus tutvustab Lasnamäe tuletorride muutumist ajas.

8. märtsist on kõigil ajaloo huvilistel taas võimalus sukelduda Lasnamäe ajalukku, tutvudes Linnamäe Maximas avatud tasuta näitusega „Lasnamäe märgutuled. Tallinna tuletorride lugu“. Eesti Meremuuseumi ja Lasnamäe muuseumi projekti koostöös valminud näitus jääb keskuses avatuks 7. aprillini. Sellest, miks Lasnamäe tuletorride ajalugu väärrib lähemat tutvumist, räägib üks näituse kaasautoritest Roman Matkiewicz (Eesti Meremuuseum).

• Mis ajast on pärit Lasnamäe tuletorrid?

Esimene Lasnamäe tuletor, tuntud ka Tallinna sihi alumise tuletorina, ehitati 1806. aastal. Kuigi kahekorruseline hoone oli suhteliselt madal (vaid 9 m), kõrge asukoha tõttu oli tule kõrgus merepinna 49 m. Tuletorni kõrvale paigaldati semaforimast laevadega side pidamiseks. Kogu kompleksi hooldasid kaks tuleorniteenijat.

Tallinna sihi ülemine tuletor rajati 1835. aastal, muutmaks Tallinna lahele sissesõitu ohutumaks. Ajutisena mõeldud kaheksatahuline puidust tuletor oli 35 m kõrge. Need olidki Lasnamäe esimesed tuletorrid.

• Millist rolli mängisid tuletorrid linna elus? Kas see roll on ajaga muutunud?

Nad olidki algselt kohe mõeldud selleks, et laevasõit Tallinna lähel oleks ohutum. Kuna algselt ehitatud ühest tuleornist oli ikkagi vähe, siis selle taha ehitati kõrgem tuletor – et oleks kogunisti tuleorride siht, mille järgi siis laevad Tallinna sadamas ohutult saabusid või väljusid. Kui te sõidate merd ja teil on märgiks vaid üks tuletor, siis tavaliselt valgustab ta teatud sektorit ja kui olete sellest valgussektorist väljas, siis on teil oht sõita madalikule. Kui teil on aga orientiiriks kaks tuleorni üksteise järel si-

his, siis see on piltlikult öeldes nagu püssist laskmine – teil on üks siht silma ees kohe, teine veidi kaugemal – justkui püssitoru otsas. Tallinna tuleorride kontekstis on laeval nende sihis sõita palju kindlam, sest madalikud hakkavad olema juba Naissaare taga (kui suund on näiteks Tallinn-Helsingi või vastupidi). Kui laev on aga teel Tallinnast Stockholm, siis sõidab ta sadamast väljudes sirgel joonel, mille moodustavad Tallinna tuletorrid ja nende plinkivad tuled, ning kui laevatee ristub Viimsi navigatsioonide sihiga, siis keerab ta vasakule ja hoiab kurssi Suurupi väina peale.

• Millele soovitaksite külastajal näitusel erilist tähelepanu pöörata?

Ajaloolised fotod tuleorride teenijatest, hoonetest ja joonised – need kõik on ajaloolised dokumendid, mida on alati väga huvitav uurida.

• Kuivõrd palju erineb tuleorride praegune väljanägemine algsest?

Oma lõpliku kuju ja värvi, mida näeme ka tänapäeval, said tuletorrid juba 20. sajandi esimesel kümnendikul: alumine tuletor jäi punaseks ja tagumine ehk ülemine mustvalgeks. Algul olid nad hoopis teist värvi: kui Lasnamäe paekünkale ehitati esimene tuletor, seesama, mis on KUMU kõrval, siis oli see valget värvi. Et tuletor valmis ehitada, rajati siia tee, mis pärast muutus tänavaks. Tuleorni värvi järgi nimetati tänav Valgeks. Tuleorride sihi tagumine ehk ülemine tuletor ehitati esimesest umbes 1 km kaugusele. Algselt oli see puidust tuletor, mis värviti üleni punaseks, katus aga roheline. Kuna ka selle tuleorni ehitamise jaoks rajati siia tee, mis hiljem muutus tänavaks, hakati sedagi tänavat nimetada tuleorni värvi järgi – Punaseks. Nii saime nende tänavate nimed!

• Kas näitusel eksponeeritavad tuleorride maketid on praegu tegutsevate tuleorride täpsed koopiad?

Isegi väga täpsed koopiad – suurendage neid mõttes 1:1-le ja nad ongi teie ees kogu oma ilus ja võlus. Näituse loojate tiimil oli mõte näidata neid tuletorne 100 aasta tagustes värvides, et tekitada vaatajates huvi – hm, nagu meie majakad, aga miks nad teist värvi on? Näituse tekste lugedes saab kõik selgeks.

