

Газета Ласнамяэ

Газета управы Ласнамяэ www.tallinn.ee/lasnamae

В общественных местах соблюдайте дистанцию

Рост количества заболевших обусловил возобновление ограничений на передвижение.

Ввиду зафиксированного в ноябре быстрого распространения в Эстонии коронавируса правительство ввело своим распоряжением дополнительные условия, которые должны соблюдать посетители во время пребывания в торговых центрах и на культурных мероприятиях.

Новые требования позволят людям, несмотря на ограничения, проводить время в небольшой компании, а предприятиям - продолжать свою экономическую деятельность.

Новый порядок действует с понедельника, 16 ноября.



Маска, которую носят другие, защищает тебя, а твоя — окружающих.

2+2 и 10+2

В магазинах и торговых центрах вновь действует правило 2+2, Это означает, что в этих местах посетители могут передвигаться максимум по двое, придерживаясь с другими людьми дистанции в два метра. Ограничение не распространяется на места оказания услуг (аптеки, банки, салоны красоты, сапожные мастерские и т.п.).

Несколько более мягкое ограничение на передвижение (10+2) введено для залов обслуживания заведений общепита, развлекательных учреждений и

культурных организаций, например, для театров, кино, ночных клубов и так далее. В этих местах разрешено собираться группами до 10 человек, но расстояние между группами также должно составлять не менее двух метров. Ограничение действует вне зон со стационарными посадочными местами, то есть оно не применяется, если вы сидите в зале театра или кино.

Ограничения 2+2 и 10+2 не распространяются на семьи и персонал торговых центров и культурных учреждений.

Ограничение на время работы

С 16 ноября заведения общественного питания и развлекательные учреждения должны закрываться для обслуживания посетителей на месте с полуночи до 6 утра.

Оставаться открытыми для клиентов после полуночи могут организации сферы культуры со стационарными посадочными местами, например, театры, кино и концертные залы.

На Деревьях ангелов ждут исполнения новогодние желания детей из Ласнамяэ



Приняв участие в кампании, можно стать «ангелом» для 2000 детей.

Нынешний весьма необычный год подходит к концу, на за горами праздники и радость от полного подарков мешка Деда Мороза. Ка сожалению, для некоторых детей эти мечты могут так и остаться мечтами, поэтому Махима и Эстонский союз многодетных семей собрали пожелания детей по всей Эстонии. В сотрудничестве с управой района в этом году можно исполнить желания и 150 детей из Ласнамяэ.

На каждой из висящих на Дереве ангелов табличке написаны имя и возраст ребенка, а также, что он хотел бы получить в подарок. Чтобы принять участие в благотворительной кампании, нужно выбрать желание на Дереве ангелов, купить подарок и передать

его работникам на стойке информации. Подходящий подарок можно даже сделать своими руками. Самое главное, принести его в тот же магазин Махима, где вы сняли с Деревя ангелов желание. Деревья ангелов будут установлены в гипермаркете Махима XXX (Линнамяэ теэ, 57), а также в супермаркетах Махима XX (Ю. Смуули, 9, Лаагна теэ, 80 и Паэпарги, 57).

В период с 17 ноября по 8 декабря детские пожелания появятся на Деревьях ангелов не только в Ласнамяэ и прочих районах столицы, но и в других городах и волостях по всей Эстонии – добрые люди смогут купить рождественские подарки и стать личными ангелами для 2000 детей.

Ласнамяэ начинает избавляться от «киосков-ракушек»



Управа Ласнамяэ начинает проект по обустройству остановок общественного транспорта, в рамках которого будут ликвидированы старые киоски, совмещенные с павильонами для ожидания автобусов. До недавнего времени на территории района насчитывалось не менее шести таких зачастую неопрятных построек, привлекавших алкоголиков и асоциалов. Приведение в порядок остановок автобусов было начато со сноса киосков на остановках Пикри и Паэсилла.

На их месте до конца этого года установят витринные остановочные павильоны со скамейками. В ближайшее время также планируется установить современные павильоны на остановках Уус-Паэ, Маяка и Катлери. В течение года управа района планирует обустроить целый ряд совмещенных с торговыми киосками остановок. Первыми из них будут Паэкаре, Махтра, Катлери, Пикри, Уус-Паэ и Куристику.

На улице Ангерписти завершилось строительство пешеходной дорожки



В микрорайоне Лоопеалсе на улице Ангерписти, в непосредственной близости от Нарвского шоссе, завершилось строительство пешеходной полосы длиной около 274 метров, связавшей между собой дорожки Лавамаа и Катлери. Пешеходная полоса обустроена в рамках создания единой сети пешеходных и велосипедных дорожек вокруг будущего парка Тондираба. В двух разных местах на новой пешеходной дорожке созданы зоны отдыха со скамейками и урнами. Для безопасности пешеходов вдоль дорожки были установлены новые металлические опоры с ярким и экономичным светодиодным уличным освещением, а на прилегающей территории высажены более 20 хвойных деревьев.

В Ласнамяэ прошли съемки боевика по мотивам финского бестселлера

С 26 по 30 октября в специально построенном павильоне около ледового холла «Тондираба» снимались сцены для фильма «Омерта» режиссера Антти Йокинена. В основанном на бестселлере «6/12» финского писателя Илкки Ремеса фильме разворачивается история операции, проводимой спецподразделением Omerita. Подразделение противостоит сербским террористам, предпринимающим в День независимости Финляндии, 6 декабря, попытку покушения на финского президента, что приводит к драме с захватом заложников. Премьера фильма должна состояться в следующем году.