• Näitusel näeb ka tornide ülevaatajate XX sajandi alguses tehtud portreesid. Milles seisnesid ülevaataja ülesanded? Kas praegu on ülemisel ja alumisel tuleornil ka oma ülevaataja?

Jah, need inimeste portreed on väga huvitavad – riietus, hoiak, mood... 19. ja 20. sajandil oli tuleornivahtidel päris palju tööd. Tooksin siin välja ühe näite 1920. aastate algusest.

1921. aasta 13. oktoobril kirjutas Tallinna alumise ja ülemise tuleorni ülevaataja Theodor Smetanin lootside, tuleorride ja meremärkide osakonna juhatajale William Dampfle kirja, milles kurtis tuleorniteenijate rasket olukorda. Ta teatas, et temale alluvad tuleornid töötavad talvekuudel kuni 18 tundi ööpäevas, kusjuures tule põlemisel peab vaht alati juures olema. Seega tuleb ühel teenijal 9 tundi järjest külmas ja niiskes tornis külmetada. Pärast öist töötamist on teenijatel veel kohustus tuleorni aparaat, läätسد ja lambid puhastada, hoov korras hoida, puud saagida, lõhkuda ja kanda, vesi vedada, lumi rookida jne. Kahele teenijale käivat kõik need tööd üle jõu. Kokkuvõttes palus ülevaataja Smetanin mõlemasse tuleorni ühe töötaja juurdevõtmist. Tegelikult oli teenindusruumide kütmine tõesti suur töö. 1920. aastal oli Tallinna alumises ja ülemises tulejaamas üheksateist ahju, üks saunaahi, neli pliiti ja kolm kaminat – neid kõiki oli vaja kütta.

Tänapäeval, 21. sajandil, on kõik Eesti tuletorrid automatiseeritud ja tuleornivahte enam ei ole. On olemas halduse ja hooldusega tegelev brigaad, mis sõidab ringi ja kontrollib navigatsioonimärkide olukorda, aga tuletorrid ise on lülitatud ühisesse arvutiprogrammi ja kõik toimub automaatselt.

Üritused Lasnamäel

Korteriühistu infopäevad märtsikuus

Lasnamäe linnaosa valitsus kutsub linnaosa korteriühistute esindajaid osa võtma infopäevast teemal „Kortermajade renoveerimine KredExi abiga“. Infopäeval räägime lähemalt KredExi toetustest, laenudest ja käendusvõimalustest. Muuhulgas saab teavet ühistule sobivate teenuste, tingimuste, vajalike dokumentide ja ajakava kohta. Eraldi peatume taotluste täitmisel ja esitamisel.

Lektor: Jana Toome, SA KredEx partnerlussuhete haldur. **Aeg ja koht:** 30. märtsil algusega kell 17 (eesti keeles) ja 31. märtsil algusega kell 17 (vene keeles) kultuurikeskuse Lindakivi kontserdisaalis.

Lisainfo: Danel Suurtamm, Lasnamäe linnaosa valitsuse linnamajanduse osakonna juhataja asetäitja, tel 645 7761.

Väarikate kinohommikud

Kevadel jätkab Lasnamäe linnaosa valitsus tasuta filmisarjaga Lasnamäe senioridele. Filmid linastuvad Apollo kinos Ülemiste keskuses (Suur-Sõjamäe 4), kuhu Lasnamäelt saab mugavalt kohale bussidega nr 7, 49 ja 65.

15. märtsil kell 11.00 komöödia, muusikafilm „Abiellume“ (USA 2021).

29. märtsil kell 11.00 põnevusfilm „Soo“ (Eesti 2021).

Filmid on varustatud eesti- ja venekeelsete subtiitritega. Tasuta filmi vaatamiseks on vaja eelnevalt registreeruda telefoninumbri 645 7702. Kohapeal toimub COVID tõendite (läbitud vaktsineerimiskuuri, haiguse läbipõdemise või negatiivse testi kohta) kontroll. Palume kohale tulla 15 min enne ürituse algust. Kinohommikud kestavad märtsist maikuuni.

Välitreeningud Pae ja Tondiraba parkides

Aprillis ja mais ootab Lasnamäe linnaosa valitsus kõiki täiskasvanud spordihuvilisi tasuta kepikõnni- ja välijõusaalitreeningutele. Kepikõnnitreeningute juhendaja on **Rene Meimer**, välijõusaalitreeninguid viib läbi **Diana Mogiš**.

Kepikõnnitreeningud Pae pargis toimuvad kolmapäeviti algusega kl 11.00.

Kuupäevad aprillis: 6.04, 13.04, 20.04, 27.04.

Kuupäevad mais: 4.05, 11.05, 18.05, 24.05. Kohtume 10 min enne treeningu algust linnaosavalitsuse (Pallasti 54) ees. Käimiskeppide rendi võimalus kohapeal (tasuta).