Колонка старейшины



Владимир Свет:
надежды о Рождестве

Последние несколько недель для многих из нас стали поводом для беспокойства. Заболеваемость коронавирусом резко увеличилась, и это значит, что наступила вторая волна эпидемии – волна, о которой говорилось еще в конце весны и наступления которой мы все в глубине души надеялись избежать. К сожалению, все пошло не так и людям вновь приходится оставаться в изоляции и считаться с введенными ограничениями. Самое же грустное – что в газетах опять появляются сообщения о попавших в тяжелом состоянии в больницу и потерявших в тяжелой борьбе с болезнью жизнь.

На сегодняшний день мы умнее, чем весной. Мы знаем, что закрытие страны, печально известный локдаун, все же должно быть последней мерой из всех возможных. Мы знаем, что экономика и рабочие места так же важны, как и здоровье людей и если мы, как общество, хотим выжить выжить в этом кризисе, то внимание нужно обращать на оба аспекта. Мы знаем, что для того, чтобы поддерживать дисциплину, нашим соотечественникам далеко не всегда требуются наказания и запреты, ведь и весной большинство ограничений носило рекомендательный характер. И самое главное, теперь мы лучше знаем, как бороться с коронавирусом, как заботиться о своем здоровье и здоровье своего окружения, как остановить распространение болезни.

Основные постулаты остались теми же, что и весной: мойте руки, сохраняйте дистанцию, дезинфицируйте поверхности, при плохом самочувствии оставайтесь дома, носите маску. Но теперь мы также знаем, что для того, чтобы держать под контролем распространение вируса, не обязательно запирают всех дома – достаточно того, чтобы люди соблюдали все рекомендации. Таким образом мы достаточно долго могли наблюдать небольшие показатели заболеваемости, в то время как страны Европы и остального мира одна за другой объявляли о новых локдаунах.

Пережить это непростое время каждому из нас помогает не что иное, как надежда. Надежда на то, что и эти непростые времена когда-нибудь останутся позади и в один прекрасный день у нас снова будет возможность вернуться к обычной жизни: встречаться с друзьями, здороваться за руку, обниматься с близкими. Впереди нас ждут рождественские праздники и в каждом из нас теплится надежда, что может быть к этому времени ситуация стабилизируется и у нас снова будет возможность встретиться с родными, не подвергая при этом опасности их и себя. Оправдает ли себя эта надежда – зависит от нас самих. Поэтому уже сейчас мы должны носить маски, мыть руки и ограничивать, по возможности, круг своего общения. И самое главное – мы должны сохранять надежду.

Владимир Свет,
старейшина Ласнамяэ

Таллинн начинает сбор идей по народному бюджету

Кампания продлится с 16 ноября по 6 декабря 2020 года.

На финансирование из народного бюджета может быть представлен проект, ставящий целью общественное пользование, он должен быть доступен гражданам бесплатно большую часть времени, повышать ценность городского пространства и поддерживать цели развития города.

Свою идею может представить любой житель города посредством официального сайта Таллинна, в зале обслуживания (Вабадузе вяляк, 7) или в районных управах города. Представляя идею, следует описать цель и важность проекта, целевую группу, способ реализации и возможный временной график, а также приблизительную стоимость.

Идеи, которые будут реализованы в течение года, определяются путем голосования по районам города. В определении претворяемого в жизнь проекта своего района могут участвовать жители этого района в возрасте с 14 лет. Каждый может проголосовать максимум за два понравившихся проекта в электронном виде или на бумаге. Голосование планируется провести с 18 по 31 января 2021 года.

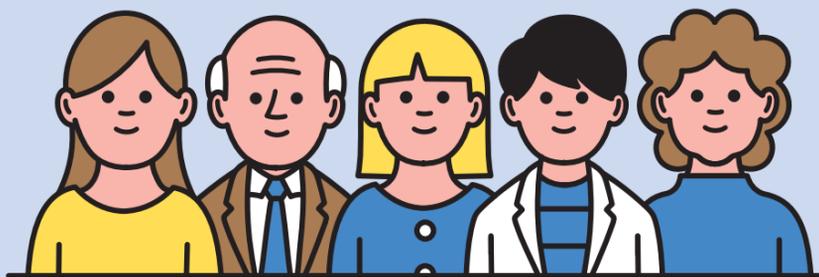
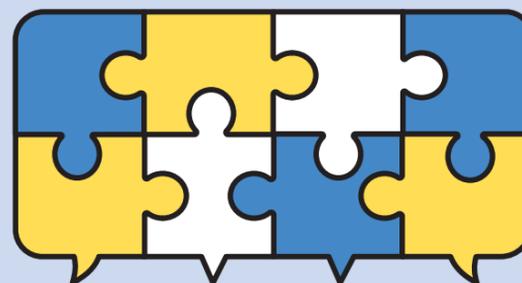
Целью народного бюджета является ежегодная реализация в каждом районе проекта, идею которого предлагают и выбирают путем голосования сами жители этого района.

В 2021 год общая сумма народного бюджета составляет 800 000 евро. 75% от общей суммы будет распределено между районами города поровну и 25% пропорционально количеству жителей района.