Kepikõnnitreeringud Tondiraba pargis toimuvad pühapäeviti algusega kl 14.00 üle nädala.

Kuupäevad aprillis: 3.04, 17.04.

Kuupäevad mais: 1.05, 15.05, 29.05. Kohtume 10 min enne treeningu algust Tondiraba jäähalli (Varaku 14) peaukse vastas parklas, terviseradade pool- ses küljes. Käimiskeppide rendi võimalus kohapeal (tasuta).

Välijõusaalitreeningud Tondiraba pargis toimuvad pühapäeviti algusega kl 14.00 üle nädala.

Kuupäevad aprillis: 10.04, 24.04.

Kuupäevad mais: 8.05, 22.05. Kohtume 10 min enne treeningu algust välijõusaaliplatsil. Treeningule eelneb FitBox elementidega soojendus.

Täiendav info telefonil 645 7702.

Lindakivi ootab joogasõpru tagasi

Aprillis alustab Lasnamäe linnaosa valitsus taas joogatundidega Lindakivi kultuurikeskuses (Koorti 22).

Treeneriks on Enely Jääger (Yogahouse www.yogahouse.ee), kes annab tunde nii eesti kui vene keeles. Kohapeal on olemas joogamatid.

Joogatunnid toimuvad esmaspäeviti algusega kell 11.00. **Kuupäevad:** 4. 11. 18. ja 25. aprill. Tundi pääseb **ainult eelregistreerimisel**. Registreerimine tel. 645 7702. Kohtade arv on piiratud.



Lasnamäelane talvistel paraolümpiamängudel

Eesti ratastoolikurlingu tiim trennib Tondiraba Jäähallis.

4. märtsil asus Eesti ratastoolikurlingu koon-dis 12 riigi konkurentsis võistleva paraolümpiamängude medalite eest. Kuueliikmelisse meeskonda kuulub lausa kaks Lasnamäe elanikku. Enne koondise Pekingisse suundumist kohtus Lasnamäe Leht meeskonna noorima liikme Kätlin Riidebachiga, et rääkida nii tema teest spordi juurde kui ka ratastoolispordist üldiselt.

• Ratastoolispordist rääkides ei saa üle ega ümber ratastooli jäämist loost...

Ratastooli jäin 2015. aastal pärast seda, kui seljaaju juures olev tsüst hakkas suruma närvide peale ja tekitas halvatus.

• Kuidas jõudsid kurlingu juurde?

Kurlingu juurde jõudsin 2019. aasta septembris puhtjuhuslikult, kui terviserajal tuli minu juurde üks ratastoolis meesterahvas, kes küsis, millega ma tegelen ja ega ma tahaks tulla kurlingut proovima. Nüüdseks on proovimisest on saanud kolm aastat.

• Mis on sinu senise tegevuse tippsaavutus?

See, et meie kurlingutiim pääses paraolümpiale, sest viimati osales Eesti taliparaolümpiamängudel 20 aastat tagasi. Minu pa-

nus on siin kõige väiksem, aga see töö, mille on teinud Signe, Lauri, Mait, Ain ja Andrei, on olnud tohutult suur.

• Mis tasemel on meie kurling?

Tavakurling on, ma arvan, väga heal tasemel, meil on Harri ja Marie (segapaar Harri Lill ja Marie Turmann), kes mängivad tipp-tasemel, ja väga palju niisama harrastajaid. Ratastoolikurlingu vähese leviku põhjus võib peituda trennipaiga asukohas, sest ainus Eesti kurlinguhall asub Tallinnas Tondiraba jäähallis ja liikumispuudega inimesel võib olla tülikas käia trennis kaugemast linnast. Kurling on hästi haarav ja huvitav strateegiline mäng, kus liikumist ratastooli omadele on vähem. Kurlingu mängimine nõuab analüüsimist ja jäätunnetust, mis aitavad viskeid sooritada.

• Kuidas iseloomustaksid ülejäänud tiimi?

Meil on väga vahva tiim, igaüks on oma nägu. Meil on kaks naist, neli meest. Kõik teised peale minu on alustanud kurlinguga päris ammu, 2015. aastast, ja mänginud sellest ajast saati väga edukalt. Kui meil ei ole võistlusi, siis mängime neli korda nädalas kaks tundi järjest. Võistluseelset ajal on meil kümnepäevased ettevalmistusperioodid, kus trennime iga päev, siis pead jagama oma päeva töö, trenni ja kodu vahel. Tõsi küll, see võib olla väsitav. Kes käib trennis

nädala sees, tuleb trenni poole kuueks, enne seda oli pika päeva töö ja siis jõuab poole üheksa ajal koju. Võrreldes teistega on mul lihtne, sest elan lähedal, aga meil on inimesi ka Öismäelt ja Loksalt.

• Kodust rääkides, kes sind kodus toetab?

Mul on kaks last – Kuristiku gümnaasiumis käivad 18-aastane tütar ning 7-aastane poiss – ning supertoetav elukaaslane.

• Kuidas sa kõike jõuad?

Arvan, et asi on tahtmises – kui sulle midagi meeldib, siis sa lihtsalt leiad selle aja, olgu või millegi muu arvelt, näpistad võib-olla tööajast, tuled varem töölt, et siis olla kauem tööl neil päevadel, kus ei ole trenni. Ja puhkepäevadel näeb oma pere sind võib-olla vähem kui tavaliselt.

• Kas kurlingutiim trennib terve aasta vältel?

Suvel on meil paus sees, hooaeg lõpeb maikuu lõpus ja algab augusti lõpus. Aga see ei tähenda, et sa saad niisama olla, füüsilist tuleb ikkagi hoida, nii et suvel on meil terviserajad, kõnniteed. Mentaalset vormi aitab hoida enda tiimi vanade mängude vaatamine, samuti Youtube'is näiteks vanade olümpia ratastoolimängude vaatamine. Kui näed, milliseid käike milline võistkond on teinud, siis jää peale minekul ei teki momenti, et miks ma pidin seda või teist käiku nii tegema...

Paraolümpiamängud on maailma suurim spordivõistlus füüsiliste või vaimsete puuetega inimestele. Esimesed paraolümpiamängud toimusid 1960. aastal Roomas. Alates 1988. aastast toimuvad paraolümpiamängud vahetult pärast olümpiamänge samas linnas. Mängud toimuvad iga kahe aasta tagant, vaheldumisi suve- ja taliparaolümpiamängud.

• Mida soovitaksite neile, kes on samuti ratastoolis ja tahaksid, aga ei julge spordiga alustada?

Arvan, et mittejulgemisest tuleb üle saada, sest sa ise oledki enda kõige suurem takistus. Meil on olemas Eesti Invaspordi Liidu kodulehekül, kus on loetletud spordialad, millega tegeletakse. Kui mingi spordiala sind kõnetab, siis võta julgelt ühendust. Kui jääd oma seinte vahele, siis teistel on väga raske sind tavaellu tagasi aidata. Kui ise ei suuda, räägi lähedastega, äkki nemad oskavad suunata. Igasugune füüsiline koormus on hea. Esimene samm võiks olla terviserajale liikuma minemine, ka jõusaalis käimine, kõik sellised asjad aitavad tekitada iseendaga rahulolu.

Teinekord on minuga tulnud tänaval lihtsalt rääkima ja siis justkui imestatud selle üle, et ma käin tööl. Ja teil on lapsed? See on täiesti tavaline elu, mis on natuke teistmoodi. Võin öelda, et minu elu ratastoolis on palju aktiivsem, kui oli siis, kui ma ei olnud ratastoolis. Kõik on peas kinni. Kõlab klišeena, aga tuleb säilitada positiivne mõtlemine ja leida olukorras häid asju, mis edasi viivad.



Eesti ratastoolikurlingu tiim. Keskel Kätlin Riidebach.

Ostlemine Lidli moodi – värskus ja kvaliteet

Märtsikuu alguses avati Lasnamäel kaks kaheksast Eestis ukseid lahti teinud Lidli kauplustest.

Kauplused pakuvad laia valikut säästvalt toodetud ja hangitud tooteid, poe riulitel leidub ka orgaanilist ja gluteenivaba kaupa, sealhulgas sertifitseeritud mahepuuvilju, köögivilju, liha ja pakendatud toiduaineid madalaima võimaliku hinnaga. Kõiki kliente tervitab kauplustes hõrk värskelt küpsetatud leivatoodete ja saiakeste lõhn, neid valmis-tatakse mitu korda päevas.

Lisaks toidukaupadele on Lidl kuulus ka oma tarbekaupade sortimendi poolest. Pidevalt muutuv valik mitmesuguseid tarbekaupade sooduspakkumisi on müügil vaid piiratud aja ja vahetub kaks korda nädalas. Tarbekaupadest on kaubandusketi punktides esindatud köögi- ja kodumasinad, riideesemed, mänguasjad, kodutekstiilid, vaba aja tooted ning aia- ja remonditööriistad.

Igas äsja avatud Lidli kaupluses on sortimendis umbes 2500 toodet, millest enamik on Lidli omamärgibrändide tooted. Avamisest alates kuulub valikusse ka kohalikke

tooteid ning edaspidi on plaanis koostöö laiendamine nende Eesti tootjatega, kes täidavad Lidli nõutavad rahvusvahelised kvaliteedinõuded.

Lasnamäel on Lidli kauplused avatud aadressidel Tähesaju tee 4 ja Raadiku 11. Mõlemad kauplused on lahti iga päev kell 8–22.