Поделитесь идеей, написав по адресу электронной почты lasnamae@tallinnlv.ee или отправив письмо по адресу Управа района Ласнамяэ, ул. Палласта, 54, 11413 Таллинн.

Народный бюджет - 2021

Ждём ваши идеи до 6 декабря 2020 г.



Tallinn

tallinn.ee/kaasaveelarve/ru

Цвета осени в небе Ласнамяэ

В октябре управа района организовала конкурс, в рамках которого фотолюбители смогли представить на суд публики свои работы, на которых изображены восходы и закаты в Ласнамяэ. Победители были определены путем народного голосования на страничке управы в сети Facebook.



I место – Мезри-Малль Ауль, фото «Ласнамяэ как незаконченная картина» – 86 голосов.



II место – Александр Ступин, фото «Закат. Мост Паэ» – 60 голосов.



III место – Евгения Демидова, фото «Паэ дерево, время мечтаний и шепот осени» – 56 голосов.

Рейд по сбору опасных отходов 29 ноября

Таллиннский департамент предпринимательства констатирует, что интерес жителей к раздельной сортировке и сдаче отходов постоянно растет.

В ходе весенних рейдов по сдаче опасных отходов в Таллинне было собрано 27 785 таких отходов. Большая доля (15 432 кг) отходов пришлась на остатки краски и лаков, а также старую электронику (3649 кг).

В рамках осеннего рейда можно сдать следующие отходы: упаковку, содержащую опасные вещества или загрязненную ими (в т.ч. огнетушители); батарейки и аккумуляторы; старые лекарства; отходы красок, клея, лаков и растворителей; масла и смазочные материалы; адсорбенты, загрязненную ветошь и защитную одежду; остатки масляных фильтров и антифриза; отходы масел, масляные фильтры и промасленную ветошь; грозящие заражением острые предметы (в т.ч. использованные шприцы); остатки удобрений и пестицидов; химикаты (кислоты, щелочи, фотохимикаты и др.); содержащие опасные вещества очищающие средства; отходы с содержанием ртути (градусники, лампы дневного света и др.); старые электроприборы.



Собранные отходы отправляются на переработку или (в качестве материалов) на повторное использование.

В Ласнамяэ рейд по сбору таких отходов состоится в воскресенье 29 ноября по следующему графику:

- 10.00-10.30 на перекрестке улиц Меэлику и Кивирику;
- 10.40-11.10 близ стадиона Катлери у пункта сбора упаковки;
- 11.20-11.50 на парковке у Линнамяэ теэ, 4;
- 12.00-12.30 в зоне парковки Ляэнемере теэ, 66 и 70/1;
- 12.40-13.10 на ул. Юмера, 54;
- 13.20-13.50 по ул. К. Кярбери между домами 34b и 40;
- 14.00-14.30 на ул. К. Кярбери, 4;
- 14.40-15.10 на парковочном кармане по адресу ул. Махтра, 17a;
- 15.20-15.50 на асфальтированной площадке ул. Пунане, 63 и 65 (со стороны ул. Вилисуу);
- 16.00-16.30 на ул. Вирби, 20;
- 16.40-17.10 на парковке близ зеленой зоны ул. Я.Коорти у перекрестка улиц Лийкури и Вана-Куули;
- 17.20-17.50 на пешеходной полосе ул. П. Пинна, 21;
- 18.00-18.30 на парковке ул. Паэ, 80;
- 18.40-19.10 на парковке ул. Палласти, 30a (остановка «Асундусе»).



Режиссер картины Алена Суржикова.

Фильм «Анкета» расскажет о судьбе выпускников одной из ласнамяэских школ

Эстонский режиссер-документалист, выпускница 2000 года Ласнамяэской гимназии Алена Суржикова сохранила со школьных лет популярный когда-то образец эпистолярного жанра – школьную анкету одноклассников. Этот артефакт лег в основу снятого ею документального фильма «Анкета», повествующего о жизни, пристрастиях, увлечениях и мечтах выпускников одной ласнамяэской школы.

Привычная некогда система рухнула, и поколение 90-х само взяло ответственность за свое будущее. Кто-то остался в Эстонии, другие уехали в поисках счастья за моря и океаны. Одни прислушивались к советам, другие принимали решения сами, а третьи сначала действовали и только потом думали. Такие были времена. Сегодня выпускники готовы подводить итог начальным достижениям, делиться впечатлениями и накопленным опытом.

18 ноября в 12:00 и в 19:00 в кинотеатре Cinamon T1 состоятся два показа фильма «Анкета» для представителей клуба сениоров Линдакиви и для героев фильма, а также всех, кто поддержал проект во время его создания. Количество мест ограничено, регистрация по телефону 645 7721 или по адресу электронной почты lasnamae@tallinnlv.ee.

Кинопоказ состоится с соблюдением всех требований безопасности, проход в зал допускается только при наличии маски.

Музей Ласнамяэ

Развалины Ирусской железной дороги в микрорайоне Приисле

В связи с развитием в конце 19 века немецкого флота военное руководство Российской империи решило, что имперские владения на Балтийском море, и особенно столица – Санкт-Петербург – нуждаются в лучшей защите. По завершении занявших несколько лет работ по проектированию в 1912 году было начато сооружение морской крепости Петра Великого. Как на материке, так и на островах должны были быть возведены десятки объектов, которые позволили бы отразить воз-

можные атаки неприятеля. Различные части крепости простираются на сотни километров и сегодня расположены на территории четырех государств: Финляндии, России, Эстонии и Латвии. Первая мировая война поставила крест на строительстве крепости, но некоторые ее части использовались в следующие десятилетия и даже во время Второй мировой войны. Пожалуй, наиболее известные таллинцам фрагменты морской крепости Петра Великого расположены на островах Пальяссааре и Аэгна. При этом различные объекты, когда-то бывшие частями крепости, можно найти почти в каждом районе Таллинна, и Ласнамяэ не исключение. Прогуливаясь по пешеходной дорожке Хоолдекоду теэ до реки Пирита, можно заметить в кустарнике остан-

ки массивного плитнякового моста. Это была самая восточная опорная точка сухопутного фронта морской крепости, которой являлась 12-я позиция в Иру. Ведущая сюда железная дорога проходила через большую часть современного Ласнамяэ. Начинаясь от железнодорожной станции Юлемисте, она шла на юго-восток к аэропорту Ласнамяэ (неподалеку от сегодняшней улицы Вана-Куули) и далее на восток в Иру. По опиравшемуся на колонны из плитняка металлическому мосту можно было доставлять строительные материалы и оборудование на позиции в Иру. Металлическая конструкция Ирусского железнодорожного моста в 1927 году была якобы отправлена в Пярнуский уезд для ее повторного использования при строительстве там железной дороги.



На берегах реки Пирита расположены высокие опоры из плитняка, которые более ста лет назад поддерживали построенный для военных нужд железнодорожный мост.

3 вопроса представителю районного совета Ласнамяэ

Отвечает Ааду Йыгиаас:



Что связывает с Ласнамяэ лично вас?

Хотя родился я и не в Таллинне, но получение образования, работа и семья раз за разом приводили меня в столицу. Сейчас, спустя почти 10 лет после завершения строитель-

ства муниципальных домов Ласнамяэ, я живу здесь.

Что для вас, как для депутата районного совета, является главной задачей?

Как пожилому человеку мне наиболее близки проблемы сверстников. После последних выборов мне было поручено руководить работой комиссии по вопросам социального обеспечения и здравоохранения районного совета, чем я занимаюсь уже 3 года. Также я вхожу в комиссию по вопросам социального обеспечения районной управы, которая ежемесячно решает важные проблемы, связанные с жителями

нашего района. Помимо работы в Ласнамяэ я более тридцати лет являюсь членом Союза оборонно-Эстонии и нескольких других объединений. Как член районного совета Ласнамяэ я понимаю, что являюсь одним из тех, у кого есть возможность принимать решения по многим важным вопросам и проблемам, и с моими знаниями и жизненным опытом стараюсь выбрать при этом правильное направление. За последние годы в наших микрорайонах значительно улучшилась инфраструктура – доступность услуг, товаров, возможностей для отдыха и занятий спортом, но много еще предстоит сделать.

Какие достижения и цели в развитии района вы бы выделили за последнее время?

Начато строительство дорожной развязки Вяо, с точки зрения дорожного движения не менее важна реконструкция Петербургского шоссе, потому что ежедневно по этой дороге проезжает много автомобилей. Большое значение также имеет прорыв Мустакиви теэ, который создаст новые возможности для направления транспортных потоков и улучшит сообщение с соседними районами. Кроме того, вскоре начнется строительство нового здания Ласнамяэского социального центра, так как реконструкция старого здания была бы

нецелесообразна с экономической точки зрения. Больше всего радует перспектива появления новой поликлиники и больницы Ласнамяэ. 120 000 жителей нашего района остро нуждаются в новом и современном медицинском обслуживании. Конечно, для всего этого нужны средства, но Таллиннская городская управа под руководством мэра Михаила Кылварта подготовила «умный» бюджет на следующий год. Как народному избраннику, который занимается вопросами пожилых и социального обеспечения, мне отродно сознавать, что в следующем году расходы на социальное обеспечение в городе вырастут на 9%. Напоследок желаю всем жителям Ласнамяэ здоровья! Берегите себя!

Потому что важно каждое слово!



KUULDEAPARAADID.EE

Предлагаем Вам бесплатную консультацию, установку слуховых аппаратов, исследования слуха, при желании также **рассрочку на 12 месяцев с 0% интресса**. Кроме этого, выдаем аппараты с пособием Департамента социального обеспечения (SKA) на основе карты личного вспомогательного средства (isikliku abivahendite kaart).

Найдите ближайший к Вам центр слуха и забронируйте время для бесплатной консультации на домашней странице www.kuuldeaparaadid.ee или просто позвоните нам.

Спешите на консультацию! Бесплатное исследование слуха! Лучшие слуховые аппараты!



При показе этой рекламы, каждому новому покупателю слухового аппарата выдается **двухгодовой запас батареек (120 штук)**.



Euroopa Liit
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti
tuleviku heaks

КОРОТКИЕ
очереди!

TARTU Medita Kliinik
Teguri 37B, 2. korrus, kab 4
Telefon: 53 807 287
Tartu@kuuldeaparaadid.ee

RAKVERE
Tuleviku 1, kab 32
Telefon: 324 3253
Rakvere@kuuldeaparaadid.ee

БЕСПЛАТНО
обследование слуха!