Muusikute fond PLMF ja EELK Rootsi-Mihkli kogudus esitlevad

8.03.2022 kl 15

PLMF
Planet Of Talent

H I N G E M U U S I K A
ROOTSI-MIHKLI KIRIK
Шведская церковь Св. Михаила
МУЗЫКА ДУШИ

TALLINNA MUUSIKAKESKKOOLI PUHKPILLIOSAKOND

Järgmine kontsert 12.04 kl 15

KAVAS
PUHKPILLI SOOLO- JA KAMMERMUUSIKA LÄBI SAJANDITE

Vaba sissepääs
Вход свободный

KULTUURIMINISTEERIUM METAPRINT EELK RAHVAKULTUURI KESKUS

Lasnamäe linnaosakogu

Sotsiaalne heaolu ehk mis teeb meid õnnelikuks?

Seekordses usutluses Lasnamäe linnaosakogu liikmetega on võetud luubi alla sotsiaalne heaolu. Millisena tunnetatakse sotsiaalselt heaolu Lasnamäel võrdluses teiste linnaosadega? Kas sotsiaalse heaolu parandamine on rohkem riigi- ja linnavõimude või elanike enda kätes? Millised asutused ja/või teenused võiksid tõsta Lasnamäe elanike sotsiaalset heaolu? Oma mõtteid jagavad linnaosakogu sotsiaal- ja tervishoiukomisjoni esimees Jekaterina Šteinmiller (Eesti Keskerakond) ja revisjonikomisjoni liige Tiit Soorm (Eesti Reformierakond).

Tiit Soorm



Kui arutleda, mis on sotsiaalne heaolu ja kuidas seda mõõta, siis sellest võiks kirjutada väga paks raamatuid. Vaatame lihtsamalt ja küsime, mis teeb meid õnnelikuks. Mind teeb õnnelikuks see,

et Lasnamäel on parkides avarust ja tegevust nii lastele kui nende vanematele.

Õnnetuks teeb aga see, et meil ei ole oma kino, suurt kontserdisaali, teatrit ega kunstigaleriid. Tartus, mis on väiksem kui meie linnaosa, on Vanemuine! Soovin, et inimesed tuleksid üle Eesti Lasnamäe väga kuulsasse teatrisse! Lasnamäe on magala ja raske on siin kujutleda selliseid intiimseid kohvikuid ja klubisid nagu vanalinnas. Aga ehk siiski üritaksime!

Lasnamäe areneb sotsiaalse heaolu vallas ja mulle teeb see rõõmu. Meie potentsiaal on suur ja see on suurepärane.

Sotsiaalse heaolu parandamine on kindlasti kaheksaosaline protsess. Elanikud peaksid välja tulema oma ideedega, riik ja linn peaksid leidma vahendid. Väga hea näide inimeste loovusest on 2021. aastal Lasnamäe kaasava eelarve võitnud ettepanek Musikivi jalakäijate tunneli korras- tamiseks. Neile, kes ei ole selle projektiga tutvunud, soovitan kindlasti tutvuda visiooniga, millisena Anastasia Šarõmova ja Valentina Lašmanova seda tunnelit tulevikus ette kujutasid.

Tulevikku vaadates pean oluliseks esmaste teenuste (keemiline puhastus, väiksed remonditööd jne) elanikele lähemale toomist. Kuldsete kätega meister naaber- maja keldris on parandanud minu mööblit ja tõmbelukke, abikaasal

mantlit kohendanud. Tean, et ta oskab teha veel paljusid asju ja tööd tal jätkub.

Tallinna teistes linnaosades on alustatud seenioride majade loomist. Lasnamäe peaks selles protsessis osalema ja töötama selles suunas, et niisugused majad ka meie linnaossa tuleksid.

Räägime inimestega, kuulame neid – see on ainus võimalus teada saada, mida vaja oleks!

Jekaterina Šteinmiller



Sotsiaalse heaolu all mõeldakse neid tegureid, mis on olulised inimese vajaduste rahuldamiseks ning tagavad heaolu. Paraku ei saa me kindlalt väita, mis inimesi õnnelikuks teeb, küll aga võime tõmmata paralleele Maslow' inim- vajaduste teooriaga, mis kirjeldab täpselt baasvajadusi ja nende saavutamise põhimõtteid. Julgen väita, et meie eluviis, koosolemise

viisid, meie väärtussüsteemid, traditsioonid, tõekspidamised ja uskumused on meie sotsiaalse heaolu ja elukvaliteedi jaoks olulised.