NARVA Kerese keskus
Kerese 3, 3. korrus, kab 311
Telefon: 53 011 529
Narva@kuuldeaparaadid.ee

VILJANDI Viljandi Tervisekeskus
Turu 10, kab. 303
Telefon: 433 3783
Viljandi@kuuldeaparaadid.ee

ЛУЧШИЕ
аппараты!

PÄRNU Ülejõe Tervisekeskus
Jannseni 7a
Telefon: 53 011 529
Parnu@kuuldeaparaadid.ee

PAIDE AS Järvamaa Haigla
Tiigi 8, kab. 412
Telefon: 53 011 529
Paide@kuuldeaparaadid.ee

Lasnamäe Medicum, Punane 61,
kab 344, 3. korrus,
Telefon: 53 011 529
Tallinn@kuuldeaparaadid.ee

Пациентам с заболеваниями лёгких помогает восстановительное лечение

Хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ) – широко распространённое заболевание, которое можно успешно лечить и держать под контролем. Для улучшения качества жизни пациентов с заболеваниями легких, в дополнение к медикаментозному лечению, успешно применяется восстановительное лечение.

В Эстонии ХОБЛ диагностирован примерно у 13 000 пациентов. Для данного заболевания характерно развитие воспаления в бронхах (хронического бронхита), который на поздней стадии приводит к необратимым изменениям стенок дыхательных путей, что выражается в кашле (так называемом «кашле курильщика»), одышке, выделении мокроты и свистящем дыхании. Если не уделять этим симптомам должного внимания и пренебрегать лечением, то болезнь протекает в более тяжелой форме, что может привести к потере трудоспособности. В очень тяжелых случаях также может привести к смерти, вследствие развития дыхательной недостаточности.

Многие пациенты с заболеванием лёгких считают возникающую при физической нагрузке одышку нормальным явлением и поэтому не придают этому должного значения, и не обращаются за помощью. Человек попадает в замкнутый круг, когда возникающая при нагрузке одышка пугает, что ограничивает физическую активность, а это, в свою очередь, приводит к потере физической формы и ощущению нехватки воздуха. На самом же деле, нужно добиваться обратного: увеличение физической активности улучшает ситуацию. А если пассивно сидеть дома, состояние будет только ухудшаться. Таким образом, больной с ХОБЛ должен двигаться и быть

физически активным, с поправкой на состояние своего здоровья.

Восстановительное лечение при заболеваниях лёгких имеет доказанную эффективность, но, к сожалению, только 2 процента больных по всему миру получают этот вид помощи.

В Medicum теперь появилась возможность для пациентов с заболеванием лёгких получить восстановительное лечение.

Что такое восстановительное лечение больных с заболеванием лёгких? Это новое направление в лечении?

Восстановительное лечение – это вид немедикаментозного лечения, позволяющий сохранить или улучшить качество жизни пациента. В случае ХОБЛ восстановительное лечение необходимо, что доказывают многочисленные исследования.

Чем данное лечение отличается от других видов восстановительного лечения?

К больному с заболеванием лёгких нужен особый подход. Часто серьёзной проблемой является одышка, которая не позволяет пациентам переносить тренировки так же легко, как это получается у других пациентов, не страдающих болезнями сердца или лёгких. Кроме того, при ХОБЛ может наблюдаться слабость дыхательных мышц, повышенное выделение мокроты и значительная потеря веса. Эти проблемы также требуют внимания и лечения.

В восстановительном центре Medicum пациентом занимаются комплексно и предлагают индивидуальное лечение, в зависимости от потребностей пациента. Перед началом восстановительной терапии проводится тест, чтобы проверить работу сердца и лёгких. Нагрузочный тест проводится на велотренажёре или на беговой дорожке. Во время подачи нагрузки отслеживаются и оцениваются различные показатели, что позволяет выявить факторы, ограничивающие физические возможности пациента, будь то болезнь сердца или лёгких, или низкий уровень физической подготовки. Тест даёт информацию о том, возникает ли при нагрузке на сердце кислородная недостаточ-

ность (ишемическая болезнь сердца), что, в свою очередь, может указывать на риск инфаркта. Важно: при помощи теста врач определяет какая нагрузка оптимальна и безопасна для конкретного пациента.

Что включает в себя восстановительное лечение больных с заболеванием лёгких?

Самая важная и эффективная часть восстановительного лечения – это физиотерапия, то есть, тренировки. Больным с заболеванием лёгких необходимы как аэробные, так и силовые упражнения. Тренировки проводятся под наблюдением физиотерапевта.

Аэробные тренировки улучшают физическую выносливость за счёт более эффективной и менее энергозатратной работы сердца, легких и мышц. Силовые тренировки направлены, в первую очередь, на поддержание или увеличение мышечной массы.

Некоторым пациентам требуется тренировка дыхательных мышц, для чего мы используем специальные «дыхательные тренажёры». А также медсестра обучает различным техникам дыхания, которые делают дыхание более эффективным, что уменьшают одышку и ощущение нехватки воздуха. Чтобы облегчить откашливание мокроты, мы учим пользоваться специальными приспособлениями.

Что мне нужно сделать, чтобы попасть на восстановительное лечение?

Для обращения к врачу восстановительной медицины Medicum необходимо направление от семейного врача или врача-специалиста. Чтобы начать лечение, рекомендуем записаться на приём врача восстановительной медицины (д-р Бучеловская или д-р Цветков) по телефону регистратуры Lasnamäe Medicum: 605 06 01 или в диги-регистратуре: www.registratuur.ee

Лицензия на деятельность № L03690

На восстановительное лечение мы ждем:

- ✓ больных с хроническими заболеваниями легких, которые испытывают симптомы, ограничивающие повседневную жизнь (слабость, одышка или чувство нехватки воздуха), несмотря на адекватное медикаментозное лечение;
- ✓ больных после острой респираторной инфекции (например, COVID-19) со слабостью, одышкой или чувством нехватки воздуха.

Семейный врач или специалист выдает направление к врачу восстановительной медицины

Прием врача восстановительной медицины

Пациент проходит нагрузочный тест

Начинается 8-недельное восстановительное лечение под руководством физиотерапевта

**СКЛАД
OUTLET**

OÜ VÄVARAS

ШТОРЫ: ГОТОВЫЕ ШТОРЫ – ПОШИВ – УСТАНОВКА
ТКАНИ ДЛЯ ШТОР – ТКАНИ ДЛЯ ОДЕЖДЫ
ШВЕЙНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ – НОВЫЙ БОЛЬШОЙ ОТДЕЛ



**ПОСЕТИТЕ
НАШИ
МАГАЗИНЫ!
ДОБРО
ПОЖАЛОВАТЬ!**



Kardinasalong Vuual

Ыйсмяэ теэ, 107А, 2 этаж, ЫИСМЯЭ, ТАЛЛИНН

+ НАШ НОВЫЙ ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН: WWW.SHOPVAVARS.EU !!

+ FACEBOOK: WWW.FACEBOOK.COM/VAVARSKARDINAD/

+ INSTAGRAM: WWW.INSTAGRAM.COM/VAVARS_OU

У НАС ОЧЕНЬ ШИРОКИЙ И КРАСИВЫЙ АССОРТИМЕНТ – ОБРАЗЦЫ. ВЫГОДНЫЕ ЦЕНЫ!
РЯД ТОВАРОВ СО СКИДКОЙ 20-40%!

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ – предъявителю этой рекламы скидка
в 10% от стоимости покупки! **НОВЫЕ ШАРФЫ ПО 5 ЕВРО.**

Mustakivi Keskus, Mahtra 1, 2 korrus,
ЛАСНАМЯЭ, ТАЛЛИНН

**Нет проблем!
4 или Ч?
Не ищи
оправданий –
приходи
на осмотр!**



Eesti
Nägemistervise
keskus

**Мы можем
вам помочь!**



**Бронируйте время: 660 2553 | virbi@silmatervis.ee
Центр Здорового Зрения Эстонии | Вирби 10 | www.glaza.ee**



**LASNAMÄE
CENTRUM**

23 октября - 22 ноября

**Зеркальный
лабиринт**

LASNAMAECENTRUM.EE

YIT

ЛИЙКУРИ 5Б
Ласнамяэ

1-4-комнатные квартиры отличаются хорошей планировкой. В безопасном внутреннем дворе будет зона отдыха и детская игровая площадка.

В стоимость квартиры входит:

- **кухонная мебель с техникой**
- **до 2 парковочных мест**
- **кладовка**

Подробнее
по телефону

665 2177



**ДОМ ГОТОВ
К ЗАСЕЛЕНИЮ!**



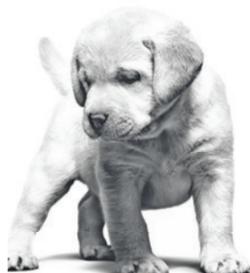
yit.ee



TÄHESAJU PETCITY NÄDLALALÕPU PAKKUMISED

» petcity.ee

Kõik Royal Canin tooted



20-22.11.20

Pakkumine kehtib vaid Tähesaju PetCitys, Mustakivi tee 17,
Pakkumine kehtib PetCity püsikliendile.

Brit toidud ja maiused



-20%

27-29.11.20

Mahtra Hostel
Hinnas 41
10 eur/rahoöp



Mahtra 44, Tallinn
Tel: 634 5433, Tel: 621 8828
www.mahtra.ee

Дигитальное об-
следование РО-
ДИНОК (на всем
теле) в Таллинне.
Др Аарне. 75€ —
www.vita.ee 669-
0806

реклама @
lasna
leht.ee

Если чувствуете, что нужна помощь
при общении с учреждениями:

- представление при делопроизводстве,
- составление и подача документов,
- общение с инкассо-фирмами,
судебными исполнителями.

Первая консультация бесплатно!

5633 3066

www.esindamine.ee
kontakt@esindamine.ee



ASJAAJAMISBÜROO
ESINDAMINE.EE



Тел. 5169822
Аргентинское танго для начинающих
По вторникам в 19:00 Калевипоя 10

Домашняя одежда, белье

Бюстгалтеры,
Латвия. От 12.-



Бюстгалтеры. От 5.-



Ночные рубашки от 5.-
Халаты от 14.-

Паэ 80, Bravokeskus,
первый этаж.

Майки, хлопок 4.-
Трусы, хлопок от 2,50.-

Автобусы 58, 31,
остановка "Уус-Паэ".