Lasnamäel elanikele pakutakse mitmesuguseid võimalusi heaolu saavutamiseks ja/või säilitamiseks mitmete ürituste ja teenuste näol. Need on n-ö välitegurid, mida pakutakse väljastpoolt. Väga palju on seesmisi tegureid, mille all pean silmas krooniliste haiguste olemasolu ja erivajadusi, mis mõjutavad igapäevaeluga toimetulekut. Siinkohal tuleks meeles pidada, et Lasnamäe on suurima elanike arvuga Tallinna linnaosa ning elanikkonna vananemisega seonduvalt suureneb vajadus sotsiaal- ja tervishoiuteenuste järele.

Sotsiaalse heaolu väljaselgitamisel tuleks arvesse võtta linnaosa elanike hinnanguid, mis on abiks tegeliku olukorra kaardistamisel. Seetõttu ei võrdleks ma Lasnamäe sotsiaalset heaolu teiste linnaosadega, pigem keskenduksin heaolu tagamisele reaalsete tegevuste elluviimisel ja pakkudes tuge neile, kes seda vajavad.

Sotsiaalse heaolu parandamiseks saab inimene palju ise ära teha, juhtides enda tervist, mis on otseselt seotud sotsiaalse, füüsilise ja vaimse heaoluseisundiga. Tegevusi rahvastiku tervise ja sotsiaalse heaolu parandamiseks viiakse ellu nii riiklikul, maa-

kondlikul kui ka kohalikul tasandil. Rahvastiku tervise arengusse panustavad mitmesugused valdkonnad: tarbijakaitse, siseturvalisuse, hariduse, majanduse, tervishoiu, lastekaitse, tööturu ja sotsiaalvaldkond. Seega sõltub sotsiaalse heaolu parandamine mitmest osapoolast ning igaühel on oma roll täita.

Tuleviku valguses pean oluliseks eakatele makstava pensionilisa suurendamist, ööpäevaringsel üldhooldusteenusel viibiva inimese omaosaluse maksemäära vähendamist, koduses keskkonnas iseseisvalt hakkama saamise ja lähedaste hoolduskoormust leevendavate teenuste kättesaadavuse arendamist, dementsust põdevatele inimestele päevahoitu rajamist, Tallinna Toidupangaga koostöö jätkamist, soodustamaks toidu jõudmist abivajajateni, liftide rajamist kortermajades.

Samuti on vajadus kahjude vähendamise teenuste järele ja lähisuhtevägivalla teemalise teavitustöö jätkamiseks. Kaalumist vajaks laste turvakeskuse rajamine, eesmärgiga tagada lastele nende eale ja seisundile vastava hooldus, meditsiiniline abi, psühholoogiline ja sotsiaalne nõustamine.

Tallinna Haigla on kauaoodatud projekt, ka uute tervisekeskuste rajamine Lasnamäele parandaks multiprofessionaalse abi kättesaadavust ja järjepidevust Tallinna suurimas linnaosas.

Lähme muuseumisse!

Tallinna linnale kuuluvates muuseumides kuu esimesel pühapäeval enam piletiraha ei küsita.



Kaarel Oja
Tallinna
kultuuri
abilinnapea

Tõenäoliselt on nii mõnigi meist sattunud välismaal muuseumisse just muuseumipühapäeval või siis suisa teadlikult oma külastuse sellel ajal ette võtnud. Muuseumipühapäev on tavapärastelt kuu esimene pühapäev, kui pileti eest tasu ei küsita ning korraldatakse suuremaid või väiksemaid eriprogramme.

Selline traditsioon on pika ajalooga näiteks Pariisis (jah, näiteks Louvre'i külastamiseks ei pea muuseumipühapäeval piletit ostma juba üle 20 aasta), Barcelonas (muuhulgas enam kui 4000 tööd eksponeerivas Picasso

muuseumis) ja eelmisest aastast alates ka Berliinis (kus kõik eriti suurejooneliselt ette on võetud, kaasates ajaloomuuseumid, kunstimuuseumid ja mitmesugused teemamuuseumid).

Nüüd on Tallinna kord! Kõikjal, kus on traditsiooniga alustatud, sellega ka jätkatakse, tegemist on väärt ettevõtmisega, millest võidavad nii külastajad kui muuseumid ise. Seetõttu olemegi kokku leppinud, et alates märtsist ei küsita ka Tallinna linnale kuuluvates muuseumides kuu esimesel pühapäeval enam piletiraha.

Tallinna muuseumid arenevad pidevalt, ekspositsioonid uuenevad ja ajutised näitused on aina põnevamad, sisukamad ja interaktiivsemad. Seetõttu võib rahumeeli kindel olla, et aastaid tagasi külastatud muuseumisse tasub alati uuesti minna: elamus on garanteeritud.