Женская ночная
сорочка
из вискозы, 20.-



Женский
тёплый халат,
20.-

OSTAME AUTOSID
ПОКУПАЕМ АВТОМОБИЛИ



Vanarauaks ka
На металл тоже
TEL 582 383 10



ПРЕДЛОЖЕНИЯ ВЫХОДНЫХ TÄHESAJU PETCITY

» petcity.ee

На все товары Royal Canin



20-22.11.20

Предложение действует только в Tähesaju PetCity (Мустакиви теез, 17)
Предложение действительно для постоянных клиентов PetCity

На все товары Brit



-20%

27-29.11.20

Majakad ja värvipimedus: kui Punane on tegelikult Valge

Kuidas ja miks „läksid vahetusse“ Tallinna kahe kõige tuntuma majaka värvid, ei mäleta meie päevil enam isegi Lasnamäe põliskasukad.

Josef Kats

On lihtsamast lihtsam kontrollida, kas Lasnamäe elaniku ruumiorientatsiooniga on kõik korras. Talle tuleb vaid esitada esmapilgul naiivne küsimus: mis värvi on Punane majakas ja mis värvi Valge. Formaalloogika kohaselt ei saa siin kaksipidi mõtlemist olla. Kuid Tallinna toponüümika veidrused on sageli loogikast tugevamad ja elavad oma seaduste kohaselt.

See, mida kutsutakse Valgeks, on tegelikult värvitud pleekinudroosaks. Punane majakas on aga hoopis vöödilise: altpoolt kuni poole majakani valge, kõrgemalt üleüldse musta värvi. Tavapäraseks merel navigeerimise värvuseks oli valge, kuna seda märkab pimeduses kõige paremini. Mereäärse Tallinna elanikud on seda alati teadnud – juba keskajast alates.

Kirikute kellatornid olid lubivalged. Kõpu majakas, mis püstitati 1530. aastaks Revali magistraadi korraldusel Hiiu maale, kõrgub teda ümbritseva metsa kohal otsekui lumivalge kivirahn. Valgeks olid värvitud ka Tallinna kõige esimese majaka seinad – see oli nelinurkne kahekorruseline paekivi-

torn, mis rajati 1806. aastal vaat et otse Lasnamäe kaldajärsaku äärel.

Ehitise kõrgus osutus ebapiisavaks: kolmkümmend aastat hiljem lisati majaka tippu kaheksatahuline püramiid. Hoone kõrgus kasvas kaheksateistkümmene meetrini. Looduslikku kõrgendikku lisaks arvestades polnud seda vähe. Värvus ei olnud majaka puhul olulisim: ametlikult oli tegemist Kadrioru või Alumise majakaga. Alates 1835. aastast oli linnas ka Ülemine ehk Laksbergi majakas, mis oli lõunapoolsem ja mida seepärast kutsuti ka Lõuna majakaks.

Puidust püramiid pidi olema ajutine, kui püsis praktiliselt XIX sajandi lõpuni. Selle jaoks, et tüürimehed suudaksid Revali Ülemist majakat Alumisest eristada, otsustati see punaseks värvida. Tuletorn, mis tunnistati vaat et avariiliseks juba ülemöödunud sajandi kuuekümnendate aastate alguses, õnnestus soliidse kiviehitisega asendada alles 1896. aastal. Eellaselt sai ta püramiiduseks värvuse – ja hüüdnime.

1930. aastate lõpus avaldas ajaleht Waba Maa 1853. aastast alates Ülemises ehk Lõuna majakas töötanud Kaarel Rennigi mälestused.

Auväärse tallinlase sõnul kujutas majaka ümbrus tema noorusaastail endast tühermaad, kus tuli ette, et hili-

seid teekäijaid ründasid talvel hundid. Krimmi sõja aastail otsustati isegi Meremeeste kogu lauahõbe Alumisse majakasse peita – niisugusest kolkast ei hakka seda ju ometi keegi otsima!

Olukord hakkas muutuma XIX sajandi hakul. Vabrikutesse ja tehastesse tuli aina enam töölisi. Endised eeslinnad jäid kitsaks. Reval laienes – hakkas kujunema nüüdisaegse Lasnamäe lõunaosa.

1902. aastal tekkisid siia kaks uut tänavat – Punane ja Valge. Oma nimed said need loomulikult hästi tuntud orientiiridelt – majakatel. Kuus aastat hiljem lisandus neile Majaka tänav. Ja kõik oleks olnud hästi, kui tööstuse tormiline areng, mis sai toonasel Laksbergil tänavavõrgustiku loomise põhjuseks, poleks paradoksaalsel moel sattunud ilmsesse konflikti toponüümikaga. Praktiliselt üheaegselt Punase majaka kivise torni kasutusse andmisega – 1897. aastal – rajati tema vahetusse lähedusse masinaehitustehas Dvigatel.

Dvigateli arvukad kõrged korstnad olid laotud punastest klinkertellistest. See tähendab – nad olid sama värvi, kui oli värvitud tuletorni krohv. Selleks, et nad kaugelt vaadates ühte ei sulanduks, võttis sadama juhtkond vastu otsuse Punase majaka valgendamiseks. Valge ehk endine Kadrioru majakas otsustati aga punaseks värv-



da. Tallinna tuletornide värvid läksid vahetusse 1914. aasta kevadel. Kellelgi ei olnud aga enam meeles nende juurde viivate tänavate nimetusi samamoodi ümber muuta – puhkes esimene maailmasõda.