Pole mingi saladus, et tallinlased armastavad oma muuseumi. Kuidas muidu oleks võimalik kokku lugeda, et olime muuseumide arvult elanike kohta Euroopa neljas linn (eespool on vaid Firenze, Lissabon ja Praha). Ainus tõrvatilk selles meepotis on vii-

masel kahel aastal elu seganud koroon, mis mitmesugusel viisil paraku ka muuseumide külastavust on kärpinud. Nii statistika kui muuseumijuhtide kinnitustel on oma mõju olnud mitmesugustel korraga kehtinud piirangutel, aga ka inimeste vastutustundlikul käitumisel kontaktide vähendamiseks ja mõistetaval hirmul oma tervise pärast.

Nüüd, kui me kõik loodame, et tervisekriisi lõpp paistab, on aeg muuseumidesse naasta. Teeme seda, olles samal ajal mõõdukalt ettevaatlikud, järgides loomulikult ka muuseumipühapäeval kõiki terviseameti soovitusi ja nõudeid.

Aga enne kõike lähme tõesti jälle muuseumisse. Loodan väga, et muuseumipühapäevad saavad tallinlastelt sooja vastuvõtu, sest kui algatus Tallinna Linnamuuseumis ja Kadrioru kirjandusmuuseumides õnnestub, on lihtne kutsuda ettevõtmisega liituma ka kõiki teisi Tallinnas asuvaid muuseume.

Mina võtan endale eesmärgiks muuseumipühapäeval järgemööda kõik juba ettevõtmisega liitunud ja edaspidi liituvad muuseumid läbi käia. Loodetavasti kohtume!

Tallinna muuseumipühapäev

Tasuta sissepääs iga kuu esimesel pühapäeval

Vaata osalevaid muuseumi: tallinn.ee/muuseumipuhapaev

Tallinn



Millal?

Järgmised muuseumipühapäevad: 3. aprill, 15. mai*

* 2022. aasta 1. mai esimene pühapäev langeb riigipühale, mil Linnamuuseumi filiaalid ja Kirjanduskeskuse muuseumid on suletud. Seetõttu toimub maikuu muuseumipühapäev 15. kuupäeval, mis on ühtlasi Tallinna päev.

Kus?

Muuseumipühapäeval on tasuta sissepääs järgmistesse muuseumidesse:

- Tallinna Linnaelumuuseum (Vene tn. 17),
- Fotomuuseum endises Raevanglas (Raekoja 4/6),
- Kalamaja kogukonnamuuseum (Kotzebue 16),

- Miiamilla lastemuuseum Kadriorus (Koidula 21c),
- Peeter I maja (Mäekalda 2),
- Kiek in de Kōk kindlustusemuuseum ühes bastioni käikudega (Komandandi tee 2),
- Tallinna Vene muuseum (Pikk 29a)
- Vilde muuseum (Roheline aas 3),
- Tammsaare muuseum (Koidula 12a)
- Mati Undi muuseum (L. Koidula 17).

Loe lähemalt:
www.tallinn.ee/muuseumipuhapaev

BHLÜ
Balti Hoiu-laenuühistu

9%

Kuni 2022 aprill
avatud uutele
hoiustajatele

KEVADKAMPAANIA HOIUSTAJALE

www.baltihoius.ee

info@baltihoius.ee

Telefon: 600 55 77, 53 55 5759

Tornimäe 5, Tallinn



tõlgime.ee

**Meister on vaid
kliki kaugusel:**

KIPSITÖÖ
MAALITÖÖ
KROHVIMINE
PÖRANDATE EHITUS
PARKETIPAIGALDUS
PUUSEPATÖÖ
PLAATIMINE
VUUKIMINE
SILIKOONIMINE



RENDITÖÖJÕUD

Telli: renditoojoud.ee
tel +372 5380 4290
info@renditoojoud.ee



MEISTERVIIIMISTLUS

**PLAATIMINE ja
VANNITUBADE remont**



meisterviimistlus.ee
tel 5620 8888
info@meisterviimistlus.ee

**EURO
APTEEK**
tervis parima hinnaga

NR 1 HIND

LEMMIKTOOTED SUPERHINNAGA

**NIELSENI UURING KINNITAB:
EUROAPTEEGIS ON
SOODSAIMAD HINNAD.***

*Aptegikülastajate uuringu viis läbi uuringufirma Nielsen internetikasutajate hulgas ajavahemikul märts - aprill 2021. Uuringus osales 2200 vastajat.

-40%

LEMMIKTOOTED SUPERHINNAGA

PRO EXPERT VITAMIIN-D3
4000IU ÕLIKAPSLID N90



1+1

LEMMIKTOOTED SUPERHINNAGA

MEGA GLUCOSAMINE
TBL N60



-30%

LEMMIKTOOTED SUPERHINNAGA

MAGVIT PLUS
TABL N42



-40%

LEMMIKTOOTED SUPERHINNAGA

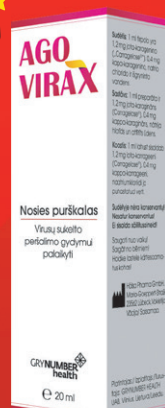
OCUTEIN FORTE
KAPS 15MG N30



-35%

LEMMIKTOOTED SUPERHINNAGA

AGOVIRAX
NINASPRI 20ML



-40%

LEMMIKTOOTED SUPERHINNAGA

PLACENTA VITAE
AMPULLID JUUSTE
VÄLJALANGEMISE
VASTU 12X10ML



PAKKUMINE KEHTIB PÜSIKLIENTIDELE 31. MÄRTSINI 2022 VÕI KUNI KAUPA JÄTKUB

Leia lähim Euroapteek: euroapteek.ee/apteegid



**Kõik lõikelilled
kuulutuse ettenäitajale**

**08.03
-10%**

Asume **2. korrusel**

LILLEMAAGIA OÜ LILLESALONG

Linnamäe Keskus (Prisma), Linnamäe tee 95

Avatud E–R 8.00–21.00, L–P 9.00–21.00

Tel +372 5326 3699 • info@lillemaagia.ee

www.lillemaagia.ee

- Kutsega massöör ootab uusi kliente 56870567
- Hea korteriomanik! Soovin osta korterit. Võib olla remonti vajav. Helista 58106909
- Teen vanad slaidid, diapositiivid ja filmirullid failideks. Ühe faili hind 10 senti. Huvi korral helista 53985111 Nõmmel
- Ostame absoluutselt igas seisus autosid. Kustutame arkist litsentsi alusel. Tallinn ja lähikübrus. Tel. 58238310
- Ostan tarbeklaasi, serviise, vanavara. Tel. 58 35 01 04
- ATKO Transport OÜ pakub tööd bussijuhile. Töö asukoht Tallinn ja Saue siseliinid Lisainfo tel. 55585632.
- Otsime valve ja turvatöötajaid. vanus al. 19, hea füüsiline vorm. Eesti keel nõutav. 659 7003, info@articard.ee.



Vajate tõlketeenuseid?

Pöörduge meie poole — vastame tunni jooksul!

56 706 706

tolgime.ee | translate@krabugrupp.ee



Kõik suulise ja kirjaliku tõlke liigid

Toimetamine ja korrektuur

Vandetõlge

Tõlkeprojektide juhtimine

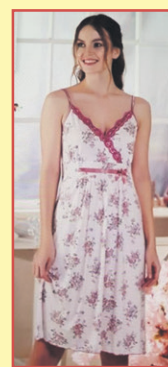
Tehnika ürituste jaoks

Tiitrid, tekstide pealelugemine ja montaaž

Trükiste kujundus ja küljendus

Koduriided ja pesu

Rinnahoidjad,
Läti
12.-



Öösärgid alates **8.-**
Puuviillast hommikumantlid alates **14.-**
Aluspüksid alates **2,50.-**

Viskoosist särgid,
pidžaamad alates
15.-

Pae 80, Bravokeskus, esimene
korrus. Seal, kus asub postkontor

Bussid 58, 31
Peatus Uus-Pae

Selver on mainekaim eestimaine kauplustekett,
mis on tegutsenud aastast 1995.

Tule uude avatavasse PRIISLE SELVERISSE tööle

**KAUBAKATEGOORIAJUHIKS (kauba tellijaks)
TEENINDUSJUHIKS
KALA- JA LIHAMEISTRIKS**

Kaupluse aadress on Priisle 1, Tallinn.

Täpsema ülevaate käimasolevatest saad meie kodulehelt www.selver.ee
Kandideerimiseks palun saada oma CV e-maili aadressile personal@selver.ee.
Lisainfo saamiseks palun helista **667 3785** või **5343 5337**,
Selveri personaliosakond.

SELVER

lasnaleht.ee

KOLMEGA ON KINDLAM!

Tõhustusdoos kaitseb **25 korda**
paremini raske haigestumise
eest koroonasse.

3 doosi **25x**

2 doosi **7x**

1 doos **1,5x**



lasnaleht.ee

Lihtsad poeskäigu reeglid, mis kaitsevad sind ja teisi



Haigena või haigustunnustega
ei ole poe külastamine lubatud



Hoia vähemalt kahemeetrist
vahemaad teiste külaliste
ja kaupluse töötajatega



Külasta poodi üksi ja
osta toid kogu perele



Mõtle eelnevalt ostud läbi,
et poeskäik kulgeks kiiresti



Desinfitseeri või pese käsi
enne ja pärast poeskäiku



Ära muretse,
kaupa jagub kõigile



MAJANDUS- JA
KOMMUNIKATSIOONI-
MINISTEERIUM



TERVISEAMET

kriis.ee

Koht

Teie reklaami jaoks

1/4

141x194 mm

300 €

Место для

Вашей рекламы