Juhtus nii, et nüüdisaegsete linnaosade veerand sajandit tagasi joonestatud piirid lahutasid kameleonidest majakad teineteisest: vanem neist jäi Kesklinna. Selline otsus oli leebelt väljendu-

se kummaline: geograafiliselt ei asu see tuletorn ju Kadriorus, vaid Lasnamäe rannajärsaku äärel, kuuludes tervikuna ja täielikult just selle linnaosa ajalukku ja tänapäeva.

Ega Lasnamäe vapil ole asjata nelja tipuga tuulteroo: sümbol, mida tunneb iga meremees. Ühtaegu on see ka teed näitav täht – roll, millega mõlemad Tallinna majakad tulevad toime laimatult.

История и истории на lasnaleht.ee

Маячный «дальтонизм»: когда Красное – на деле Белое

Как, а главное – почему – «обменялись цветами» два самых знаменитых таллинских маяка не помнят в наши дни даже старожилы Ласнамяэ.

Йосеф Кац

Проверить жителя Ласнамяэ на ориентацию в пространстве – проще простого. Стоит задать ему невинный, на первый взгляд вопрос: какого цвета Красный маяк, а какого – Белый. Формальная логика подсказывает: двух вариантов ответа тут быть не может. Но причуды таллиннской топонимии слишком часто оказываются сильнее ее – и живут по своим законам. Тот, что зовется, вроде бы, Белым, на деле оказывается выкрашенным в лиловый розовый цвет. Красный оказывается и вовсе полосатым: от основания до половины белый, выше – и вовсе черный.

Исконным цветом морской навигации был белый – наиболее заметный в темноте. Жителям приморского города Таллинна это было известно всегда – с эпохи Средневековья. Колокольни церквей белились известью. Маяк Кыпу, возведенный к 1530 году по распоряжению ревельского магистрата на острове Хийумаа, парит над окрестным лесом белоснежной глыбой. Белым были выкрашены и стены самого первого таллиннского маяка – четырехугольной плитняковой башенки в два этажа, выстроенной почти у самого обрыва глинта Ласнамяги в 1806 году.

Высота постройки оказалась недостаточной: тридцать лет спустя маячный домик

был надстроен восьмигранной пирамидой. Здание подросло до восемнадцати метров. С учетом естественной возвышенности это было немало. Цветовой фактор не был для маяка определяющим: официально он назывался Екатерининтальским или Нижним. С 1835 года имелся в городе и Верхний, он же – Лаксбергский, выстроенный южнее первого и называемый потому Южным. Деревянную пирамиду возвели в качестве временной, однако простояла она практически до самого конца XIX столетия. Для того, чтобы штурманы могли отличать Верхний ревельский маяк от Нижнего, выкрасить его решили в красный. Маячную башню, признанную едва ли не аварийной еще в начале шестидесятых годов позапрошлого века, удалили заменить солидным каменным строением только в 1896 году. От предшественницы она унаследовала цвет – и прозвище. В конце тридцатых газета «Waba maa» опубликовала воспоминания Каарела Реннига, служившего на Верхнем или Южном маяке с 1853 года.

По словам почтенного таллиннца, в годы его давней юности, окрестности места службы представляли собой пустошь, где на запоздалых путников, бывало, нападали зимой волки. Вокруг простилась далекий загород: в годы Крымской войны столовое серебро Морского собрания решили спрятать в... Нижнем маяке – уж в такой глухомани искать его не станут точно! Ситуация начала меняться на закате XIX столетия. На фабрики и заводы потянулся рабочий люд. В былых предместьях ему становилось тесно. Ревель расширился – и южная часть современного Ласнамяэ преобразилась.

В 1902 году здесь появились две новые улицы – Красная и Белая. Имена свои, естественно, они получали по хорошо известным ориентирам – маякам. Шесть лет спустя к ним добавилась улица Маячная – ныне Маяка. И все было бы хорошо, если бы индустриальный бум, послуживший причиной разметке на тогдашнем Лаксберге уличной сети, парадоксальным образом не вступил бы в очевидный конфликт с... топонимикой. Практически одновременно со сдачей в эксплуатацию каменной башней Красного маяка – в 1897 году – в непосредственной близости от него не задымили трубы машиностроительного завода «Двигатель». Многочисленные и высокие, сложены они были из красного клинкерного кирпича. То есть – обладали тем же самым цветом, что и краска, которой была выкрашена штукатурка маячной башни. Для того, что бы издалека они не сливались между собой, управление порта приняло решение: выбелить Красный маяк. Белый же, прежний Екатерининтальский – перекрасить в алый. Поменяться цветами таллинские маяки успели весной 1914 года. Привести в соответствии с переменной названия ведущих к ним улиц позабыли: грянула Первая мировая война.

Прочерченные четверть века тому назад административные границы современных частей города нежданно-негаданно разлучили маяков-хамелеонов: тот, что старше, отошел к Кесклинну. Решение, мягко говоря, странное: географически он стоит вовсе не в Кадриорге, а на краю глинта Ласнамяги. Всецело и полностью он принадлежит прошлому и настоящему именно этого района.



Недаром на гербе Ласнамяэ красуется четырехконечная роза ветров: символ, известный всякому мореходу. И, одновременно, аналог путеводной звезды: с ролью ее оба таллинских маяка справляются безупречно.